

Olympiades des Métiers :

2^{ème} stage de préparation de l'équipe Grand Est Ce week-end à Reims

Après un premier stage de préparation physique et mentale organisé au mois de juillet dernier, les **57 membres de l'équipe Grand Est sélectionnés pour les 44^{es} finales nationales des Olympiades des Métiers se retrouveront ce week-end à Reims** pour un second stage de préparation, avant de concourir pour les finales nationales à Bordeaux, du 9 au 11 mars 2017.

Les champions des métiers du Grand Est s'entraîneront ce week-end au CREPS de Reims, durant deux jours de programme qui alternent les exercices physiques, la préparation mentale et les activités de cohésion d'équipe. L'équipe sera encadrée par deux coachs professionnels.

A l'issue des finales nationales qui se tiendront du 9 au 11 mars 2017 à Bordeaux, les meilleurs candidats de chaque métier intégreront l'Équipe de France des Métiers, qui participera à la « WorldSkills Competition », phase internationale du concours. La 44^e WorldSkills Competition aura lieu du 14 au 19 octobre 2017 à Abu Dhabi (Emirats Arabes Unis).

En annexe : le programme, la liste des membres de l'équipe Grand Est.

Suivez les actualités de l'équipe Grand Est sur www.facebook.com/Olympiadesdesmetiers.grandest
et les Olympiades des Métiers sur www.facebook.com/WorldSkillsFrance et sur <http://www.worldskills-france.org/>

CONTACT PRESSE

Gaëlle Tortil-Texier

06 78 79 93 36

Service presse

03 88 15 68 94

presse@alsacechampagneardennelorraine.eu

gaelle.tortil-texier@region-alsace.eu



Programme du 2^{ème} week-end de préparation physique et mentale de l'équipe Grand Est des 44^{èmes} Olympiades des Métiers

08 et 09 octobre 2016

C.R.E.P.S

Route de Bezannes

51100 REIMS

Coachs : Sybil Goffinet & Dominique François

Samedi 08 octobre

- 09 h 10 :** Gare Champagne-Ardenne TGV → départ navette vers le C.R.E.P.S
- 09 h 30 :** Accueil au C.R.E.P.S
- 10 h 00 :** Présentation du programme du week-end Point sur la Fiche ; Individuelle Santé
Distribution clés, attribution chambres
- 11 h 00 :** Sophrologie
Footing pour tous
- 12 h 30 :** Déjeuner
- 13 h 30 :** Atelier cri de guerre et entraînement
- 15 h 15 :** Atelier Circuit-Training + Cardio
Travail de groupe avec les candidats ayant déjà participé aux Olympiades
Relaxation coréenne, Réflexion sur spécificités musculaires pour le week-end suivant
- 20 h 00 :** Activité « Balade & Challenge » : jeu de piste nocturne - Reims

Dimanche 09 octobre

- 07 h 15 :** Footing et réveil musculaire
- 08 h 00 :** Petit déjeuner
- 08 h 45 :** Atelier sommeil / Gestion du stress / Motivation, Présentation bases diététiques
- 12 h 00 :** Déjeuner (en présence de Véronique Marchet, présidente de la commission
Formation Professionnelle, Région Grand Est)
- 13 h 00 :** Election des capitaines d'équipe, Sport collectif, Stretching
- 16 h 00 :** Bilan collectif
- 16 h 30 :** **Départ navette vers la gare Champagne-Ardenne TGV**

Liste des membres de l'équipe Grand-Est

Metier	Nom	Prénom	Participant ville	Dep
Administration des systèmes et des réseaux informatiques	OSSWALD	Jordan	NORDHOUSE	67
Arts graphiques et pré-presse	LIENHARD	Fanny	SOUFFLENHEIM	67
Art Floral	HINDERER	Perrine	RUELISHEIM	68
Bijouterie-Joallerie	LISLE	Florine	GRIESHEIM PRES MOLSHEIM	67
Boulangerie	SCALONE	Maxime	MUNSTER	68
Carrelage	DE BERNARDINI	Jessy	CHARLEVILLE-MEZIERES	08
Charpente	SEEWALD	Gabriel	WEISLINGEN	67
Chaudronnerie	BORMANS	Marcel	MUIZON	51
Coiffure	PREVOT	Gregory	RUPT-SUR-MOSELLE	88
Construction béton armé	GRIDEL	Maverick	DOMGERMAIN	54
Construction béton armé	GERARD	Kenny	DEMANGE-AUX-EAUX	55
Construction de routes et canalisation	MULLER	Quentin	UBERHACH	67
Construction de routes et canalisation	AMELOT	Antoine	SAINT HILAIRE LE PETIT	51
Contrôle industriel	HAUCHARD	Julien	WAGNON	08
Couverture métallique	CHAPPARD	Kevin	BRYANS SUR DOUBS	25
Cuisine	STIPPICH	Audrey	MATZENHEIM	67
Cycles et motocycles	KELLER	Dylan	RECLONVILLE	54
DAO	KLEIN	Joris	ERNOLSHEIM-BRUCHE	67
Ébénisterie	KAUFFMANN	Romain	NIEDERHASLACH	67
Fraisage	DANNENHOFFER	Florian	LEMBERG	57
Horticulture	GUILLAUME	Sébastien	PURGEROT	70
Imprimerie	FLEURANTIN	Ophélie	JARVILLE	54
Installation électrique	HENRY	Benjamin	CHALONS-EN-CHAMPAGNE	51
Jardinier-paysagiste	CLAUSS	Cédric	DUPPIGHEIM	67
Jardinier-paysagiste	MEYER	Lucas	ENCHENBERG	57
Maçonnerie	MESSMER	Jessy	HAGUENAU	67
Maintenance aéronautique	DAOUDI ALAOUI	Jamal	MULHOUSE	68
Maintenance des matériels	SCHAUB	Vincent	OBERHOFFEN SUR MODER	67
Mécanique Véhicule Industriel	STOLTZ	Régis	SENTHEIM	68

Mécatronique	LONG	Florian	STRASBOURG	67
Mécatronique	ROMANO	Antonin	STRASBOURG	67
Menuiserie	CHATELAIN	Anthony	VALFROICOURT	88
Métallerie	CORDREAUX	Lucien	JARVILLE-LA-MALGRANGE	54
Miroiterie	LAURENT	Kévin	ETIVAL-CLAIRFONTAINE	88
Mode et création	IBIS	Tahsin-Kerim	SCHILTIGHEIM	67
Pâtisserie-confiserie	BERNHARDT	Charlotte	BREUSCHWICKERSHEIM	67
Peinture automobile	KOCH	Rafaël	THANN	68
Peinture et décoration	MILLER	Yann	BISCHHOLTZ	67
Plâtrerie et constructions sèches	MERY	Aurélien	SICKERT	68
Plomberie-chauffage	WENDE	Romain	STOSSWIHR	68
Production Industrielle (en équipe)	HEYER	Julien	HAGUENAU	67
Production Industrielle (en équipe)	SIAT	Aurélien	HAGUENAU	67
Production Industrielle (en équipe)	MARCHANDEAU	Theo	STRASBOURG	67
Réfrigération Technique	BORNE	Ludovic	OBERNAI	67
Robotique mobile	GRASS	Jérémy	MOMMENHEIM	67
Robotique mobile	PARIS	Louis	STRASBOURG	67
Service en salle	KLING	Marion	LINGOLSHEIM	67
Soins esthétiques	LIENHART	Anaïs	THANNENKIRCH	68
Solier-moquettiste	GUERISSE	Justine	LIBIN	B 6
Sommellerie	BLAISE	Maxime	INGWILLER	67
Soudage	CHRISTMANN	Lucas	PHILIPPSBOURG	57
Taille de pierre	WOLLENSCHNEIDER	Quentin	KAPPELEN	68
Technologie automobile	ADAM	Jean-Louis	BALDERSHEIM	68
Tôlerie Carrosserie	BITSCHENE	Etienne	LUTTERBACH	68
Tournage	BAUER	Quentin	FLORANGE	57
Boucherie	DIEBOLD	Franck	DRUSENHEIM	67
Prothésiste dentaire	FENEIS	Caroline	ROUNTZENHEIM	67