

# Inspirations

37 EXPÉRIENCES À VIVRE DANS LE GRAND EST, SEUL, À DEUX, EN FAMILLE

ÉTÉ-AUTOMNE 2018

Expériences  
écotourisme



[www.experiences-ecotourisme.com](http://www.experiences-ecotourisme.com)

**Grand Est**  
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

## PLUS DE 300 RENCONTRES ET EXPÉRIENCES À VIVRE

**P**artez à la découverte d'un écotourisme à l'échelle du Grand Est, territoire à biodiversité remarquable, riche d'une immense variété de paysages et d'espaces naturels.

Rencontrez les acteurs

passionnés de ces trésors qui savent transmettre et partager leurs connaissances avec les amoureux de la nature.

Vivez des expériences originales, des balades mémorables, des visites ludiques, ancrées dans le passionnant patrimoine naturel et culturel de l'Alsace, la Champagne, l'Ardenne et la Lorraine.



**Nature ludique** • Prenez les chemins buissonniers, laissez-vous surprendre, apprenez à lire l'environnement, découvrez la nature autrement.



**Faune & habitat naturel** • Suivez le guide et fondez-vous dans la nature, à la rencontre de ses habitants : observez, écoutez, sentez.



**Savoir-faire local & patrimoine** • Immergez-vous dans les activités de cœur de votre région et découvrez tout un patrimoine riche d'histoire(s).



**Nature gourmande** • Rencontrez les acteurs passionnés du terroir, agriculteurs, vignerons, et savourez leurs produits authentiques.

---

### Sommaire

---



Sortie en famille



Atelier proposé

## Alsace

PAGES 4 À 13

Façonnée par une mosaïque de paysages, de lacs, forêts et plaines alluviales, l'Alsace est une inépuisable source de découvertes pour tous les admirateurs de la Nature.

## Lorraine

PAGES 16 À 19

Avec ses Parcs Naturels Régionaux, la Lorraine compose un fabuleux espace d'aventure à explorer à pied, à vélo ou au fil de l'eau.

## Champagne-Ardenne

PAGES 20 À 22

A la fois terre d'Histoire, de vignobles, de forêts et d'eau, la Champagne-Ardenne offre un terrain de jeu incroyable à tous les curieux de la Nature.

# 37 expériences à vivre, seul, à deux, en famille

## Alsace

- 1 Le daim, une escapade dans l'llwald
- 2 Le Ried à petits trots
- 3 Balade nocturne entre douceur et frissons
- 4 Sur les traces de la cité disparue
- 5 Voyage initiatique au cœur du Sundgau
- 6 Au cœur de la forêt, au cœur des sens
- 7 Sur les pas des mineurs
- 8 Les plantes sauvages et la vigne
- 9 Les aventuriers du Rhin Tortu
- 10 Ça fourmille au jardin bio
- 11 Dîner au cœur du vignoble
- 12 Le vignoble, refuge de biodiversité
- 13 Les sensations oubliées des plantes sauvages
- 14 Le domaine des 5 sens
- 15 Embarquez pour la jungle rhénane
- 16 Randonnée bien accompagnée
- 17 La vigne, patrimoine vivant
- 18 Le réveil du chevreuil
- 19 La Sarre, sauvage et gourmande
- 20 Quand la nature communique
- 21 Sur le chemin des saveurs antiques
- 22 Dans les yeux de la nuit
- 23 Rencontre avec un trappeur
- 24 Jardiner autrement
- 25 Symphonie du crépuscule
- 26 Bâtisseurs de châteaux en Pays de Salm



## Lorraine

- 27 Les plantes sauvages au fil des saisons
- 28 Le patrimoine végétal, une richesse à découvrir
- 29 Nos amies les abeilles
- 30 Carnet de voyage œnologique

## Champagne-Ardenne

- 31 Pourquoi les oiseaux chantent-ils ?
- 32 Au fil des plumes
- 33 Bonjour les demoiselles !
- 34 Au pas de l'âne
- 35 Rand'eau Meuse
- 36 Sur un arbre perché
- 37 Les apéros du bestiaire



L

es cinq sens en éveil,  
explorez les richesses  
insolites d'un patrimoine  
naturel exceptionnel

que l'Alsace, pionnière de l'écotourisme,  
vous offre avec passion.

L'Alsace est une immense terre d'aventures aux paysages variés que l'on vous invite à découvrir autrement en suivant les chemins de traverse. Une grande biodiversité s'offre à votre contemplation : les forêts intactes d'épicéas, sapins ou chênes centenaires ; les recoins secrets du Grand Ried où viennent nicher en paix des myriades d'oiseaux ; les biotopes des vignobles, semés de routes « vertes » en lacets à parcourir à pied, à vélo ou même à cheval ; les lacs posés comme des bijoux au cœur de sites sauvages... Tous ces

“ CHAQUE  
TERRITOIRE VOUS  
SOUFFLE SES IDÉES  
ORIGINALES POUR  
VOUS IMMERGER  
DANS UN BAIN  
DE SENSATIONS  
VRAIES ”

univers naturels ont été préservés très tôt grâce à la prise de conscience visionnaire des Alsaciens, dont le célèbre Club Vosgien, qui trace de nombreuses pistes pour mieux les faire connaître et les protéger. Aujourd'hui, l'écotourisme alsacien est plus

que jamais prêt à vous accueillir, vous, les amoureux de la nature ! Chaque territoire vous souffle ses idées originales pour vous immerger dans un bain de sensations vraies. Les guides, associations et bénévoles, tous acteurs passionnés se réjouissent de vous transmettre leurs connaissances, partager leurs expériences. Ils ont tissé un réseau pointu d'adresses, de circuits, de séjours en éco-gîtes ou fermes bio qui propose des moments extraordinaires, dans une démarche responsable et toujours agrémentée de convivialité...

© iStock



**Nature ludique** - Prenez les chemins buissonniers, laissez-vous surprendre, apprenez à lire l'environnement, découvrez la nature autrement.



**Faune & habitat naturel** - Suivez le guide et fondez-vous dans la nature, à la rencontre de ses habitants : observez, écoutez, sentez.



© V. Muller

## Son conseil



**Béatrice Martin**  
Blogueuse  
Inspiration Alsace

👣 Pieds nus et à la lampe torche, c'est vraiment ça partir à l'aventure ! Une belle façon de découvrir le Ried ! 🦉



### Le daim, une escapade dans l'Illwald | Muttersholtz-Sélestat |

11, 18 et 25 juillet ·  
1<sup>er</sup>, 8, 15, 22 et 29 août

Après un échange autour du monde animal et un succulent pique-nique bio, plongez au cœur des bois de l'Illwald, à la recherche du plus grand troupeau de daims sauvages de France

#### Maison de la Nature du Ried et de l'Alsace centrale 06 03 78 74 14

[www.maisonnaturemutt.org](http://www.maisonnaturemutt.org)

> Prix : 15€ adulte  
10€ (- de 18 ans)  
Gratuit (- de 3 ans)



### Le Ried à petits trots | Muttersholtz |

11, 18 et 25 juillet ·  
1<sup>er</sup>, 8, 15, 22 et 29 août

Tiré par deux chevaux, observez les abords de Muttersholtz et découvrez la riche faune et la luxuriante flore du Ried, avant de vous régaler de fromages et de jus de pomme locaux.

#### Maison de la Nature du Ried et de l'Alsace centrale 06 03 78 74 14

[www.maisonnaturemutt.org](http://www.maisonnaturemutt.org)

> Prix : 20€ adulte  
15€ enfant



### Balade nocturne entre douceur et frissons | Muttersholtz |

10, 17, 24 et 31 juillet ·  
7, 14, 21 et 28 août

Des sensations inédites vous attendent avec SensoRied, le sentier pieds nus au cœur du Ried. Réalité et légendes se côtoient dans la nuit et ses secrets. Entre crépuscule et obscurité, rencontrez les animaux qui peuplent la nuit et apprenez à lire les étoiles...

#### Maison de la Nature du Ried et de l'Alsace centrale 06 03 78 74 14

[www.maisonnaturemutt.org](http://www.maisonnaturemutt.org)

> Prix : 7€ adulte  
5€ enfant



### Sur les traces de la cité disparue | Marckolsheim |

10, 17, 24 et 31 juillet ·  
7, 14, 21 et 28 août

Abandonnée dans les années 70, l'ancienne cité EDF est aujourd'hui envahie de nature et de verdure, créant ainsi un univers hors du temps, à découvrir absolument...

Au fil de la visite, des ateliers vous permettront de profiter pleinement du lieu et de son histoire atypique.

#### Maison de la Nature du Ried et de l'Alsace centrale 06 03 78 74 14

[www.maisonnaturemutt.org](http://www.maisonnaturemutt.org)

> Prix : 7€ adulte  
5€ (- de 18 ans)  
Gratuit (- de 3 ans)



© V. Muller



### Voyage initiatique au cœur du Sundgau | Wahlbach (Haut-Rhin) |

Tous les lundis et mardis du 2 juillet au 4 septembre ·  
22 et 23 septembre

En route pour un voyage initiatique à travers les dimensions agricole, culturelle et historique du terroir alsacien en compagnie de Jean-Marc, guide passionné connaissant le Sundgau sur le bout des doigts ! Une belle sortie au grand air instructive et ludique, à faire en famille.

#### Jean-Marc Fritsch 03 89 07 42 50

[www.pays-de-sierentz.com/ecotourisme](http://www.pays-de-sierentz.com/ecotourisme)

> Prix : 10€ adulte  
5€ (- de 16 ans)  
Gratuit (- de 10 ans)



© V. Muller



**Savoir-faire local & patrimoine** · Immergez-vous dans les activités de cœur de votre région et découvrez tout un patrimoine riche d'histoire(s).



**Nature gourmande** · Rencontrez les acteurs passionnés du terroir, agriculteurs, vignerons, et savourez leurs produits authentiques.



## Au cœur de la forêt, au cœur des sens

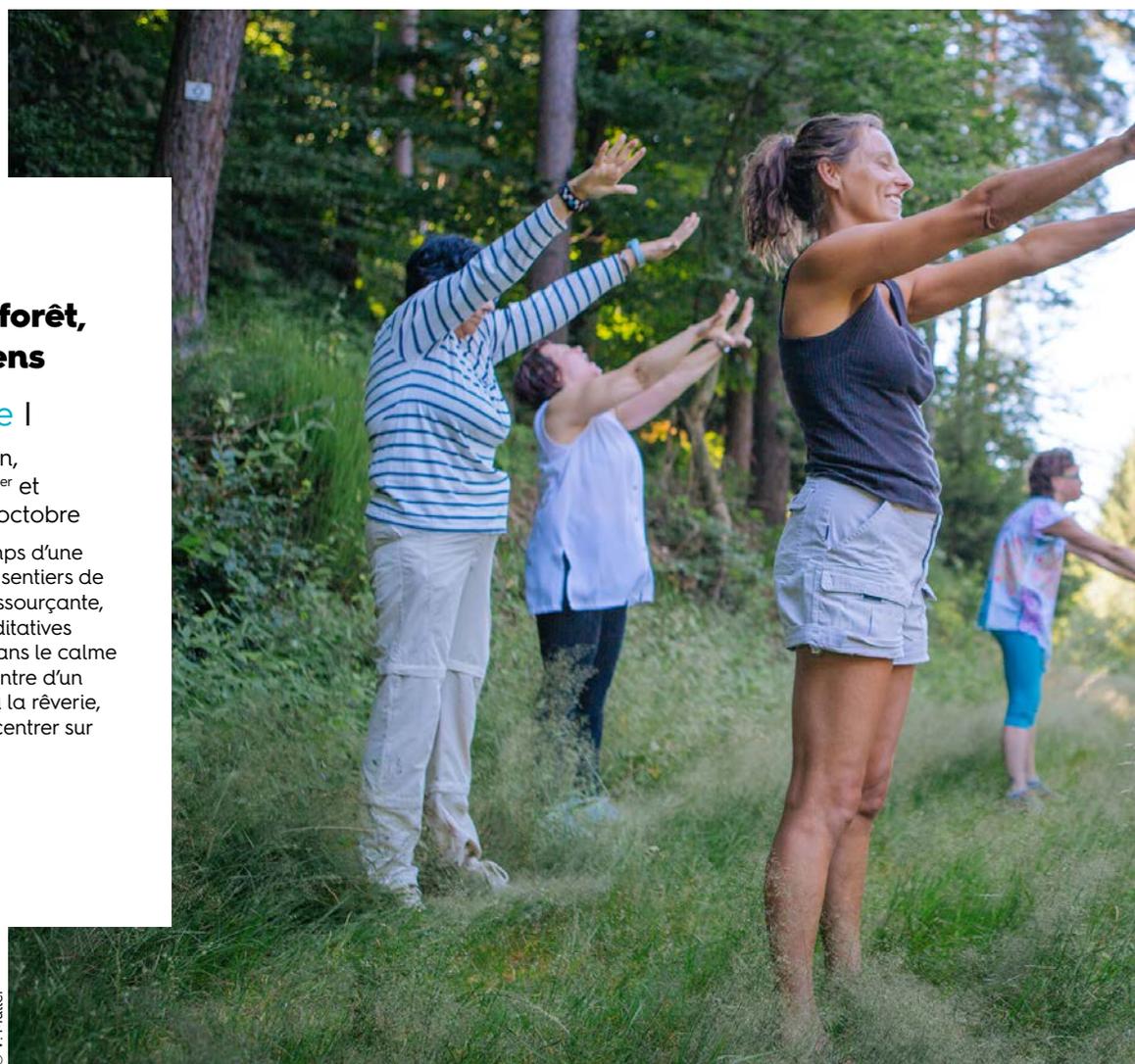
### | La Petite Pierre |

21 et 29 mai, 8 et 29 juin,  
7 et 27 juillet, 18 août, 1<sup>er</sup> et  
23 septembre, 7 et 20 octobre

Déconnectez-vous le temps d'une marche tranquille sur les sentiers de La Petite Pierre. Sortie ressourçante, ponctuée de pauses méditatives invitant au retour à soi dans le calme et la bienveillance. Au centre d'un environnement propice à la rêverie, rien de mieux pour se recentrer sur l'essentiel.

**Manuela Peschmann**  
**06 66 76 55 93**

> Prix : 20€ adulte  
10€ (- de 15 ans)



© V. Müller



© V. Müller



## Sur les pas des mineurs | Sainte-Marie-aux-Mines |

11, 18 et 25 juillet •  
1<sup>er</sup>, 8 et 15 août

Plongez dans le quotidien des mineurs du XVI<sup>e</sup> siècle et touchez du doigt l'histoire des fabuleuses Mines d'Argent et de leur chantier archéologique estival. Une sortie nature familiale centrée sur de nombreux ateliers ludiques et pédagogiques.

**ASEPAM**  
**03 89 58 62 11**  
[www.asepam.org](http://www.asepam.org)

> Prix : 9€ adulte  
6€ (- de 15 ans)  
Gratuit (- de 4 ans)



## Les plantes sauvages et la vigne

### | Gertwiller |

Tous les lundis du 7 mai  
au 17 septembre

Plantes sauvages et vignes, une cohabitation harmonieuse ? Si vous ne voyez pas (encore) le lien entre les deux, rendez-vous au Domaine Burckel-Jung ! Au programme de cette balade autour des plantes, une découverte du vignoble et des plantes sauvages qui y poussent puis une dégustation de vins et produits maison cuisinés à base de plantes comestibles.

**Office du Tourisme  
du Pays de Barr**  
**03 88 08 66 65**  
[www.paysdebarr.fr](http://www.paysdebarr.fr)

> Prix : 12€ adulte  
Gratuit (- de 18 ans)



**Nature ludique** - Prenez les chemins buissonniers, laissez-vous surprendre, apprenez à lire l'environnement, découvrez la nature autrement.



**Faune & habitat naturel** - Suivez le guide et fondez-vous dans la nature, à la rencontre de ses habitants : observez, écoutez, sentez.



### Ça fourmille au jardin bio | Boersch |

9, 17 et 29 juin • 7 juillet •  
25 août • 15 et 25 septembre •  
3 octobre

A quoi ressemble un jardin biologique ? Partez à la découverte du jardin de Jean-Michel pour le savoir ! Après une initiation aux bases du jardinage bio, vous passerez aux ateliers pratiques avec, notamment, la fabrication d'un mini hôtel à insectes. Une dégustation de miel et jus de fruits bio clôturera cette matinée conviviale.

**Randonnée Verte**  
**06 78 58 29 68**  
[www.randonneeverte.com](http://www.randonneeverte.com)

> Prix : 9€ adulte  
6€ (- de 14 ans)  
Gratuit (- de 5 ans)



### Les aventuriers du Rhin Tortu | Illkirch-Graffenstaden |

17 juin • 1<sup>er</sup>, 15 et 29 juillet •  
12 et 26 août

En radeaux ou canoës-kayaks, partez à la découverte du Rhin Tortu et plongez au cœur d'une biodiversité d'une exceptionnelle richesse !

**Arobase Evasion**  
**06 81 16 09 40**  
[www.arobase-evasion.com](http://www.arobase-evasion.com)

> Prix : 18€ adulte  
10€ (- de 14 ans)



### Son (conseil)



**Marie Meyer**  
Comptable, 36 ans

👉 Moi qui n'avais pas du tout la main verte, me voilà en train de créer mon propre jardin bio grâce aux très bons conseils de Jean-Michel ! 🍷



### Dîner au cœur du vignoble | Nothalten |

18 et 25 juillet • 1<sup>er</sup>, 8, 15, 22  
et 29 août

Qui n'a jamais rêvé de déguster un bon vin dans un décor idyllique, le visage baigné par les rayons du soleil ? Partez à la découverte des caves et du domaine Sohler et profitez d'un dîner inoubliable au cœur du vignoble. Une expérience à vivre en famille ou entre ami(e)s.

**Domaine Sohler Philippe**  
**03 88 92 49 89**

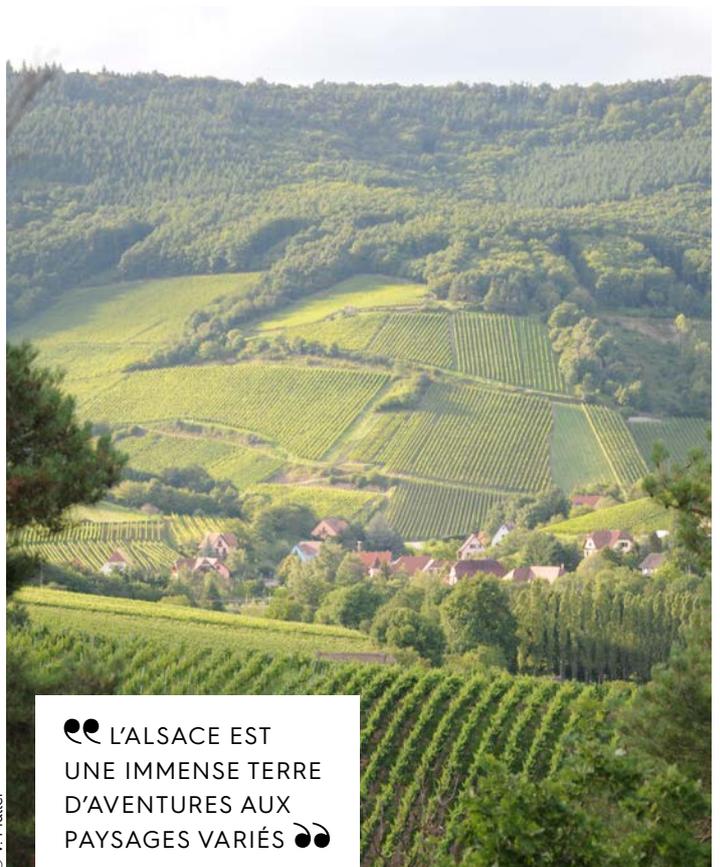
> Prix : 40€ adulte  
16€ enfant

### Son (conseil)



**Laurene Philippot**  
Blogueuse  
Mon Week-end en Alsace

👉 Avez-vous déjà rêvé de dîner au milieu des vignes, sur la Route des Vins d'Alsace ? Pour avoir testé ce dîner, je peux vous dire que c'est un moment vraiment magique ! 🍷



👉 L'ALSACE EST UNE IMMENSE TERRE D'AVENTURES AUX PAYSAGES VARIÉS 🍷

© V. Muller



**Savoir-faire local & patrimoine** • Immergez-vous dans les activités de cœur de votre région et découvrez tout un patrimoine riche d'histoire(s).



**Nature gourmande** • Rencontrez les acteurs passionnés du terroir, agriculteurs, vigneron, et savourez leurs produits authentiques.



**Le vignoble, refuge de biodiversité**

| Wihr-au-Val |

24 et 31 juillet • 7 et 21 août

Le vignoble, un lieu réservé aux adultes ? Sûrement pas ! A l'occasion d'une balade dans les vignes, Dominique vous fera prendre conscience en famille de l'intérêt de chaque élément composant le paysage : soyez prêts à vous creuser les méninges ! En récompense de vos efforts, vous dégusterez ensuite des vins (jus de fruits ou sirops pour les plus jeunes) et fromages locaux.

**Domaine Schoenheitz**  
03 89 71 03 96  
www.vins-schoenheitz.fr

> Prix : 10€ adulte  
5€ (- de 18 ans)



**Les sensations oubliées des plantes sauvages**

| Seltz |

10, 12, 17, 19 et 26 juillet • 16 septembre

Quel plaisir de battre la campagne pour percer les mystères de Dame Nature ! Cette balade sur les sentiers de la connaissance vous mènera à la découverte de nouvelles saveurs insoupçonnées : celles des plantes sauvages comestibles, souvent trop méconnues pour être dégustées !

**Office de Tourisme du Pays de Seltz-Lauterbourg**  
03 88 05 59 79  
www.tourisme-pays-seltz-lauterbourg.fr

> Prix : 9€ adulte  
6€ (- de 6 ans)



**Le domaine des 5 sens**

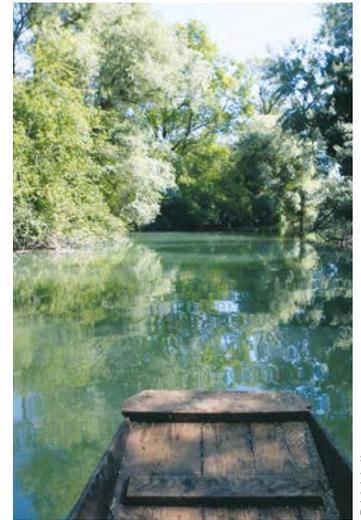
| Zellenberg |

25 mai • 29 juin • 27 juillet • 24 août • 28 septembre

À vos marques, prêt, partez ! Pendant 5 km, mettez vos 5 sens à l'épreuve, au cœur du vignoble pour faire connaissance avec les vins bio du domaine et régalez-vous de produits locaux.

**Office de Tourisme du Pays de Ribeauvillé-Riquewihr**  
03 89 73 23 23  
www.ribeauville-riquemwihr.com

> Prix : 25€ adulte  
15€ enfant



© V. Muller



**Embarquez pour la jungle rhénane**

| Rhinau |

26 mai • 23 juin • 30 juillet • 13 août • 15 septembre • 6 octobre

À bord d'une barque à fond plat, explorez la jungle rhénane et voguez à la rencontre de la faune et de la flore des bras morts du Rhin. En fin de parcours sur l'île de Rhinau, dégustez un en-cas gastronomique concocté par Alexis Albrecht et son équipe du restaurant Au Vieux Couvent.

**Office de Tourisme du Grand Ried**  
03 88 74 68 96  
www.grandried.fr

> Prix : 22€ adulte  
Gratuit (- de 10 ans)

**Son (conseil)**



**Laurence Dumont**  
Mère de 2 enfants, 45 ans

👉 La balade sur la barque à fond plat combinée au repas gastronomique d'arrivée : une sortie qui a comblé toute ma famille ! 👉



© V. Muller



**Nature ludique** - Prenez les chemins buissonniers, laissez-vous surprendre, apprenez à lire l'environnement, découvrez la nature autrement.



**Faune & habitat naturel** - Suivez le guide et fondez-vous dans la nature, à la rencontre de ses habitants : observez, écoutez, sentez.



© V. Muller



**Randonnée bien accompagnée**  
| Bouxwiller (Haut-Rhin) |

Tous les mercredis  
du 11 juillet au 29 août inclus

Faites le plein de nature grâce à une balade inoubliable en compagnie d'ânes très attachants... puis rendez-vous à la ferme de Bouxwiller pour un délicieux goûter !

**Ferme pédagogique du Luppachhof**  
**06 50 56 12 43**  
[www.luppachhof.com](http://www.luppachhof.com)

> Prix : 8€ adulte  
8€ enfant



**La vigne, patrimoine vivant**  
| Bernardswiller |

23 juin · 7 et 21 juillet ·  
4 et 18 août · 1<sup>er</sup> septembre

Votre cerveau fourmille de questions sur les vignes et leur environnement ? Enfilez vos chaussures et laissez-vous tenter par une balade dans le vignoble durant laquelle vous prendrez conscience, tout en vous amusant, de l'importance de la biodiversité dans le vignoble. Vous dégusterez sur le parcours eaux et vins accompagnés de pain et de fromages.

**Office de Tourisme d'Obernai**  
**03 88 95 64 13**  
[www.tourisme-obernai.fr](http://www.tourisme-obernai.fr)

> Prix : 8€ adulte  
4€ (- de 12 ans)

**Son conseil**



**Jeanne Carnille**  
Restauratrice, 29 ans

☞ Grâce à cette sortie dans les vignes, je ne boirai plus jamais du vin de la même manière. Le travail et les secrets de la vigne sont bluffants ! ☞



**Savoir-faire local & patrimoine** · Immergez-vous dans les activités de cœur de votre région et découvrez tout un patrimoine riche d'histoire(s).



**Nature gourmande** · Rencontrez les acteurs passionnés du terroir, agriculteurs, vigneron, et savourez leurs produits authentiques.



© V. Muller



### Le réveil du chevreuil | Erstein |

5 et 26 août •  
2 et 16 septembre

Levez-vous à l'aube pour admirer le bal des chevreuils dans leur milieu naturel et profitez de toute la beauté du Ried. Enfin, savourez un petit-déjeuner bien mérité composé de spécialités locales (Tomme du Ried, jus de pomme).

**Pierre Hieber**  
**06 82 43 21 55**  
[www.lescheminsdelanature.com](http://www.lescheminsdelanature.com)

> Prix : 13€ adulte  
7€ (- de 12 ans)



### La Sarre, sauvage et gourmande | Sarrewerden |

11, 18 et 25 juillet •  
1<sup>er</sup>, 8 et 22 août

Dans une barque traditionnelle à fond plat, découvrez la faune et la flore de la Sarre et apprenez à protéger ces espaces naturels d'exception. Profitez ensuite d'une dégustation de boissons et de délicieux petits gâteaux confectionnés avec des plantes sauvages.

**Office de Tourisme  
de l'Alsace Bossue**  
**03 88 00 40 39**  
[www.alsace-bossue.net](http://www.alsace-bossue.net)

> Prix : 16€ adulte  
8€ (- de 12 ans)



### Son conseil



**Dominique Attye**  
Professeur des écoles,  
58 ans.

« J'ai enfin trouvé  
une manière ludique  
de répondre à toutes  
les questions de  
mes élèves !  
Merci ! »



**Nature ludique** - Prenez les chemins buissonniers, laissez-vous surprendre, apprenez à lire l'environnement, découvrez la nature autrement.



**Faune & habitat naturel** - Suivez le guide et fondez-vous dans la nature, à la rencontre de ses habitants : observez, écoutez, sentez.



© Yvon Meyer



**Quand la nature communique**  
| Erstein |

25 mai · 8 et 24 juin · 20 juillet

Il y a beaucoup de choses à observer dans cette réserve naturelle : la couleur des fleurs, les chants d'oiseaux, le comportement des animaux et surtout les échanges souterrains entre les arbres, cet « internet de la forêt » que Pierre, guide réputé, connaît comme sa poche. Deux heures de balade initiatique et des réponses aux mille « Pourquoi » ?

**Pierre Hieber**  
06 82 43 21 55  
www.lescheminsdelanature.com

> Prix : 11€ adulte  
6€ (- de 12 ans)



**Sur le chemin des saveurs antiques**  
| Dehlingen |

17 juin · 6 juillet · 3 et 31 août · 16 septembre

Remontez le temps et partez en promenade le long des chemins, à la recherche des plantes sauvages que cuisinaient nos ancêtres gallo-romains. Nul doute que la dégustation de recettes antiques vous fera (re)découvrir des arômes jusqu'alors inconnus !

**CIP La Villa**  
03 88 01 84 60  
www.alsace-bossue.net

> Prix : 10€ adulte  
6,5€ (- de 12 ans)



**Dans les yeux de la nuit**  
| Lorentzen |

10, 17, 24 et 31 juillet · 7 et 21 août

Oubliez vos craintes et plongez en famille dans le monde nocturne de l'Alsace Bossue à travers une balade commentée à la tombée de la nuit, durant laquelle vos cinq sens seront en éveil. Vous échangerez ensuite sur vos observations et votre expérience autour d'une dégustation de tisanes et produits du terroir.

**Office de Tourisme de l'Alsace Bossue**  
03 88 00 40 39  
www.alsace-bossue.net

> Prix : 7€ adulte  
3€ (- de 14 ans)



© V. Muller

🦉 DÉCOUVREZ LA FAUNE ET LA FLORE DE LA SARRE ET APPRENEZ À PROTÉGER CES ESPACES NATURELS D'EXCEPTION 🦉

.....  
**(Son conseil)**



**Janine Latour**  
Retraitée, 65 ans

🦉 Si on m'avait dit que je me retrouverais en promenade sauvage en Alsace au milieu de personnages antiques, je n'y aurais pas cru !  
Quel moment génial ! 🦉  
.....



**Savoir-faire local & patrimoine** · Immergez-vous dans les activités de cœur de votre région et découvrez tout un patrimoine riche d'histoire(s).



**Nature gourmande** · Rencontrez les acteurs passionnés du terroir, agriculteurs, vignerons, et savourez leurs produits authentiques.



© Marc Dufresne

**Son conseil**



**Cyril Muller**  
Webmaster, 45 ans

« C'était mon rêve depuis longtemps, Avec Christophe, on se lance et on apprend ! La vie de trappeur a réveillé le petit garçon en moi, je me suis éclaté ! »



**Rencontre avec un trappeur**  
| Wildersbach |

24 juin · 1<sup>er</sup> juillet · 15 et 26 août · 9 septembre

Loin de toute expérience de survie, cet atelier est plutôt un retour aux sources, le temps d'une belle rencontre avec Christophe, homme des bois moderne. Au cœur d'un territoire protégé, devenez apprenti trappeur pour vivre en direct la « vie sauvage », construire votre cabane, observer la présence d'animaux, confectionner votre repas et allumer un feu sans briquet... déconnection garantie !

**Les Enfants de la Nature**  
**06 26 67 15 47**  
[www.lesenfantsdelanature.fr](http://www.lesenfantsdelanature.fr)

> Prix : 25€ adulte  
15€ (- de 12 ans)



**Jardiner autrement**  
| Obersteinbach |

Du 1<sup>er</sup> avril à fin octobre  
Tous les samedis  
et dimanches

Sébastien et son équipe vous accueillent pour vous apprendre ce qu'est un jardin naturel, sain et écologique, bruisant de vie. En visitant Hymenoptera, oasis de biodiversité, vous découvrirez les solutions pratiques et techniques pour changer votre binette d'épaule !

**Association Hymenoptera**  
**06 51 82 57 01**  
[hymenoptera.fr](http://hymenoptera.fr)

> Prix : 5€ adulte  
Gratuit (- de 15 ans)



**Bâtisseurs de châteaux en Pays de Salm**  
| La Broque |

23 mai · 23 juin · 14 et 28 juillet  
· 11 et 25 août · 29 septembre

Participer à un chantier de restauration des vestiges d'un château médiéval, ça vous tente ? Ateliers prospection, maçonnerie ou relevé de pierre, vous serez plongé dans la vie du chantier et apprendrez ainsi, en compagnie de bénévoles passionnés, les techniques utilisées pour consolider les vestiges de ce monument historique.

**Office de Tourisme de la Vallée de la Bruche**  
**03 88 47 18 51**

[www.valleedelabruche.fr](http://www.valleedelabruche.fr)

> Prix : 16€ adulte



**Symphonie du crépuscule**  
| Salmbach |

11, 17, 20, 24 et 27 juillet · 1<sup>er</sup> août

La bat box est un sonomètre qui permet d'entendre les ultrasons des chauve-souris. Voici l'un des moments rares de cette balade qui se déroule dans la forêt de la Lauter, zone sensible et protégée. La nuit s'installe et se mettre à l'écoute de la hulotte ou de la jolie chouette de Tengmalm est une expérience magique !

**Office de Tourisme du Pays de Seltz-Lauterbourg**  
**03 88 05 59 79**

[www.tourisme-pays-seltz-lauterbourg.fr](http://www.tourisme-pays-seltz-lauterbourg.fr)

> Prix : 9€ adulte  
6€ (- de 15 ans)  
Gratuit (- de 6 ans)



**Nature ludique** - Prenez les chemins buissonniers, laissez-vous surprendre, apprenez à lire l'environnement, découvrez la nature autrement.



**Faune & habitat naturel** - Suivez le guide et fondez-vous dans la nature, à la rencontre de ses habitants : observez, écoutez, sentez.



LES COULISSES  
DU CHANTIER  
DE RESTAURATION  
D'UN CHÂTEAU  
MÉDIÉVAL

© Laurène Philippot



**Savoir-faire local & patrimoine** • Immergez-vous dans les activités de cœur de votre région et découvrez tout un patrimoine riche d'histoire(s).



**Nature gourmande** • Rencontrez les acteurs passionnés du terroir, agriculteurs, vignerons, et savourez leurs produits authentiques.

## **Ecotourisme**

DANS LES 6 PARCS  
NATURELS RÉGIONAUX  
DU GRAND EST

**Riches de leurs paysages variés, les 6 Parcs naturels régionaux du Grand Est protègent des trésors naturels et patrimoniaux remarquables.**

Ils résument à eux six la diversité des paysages de l'Alsace, de la Champagne-Ardenne et de la Lorraine : fleuves, rivières, lacs, massifs forestiers, vignes, vergers, moyennes montagnes, étangs et zones humides composent cette belle palette de panoramas !

Les activités de pleine nature y trouvent tout naturellement leur place au cœur de sites préservés. Elles constituent sans doute la manière la plus plaisante de plonger dans des paysages authentiques. Les acteurs partenaires de ces territoires ruraux partagent les valeurs du Parc Naturel Régional et se mobilisent pour un tourisme durable. Ils vous accompagnent pour découvrir des milieux naturels riches d'une faune et d'une flore remarquables et vous font vivre l'écotourisme autrement !

© Joshua Ness



**Nature ludique** - Prenez les chemins buissonniers, laissez-vous surprendre, apprenez à lire l'environnement, découvrez la nature autrement.



**Faune & habitat naturel** - Suivez le guide et fondez-vous dans la nature, à la rencontre de ses habitants : observez, écoutez, sentez.



**Savoir-faire local & patrimoine** • Immergez-vous dans les activités de cœur de votre région et découvrez tout un patrimoine riche d'histoire(s).



**Nature gourmande** • Rencontrez les acteurs passionnés du terroir, agriculteurs, vignerons, et savourez leurs produits authentiques.



**I**l fallait bien trois Parcs Naturels Régionaux pour mettre en lumière la nature prodigue d'une région où les milieux remarquables et la biodiversité abondent.

Gérardmer, Pierre Percée, Bonzée, Retournemer, Chaussée, Lindre... Les lacs et étangs lorrains composent une ode à la beauté des paysages naturels. Partout, les maisons d'hôtes et les associations initient des visites originales qui allient la connaissance de la faune et de la flore au bonheur de se baigner, d'observer, de marcher, de déconnecter.

Un terrain de jeu idéal qui vous offre une immense variété de milieux et abrite beaucoup d'espèces. Des visites botaniques, écologiques ou géologiques passionnantes ! Mais ce qui fait la richesse de ce patrimoine, ce sont ses participants.

☞ UN TERRAIN DE JEU IDÉAL POUR VOUS OFFRIR UNE IMMENSE VARIÉTÉ DE MILIEUX ET ABRITER BEAUCOUP D'ESPÈCES ☞

Jardiniers alternatifs, protecteurs d'une nature à préserver, agriculteurs engagés, guides, botanistes ou encore naturalistes se donnent le mot pour éclairer ces sites magnifiques d'informations mais aussi de conseils.

Ainsi, on change sa façon de jardiner après une visite « spéciale biotope », on accueille une ruche dans son verger après un passage à l'écomusée de Hannonville. Ou l'on se découvre une âme d'artiste devant les couleurs des libellules des étangs de Bonzée, ou en participant à un cours d'aquarelle œnologique d'une maison d'hôtes vigneronne.

© Rob Bye



**Nature ludique** - Prenez les chemins buissonniers, laissez-vous surprendre, apprenez à lire l'environnement, découvrez la nature autrement.



**Faune & habitat naturel** - Suivez le guide et fondez-vous dans la nature, à la rencontre de ses habitants : observez, écoutez, sentez.



© V. Müller



### Les plantes sauvages au fil des saisons

| Secteurs de Vaux, Verneville, Ars-sur-Moselle |

13 juin • 11 juillet • 5 septembre • 17 octobre

Les plantes sauvages que l'on trouve au sein du Parc Naturel Régional de Lorraine sont souvent confondues avec de mauvaises herbes. Pourtant, elles sont comestibles et pour en révéler les qualités et les saveurs, Valérie joue les apprenties « sorcières » d'autrefois et partage ses connaissances au cours d'une balade de reconnaissance : on regarde, on touche et on goûte.

### Délicieux sortilèges

06 36 56 60 42

[www.lesdelicieuxsortileges.fr](http://www.lesdelicieuxsortileges.fr)

> Prix : 13€ adulte  
5€ (- de 12 ans)



### Le patrimoine végétal, une richesse à découvrir

| Cousances aux Bois |

9, 17 et 23 juin •  
7, 21 et 28 juillet

Dans son jardin naturel, Ingrid conserve et produit des plantes aromatiques et ornementales dont certaines étaient déjà évoquées dans le manuscrit botanique d'Anne de Bretagne. Dédié à un public sensible à la nature, ce voyage des plantes sera agrémenté de dégustations de boissons aux plantes. Une mini pépinière permet de repartir avec sa bouture.

### Jardin d'Ingrid

06 27 39 62 03

[www.jardiningrid.fr](http://www.jardiningrid.fr)

> Prix : 8,5€ adulte  
Gratuit (- de 12 ans)



### Nos amies les abeilles

| Hannonville sous les Côtes |

18 juillet • 1<sup>er</sup> et 15 août

Pour rendre visite aux abeilles très zen du rucher pédagogique de l'Ecomusée, on enfle la vareuse et le chapeau typiques de l'apiculteur. Une fois le couvercle de la ruche soulevé, on assiste au travail des abeilles, dédié à la collectivité. Cette initiation à l'apiculture et à l'apithérapie ravira les enfants... et les plus grands.

### Ecomusée d'Hannonville

03 29 87 32 94

[ecomusee-hannonville.com](http://ecomusee-hannonville.com)

> Prix : 6€ adulte  
4€ (- de 12 ans)



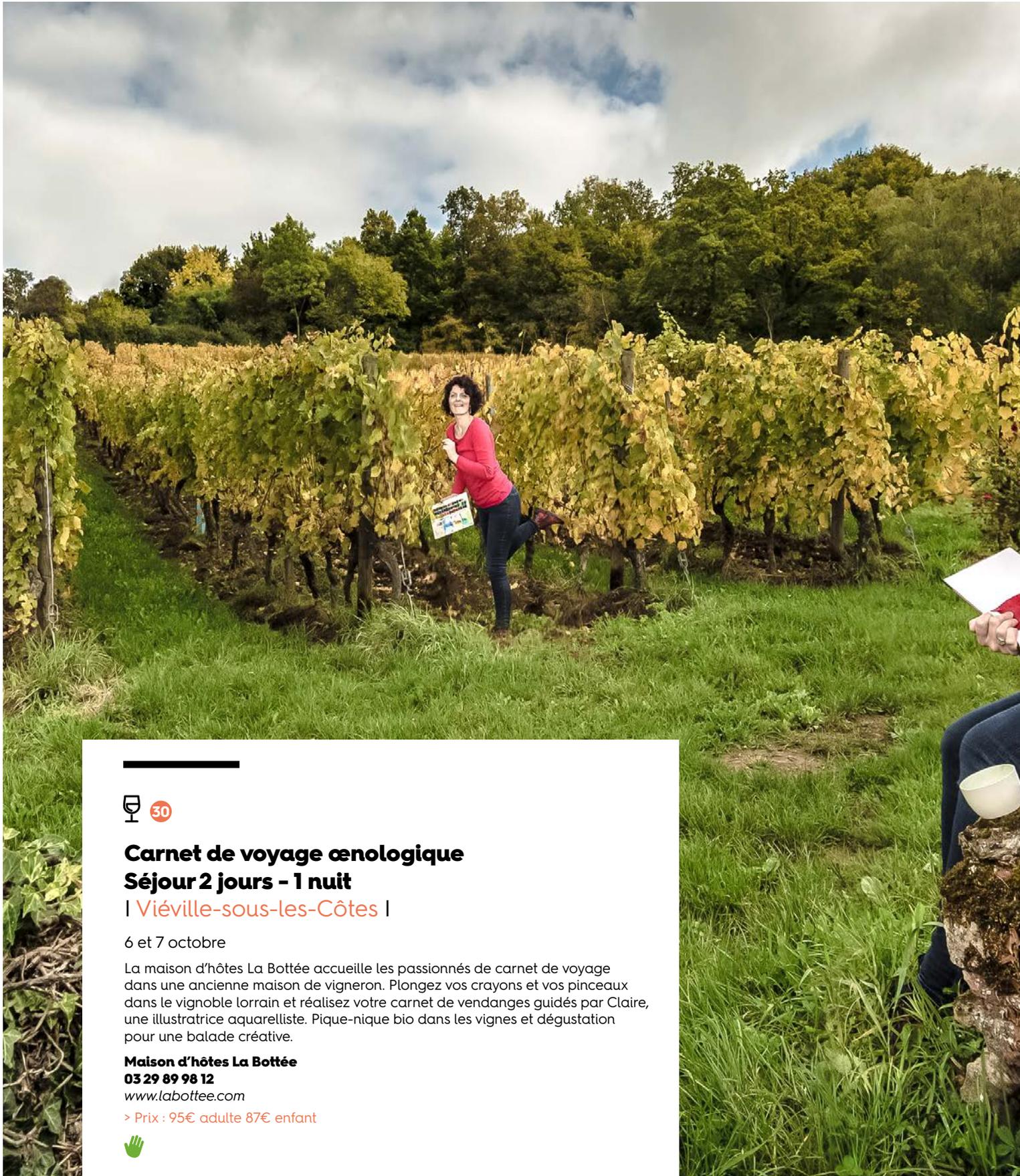
© Pnr-L - Didier Protin



**Savoir-faire local & patrimoine** • Immergez-vous dans les activités de cœur de votre région et découvrez tout un patrimoine riche d'histoire(s).



**Nature gourmande** • Rencontrez les acteurs passionnés du terroir, agriculteurs, vignerons, et savourez leurs produits authentiques.



**Carnet de voyage œnologique**  
**Séjour 2 jours - 1 nuit**  
| Viéville-sous-les-Côtes |

6 et 7 octobre

La maison d'hôtes La Bottée accueille les passionnés de carnet de voyage dans une ancienne maison de vigneron. Plongez vos crayons et vos pinceaux dans le vignoble lorrain et réalisez votre carnet de vendanges guidés par Claire, une illustratrice aquarelliste. Pique-nique bio dans les vignes et dégustation pour une balade créative.

**Maison d'hôtes La Bottée**

**03 29 89 98 12**

[www.labottee.com](http://www.labottee.com)

> Prix : 95€ adulte 87€ enfant





### Pourquoi les oiseaux chantent-ils ?

| Dieuze |

19 mai • 2 juin • 28 juillet •  
6 octobre • 17 novembre

Découvrez les chants et les cris d'oiseaux avec Michel. Apprenez à écouter et à reconnaître les chants particuliers des oiseaux, durant les mois de reproduction. Les leçons de cet ornithologue passionné éclairent sur la vie intime des oiseaux, du pic qui tambourine à la rousserole très douée en imitation.

**Michel Hirtz**  
**06 787 22 79 51**  
[mhornithomoselle.over-blog.com](http://mhornithomoselle.over-blog.com)

> Prix : 10€ adulte  
6€ (- de 12 ans)  
Gratuit (- de 10 ans)



### Au fil des plumes

| Lindre-Basse |

16 mai • 18 et 25 juillet •  
21 août • 5 septembre

Le domaine de Lindre est une fantastique réserve ornithologique. Un vaste observatoire en bois, posé au cœur de l'étang, permet aux visiteurs pourvus de jumelles et longues-vues de regarder s'ébattre en toute liberté les anatidés (canards), cigognes et milliers d'espèces d'oiseaux sauvages dans ce milieu naturel préservé.

**Domaine départemental de Lindre**  
**03 87 35 02 80**

[www.domainedelindre.com](http://www.domainedelindre.com)

> Prix : 10€ adulte



© Fabloski



### Bonjour les demoiselles!

| Bonzée |

20 et 25 juin • 2 et 9 juillet •  
20 et 31 août

Sortie scientifique à la rencontre des Demoiselles, ces fines libellules aux vives couleurs, ou d'autres tout aussi magnifiques, comme l'Anax Empereur, bleu et noir. Il existe beaucoup d'espèces d'odonates, et c'est un vrai plaisir que de les découvrir, accompagné d'un guide, loupe et filet d'étude en main.

**CPIE de Meuse**  
**03 29 87 36 65**

[www.cpie-meuse.fr](http://www.cpie-meuse.fr)

> Prix : 2€ adulte  
Gratuit (- de 15 ans)



**Savoir-faire local & patrimoine** • Immergez-vous dans les activités de cœur de votre région et découvrez tout un patrimoine riche d'histoire(s).



**Nature gourmande** • Rencontrez les acteurs passionnés du terroir, agriculteurs, vignerons, et savourez leurs produits authentiques.



© Tahir Abbas

**L**a vie secrète de la Champagne et de l'Ardenne épouse les méandres de la Marne et de la Meuse, rejoint les oiseaux du Lac du Der, s'élance de jardins naturels en balades tranquilles.

Ce n'est pas un hasard si des kilomètres de sentiers de randonnées et de circuits cyclo parcourent ces territoires étendus, sensibles à l'environnement. Vous avez beaucoup à vivre dans cette belle région, connue dans le monde entier pour ses vins prestigieux ! Dans ce vignoble se trouve d'ailleurs le Parc Naturel Régional de la Montagne de Reims, qui vous initie à la biodiversité et à la botanique à travers ses vergers conservatoires et ses chemins de découverte. Et connaissez-vous le Lac du Der ? Une suite d'étangs, de presqu'îles, de forêts, de roselières fait de ce site exceptionnel une réserve

“ LA CHAMPAGNE-ARDENNE A PLUS D'UN TOUR DANS SON SAC... ”

ornithologique majeure pour la reproduction, l'hivernage ou la migration de centaines d'espèces. Guettez le passage des grues cendrées

avec des guides initiés qui vous conduisent au poste d'observation idéal. Plus au sud, laissez-vous enchanter par la Forêt d'Auberive, avec ses hardes de chevreuils, de cerfs ou de sangliers... Elle accueille et protège, via des arrêtés de protection de biotope, les sympathiques chauve-souris, les salamandres tachetées et vingt-six espèces de plantes. Passez une nuit insolite dans une cabane, au cœur des mystères de la nature ! Complice de ses éco-visiteurs, la Champagne-Ardenne a plus d'un tour dans son sac... à dos, pour vous surprendre, vous enchanter et vous donner envie de rester ! Effervescente !



**Nature ludique** - Prenez les chemins buissonniers, laissez-vous surprendre, apprenez à lire l'environnement, découvrez la nature autrement.



**Faune & habitat naturel** - Suivez le guide et fondez-vous dans la nature, à la rencontre de ses habitants : observez, écoutez, sentez.



## Au pas de l'âne

| Outines |

30 mai • 6, 13, 20, et 27 juin •  
8 septembre • 6 octobre

Quelle bonne idée que de partir à la découverte des étangs de Der en compagnie d'un petit âne calme, tendre et intelligent, qui porte les sacs ou les petits enfants ! Muni d'un livret de voyage, de boussoles, cartes IGN, jumelles, et après la mise en route encadrée par Chantal, vous découvrirez la biodiversité exceptionnelle d'un site classé.

### Au Milieu de Nulle Part

06 67 36 74 93

[www.au-milieu-de-nulle-part.com](http://www.au-milieu-de-nulle-part.com)

> Prix : 35€ adulte  
25€ (- de 14 ans)



© DR



© Aglebocka



## Rand'eau Meuse

| Secteurs de Sassey-sur-Meuse, Mouzon, Remilly-Aillicourt, Sedan, Iges |

2, 9, 16 et 30 juin •  
4, 7, 10, 11, 14, 18, 21, 24, 25, 28 juillet  
4, 7, 8, 11, 14, 15, 18 août

L'été, la Meuse devient un long fleuve tranquille et sauvage agréable à parcourir en kayak. Nathalie et Martine, guides historiennes de Rand'eau Meuse, vous proposent de partir à la rencontre d'un patrimoine fluvial inédit, point de rencontre entre histoire, géologie et sciences naturelles. Venez découvrir, au fil de l'eau, les Ardennes dans des ambiances inédites !

### Patrimoines d'Ardennes

06 60 95 58 16

<https://patrimoinesdardennes.fr/>

> Prix : 22€ adulte  
17€ enfant



## Sur un arbre perché

| Charleville Mézières |

21 avril • 21 mai • 17 juin • 5 août •  
9 septembre • 7 octobre

Vous retrouver niché tout en haut d'un arbre, comme un oiseau ? L'association Art'Boretum initie des stages de grimpe originaux, à vivre seul ou en groupe. Ces escalades dans les arbres, facilitées par des sangles et cordages, vous transportent dans une autre dimension, entre ciel et terre, dans les feuillages, au cœur de la nature. Sensations inédites !

### Art'Boretum

06 76 30 51 84

[art-boretum.fr](http://art-boretum.fr)

> Prix : 35€ adulte  
30€ (10-14 ans)

## Son conseil



**Émilie Jaeger**  
Libraire, 48 ans

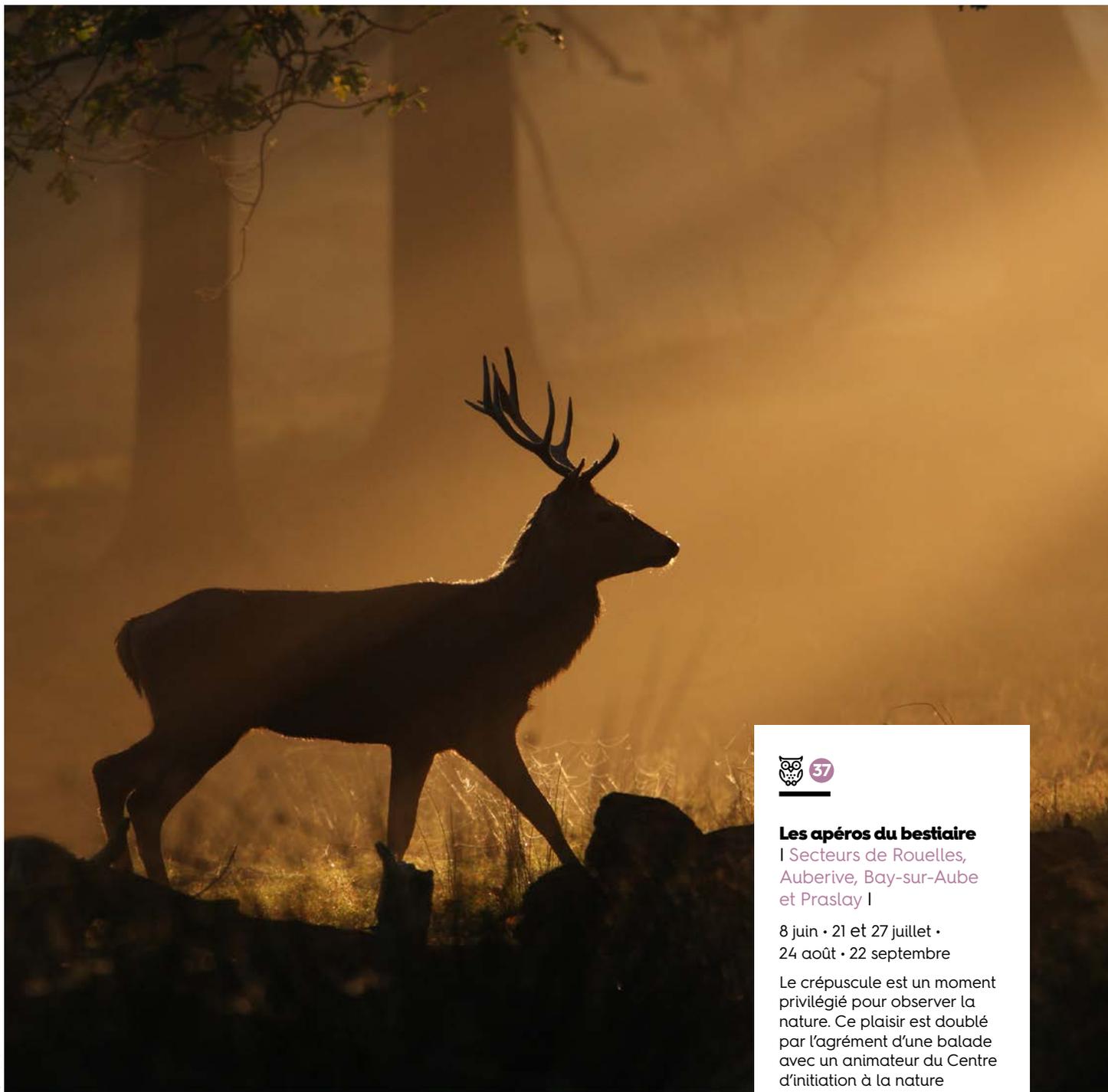
💕 Emotion et aventures pour les petits comme les plus grands ! 💕



**Savoir-faire local & patrimoine** • Immergez-vous dans les activités de cœur de votre région et découvrez tout un patrimoine riche d'histoire(s).



**Nature gourmande** • Rencontrez les acteurs passionnés du terroir, agriculteurs, vignerons, et savourez leurs produits authentiques.



© istock - GP232



### **Les apéros du bestiaire**

| Secteurs de Rouelles, Auberive, Bay-sur-Aube et Praslay |

8 juin • 21 et 27 juillet •  
24 août • 22 septembre

Le crépuscule est un moment privilégié pour observer la nature. Ce plaisir est doublé par l'agrément d'une balade avec un animateur du Centre d'initiation à la nature d'Auberive jusqu'à l'une de leurs 7 jolies cabanes. Là, un apéritif aux plantes locales est offert, on tire son pique-nique du sac et l'on vit un début de soirée magique, à l'écoute du paysage sonore et olfactif décrypté par le guide.

**CIN d'Auberive**  
**03 25 84 71 86**

[www.chemindetraverse52.org](http://www.chemindetraverse52.org)

> Prix : 12€ adulte  
8€ (- de 12 ans)



**Nature ludique** - Prenez les chemins buissonniers, laissez-vous surprendre, apprenez à lire l'environnement, découvrez la nature autrement.



**Faune & habitat naturel** - Suivez le guide et fondez-vous dans la nature, à la rencontre de ses habitants : observez, écoutez, sentez.

# Calendrier des sorties 2018

- 1 Le daim, une escapade dans l'lllwald
- 2 Le Ried à petits trots
- 3 Balade nocturne entre douceur et frissons
- 4 Sur les traces de la cité disparue
- 5 Voyage initiatique au cœur du Sundgau
- 6 Au cœur de la forêt, au cœur des sens
- 7 Sur les pas des mineurs
- 8 Les plantes sauvages et la vigne
- 9 Les aventuriers du Rhin Tortu
- 10 Ça fourmille au jardin bio
- 11 Dîner au cœur du vignoble
- 12 Le vignoble, refuge de biodiversité
- 13 Les sensations oubliées des plantes sauvages
- 14 Le domaine des 5 sens
- 15 Embarquez pour la jungle rhénane
- 16 Randonnée bien accompagnée
- 17 La vigne, patrimoine vivant
- 18 Le réveil du chevreuil
- 19 La Sarre, sauvage et gourmande
- 20 Quand la nature communique
- 21 Sur le chemin des saveurs antiques
- 22 Dans les yeux de la nuit
- 23 Rencontre avec un trappeur
- 24 Jardiner autrement
- 25 Symphonie du crépuscule
- 26 Bâtisseurs de châteaux en Pays de Salm
- 27 Les plantes sauvages au fil des saisons
- 28 Le patrimoine végétal, une richesse à découvrir
- 29 Nos amies les abeilles
- 30 Carnet de voyage œnologique
- 31 Pourquoi les oiseaux chantent-ils ?
- 32 Au fil des plumes
- 33 Bonjour les demoiselles
- 34 Au pas de l'âne
- 35 Rand'eau Meuse
- 36 Sur un arbre perché
- 37 Les apéros du bestiaire

	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre
1	Ve	Di	Me	Sa	Lu
2	Sa	Lu	Je	Di	Ma
3	Di	Ma	Ve	Lu	Me
4	Lu	Me	Sa	Ma	Je
5	Ma	Je	Di	Me	Ve
6	Me	Ve	Lu	Je	Sa
7	Je	Sa	Ma	Ve	Di
8	Ve	Di	Me	Sa	Lu
9	Sa	Lu	Je	Di	Ma
10	Di	Ma	Ve	Lu	Me
11	Lu	Me	Sa	Ma	Je
12	Ma	Je	Di	Me	Ve
13	Me	Ve	Lu	Je	Sa
14	Je	Sa	Ma	Ve	Di
15	Ve	Di	Me	Sa	Lu
16	Sa	Lu	Je	Di	Ma
17	Di	Ma	Ve	Lu	Me
18	Lu	Me	Sa	Ma	Je
19	Ma	Je	Di	Me	Ve
20	Me	Ve	Lu	Je	Sa
21	Je	Sa	Ma	Ve	Di
22	Ve	Di	Me	Sa	Lu
23	Sa	Lu	Je	Di	Ma
24	Di	Ma	Ve	Lu	Me
25	Lu	Me	Sa	Ma	Je
26	Ma	Je	Di	Me	Ve
27	Me	Ve	Lu	Je	Sa
28	Je	Sa	Ma	Ve	Di
29	Ve	Di	Me	Sa	Lu
30	Sa	Lu	Je	Di	Ma
31		Ma	Ve		Me



patrimoines **nature**

**vigne** vergers

**montagne** étangs  
lacs

prairies **forêts**

**faune** flore

inventer

**expérimenter**

protéger

**informer**

accueillir



qualité

**savoir-faire**

culture

**circuits-courts**



biodiversité

**paysages  
exceptionnels**

## LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX du **GRAND EST**

Des espaces **habités**  
à **protéger**  
et à **découvrir**