



## GE5 – Acquérir des repères sur les addictions pour mieux y faire face en situation d'accompagnement Quoi observer et comment agir ?

**OBJECTIF** : Comprendre les mécanismes propres à l'addiction, reconnaître les signes qui permettent de poser un diagnostic d'addiction effective et réfléchir aux conduites à tenir

**PUBLIC CIBLE** : tous les professionnels du champ de l'orientation, de la formation ou de l'insertion travaillant au quotidien avec un public fragilisé et confrontés à des situations déconcertantes qui leur posent problème

**ORGANISATION** : 2 jours (9h00 - 17h00)

Module de formation pouvant s'organiser sur l'ensemble du Grand Est

### PROGRAMME

*Éléments de contenu donnés à titre indicatif qui s'ajusteront en fonction des besoins des participants et des situations qu'ils apporteront*

#### Les formes d'addictions

- Le processus de dépendance / l'assujettissement (manque-plaisir-souffrance)
- L'addiction à des substances psycho actives : alcool, drogue, tabac, médicaments
- Les comportements pathologiques répétés : troubles alimentaires, boulimie, anorexie
- Les pratiques à risques (jeu, sport, achats inconsidérés, sexualité effrénée)
- L'origine des conduites addictives : les causes psychologiques, sociologiques et liens avec la société actuelle

#### Faire face aux personnes dépendantes

- La mise en place d'un cadre de travail sécurisant et contenant
- La relation d'aide, les différentes attitudes possibles et leurs limites
- Le repérage de faits observables, d'anomalies et les questions à poser
- La gestion des sentiments de honte, de culpabilité en lien avec les conduites addictives avec le rapport à la plainte et à l'échec
- Le positionnement professionnel en lien avec l'organisation du travail
- L'orientation vers d'autres structures de soin

Les 2 jours de formation s'organiseront en articulant des apports théoriques et méthodologiques à des séances d'analyse de situations et de cas concrets issus de la pratique (en petits groupes ou en théâtre-forum)

**INTERVENANTE** : **Pauline BELLET** (EXPRESSION), psychologue clinicienne avec une expertise en addictologie, plusieurs publications scientifiques à son actif ainsi qu'une expérience de prise en charge des conduites addictives en hôpital et de formation des acteurs du médico-social