

# Mise en tourisme des lacs du Québec



**CHAIRE**

**de tourisme  
Transat**

**ESG UQÀM**

**Paul Arseneault**

Titulaire de la Chaire de tourisme Transat

# Le Québec :

## 7 grands bassins versants

### Bassin versant

- 1 de la baie James et de la baie d'Hudson
- 2 de la baie d'Ungava
- 3 de la portion fluviatile du Saint-Laurent
- 4 de la portion estuarienne et marine du Saint-Laurent
- 5 de la baie des Chaleurs
- 6 de la baie de Fundy
- 7 de la mer du Labrador



22 %

du territoire québécois est recouvert d'eau

3,6 M

de plans d'eau douce

379

espèces fauniques vertébrées en milieu aquatique et humide

# Les plans d'eau au Québec

97 % sont de très petites tailles

Tableau 1. Nombre de plans d'eau du Québec selon leur taille<sup>2</sup>

Taille des plans d'eau	Nombre
Très petit (de 0 à 25 ha)	3 490 851
Petit (de 25 à 125 ha)	71 728
Moyen (de 125 à 625 ha)	15 842
Grand (de 625 à 3 125 ha)	2 693
Très grand (de 3 125 à 15 625 ha)	343
Immense (de 15 625 à 390 625 ha)	63

Source : Gouvernement du Québec. [Le portrait du Québec aquatique](#)

Photo : © Julie Payeur

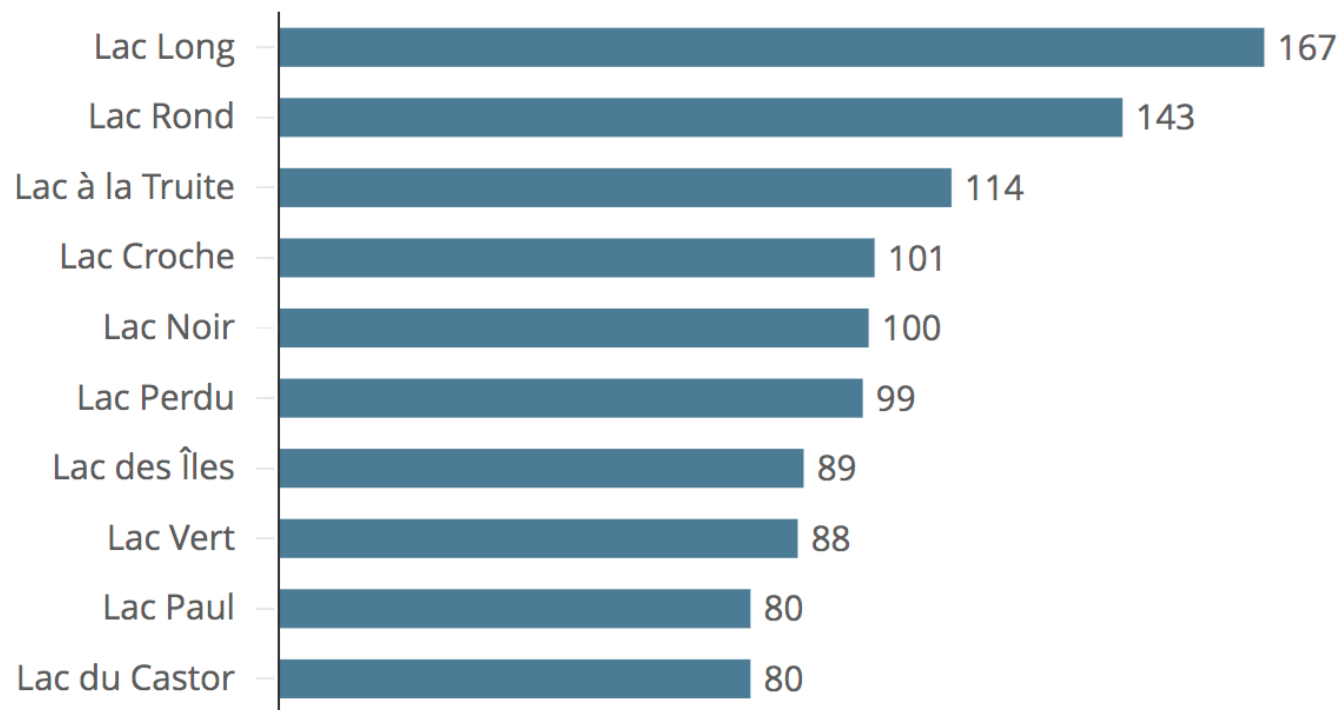
# Les plans d'eau au Québec

- Le **lac Mistassini** est le plus grand lac naturel du Québec (2100 km<sup>2</sup>) alors que le plus grand plan d'eau artificiel est **le réservoir de Caniapiscau** (4285 km<sup>2</sup>)
  - Moitié de la superficie de la Corse
- Au Québec, **12 cours d'eau** ont une longueur **supérieure à 400 km**, dont le Saint-Laurent et la rivière des Outaouais, longue de 1 270 km

# Des noms évocateurs...

Parmi les 3,6 millions de plans d'eau douce au Québec :  
60 000 d'entre-eux ont un **nom officiel**

## Les 10 noms de lacs les plus répandus au Québec



Source: Commission de toponymie du Québec





# La relation des Québécois aux plans d'eau

Culture du chalet – un classique:  
« aller au lac », « aller au chalet »  
(souvent au bord d'un lac)

# Réserves fauniques - «déclubage»

- Au début des années 1960, l'**accessibilité aux territoires** de l'État est limité en raison de la présence de **nombreux clubs privés de chasse et de pêche**
- La **création d'un réseau gouvernemental** de réserves de chasse et de pêche **unique au monde**, celui des réserves fauniques, s'amorce au cours de ces années
- Les Québécois considèrent ces territoires comme des milieux naturels où la **conservation** et la **mise en valeur de la faune** sont **supérieures** au reste du domaine forestier public du Québec

# La relation des Québécois aux plans d'eau

Le **nautisme de plaisance** : une activité populaire

- Plus de **800 000 personnes possèdent une embarcation de plaisance**, allant des canots, kayaks et chaloupes jusqu'aux embarcations motorisées de tous genres
- **23 % des Québécois** pratiquent la navigation de plaisance (NMMA, 2016)
- Au cours des 12 derniers mois\* :
  - **11 %** des Québécois ont pratiqué le **canot**
  - **11 %** ont fait du **bateau à moteur**
  - **5 %** de la **voile**

\*Selon la firme de recherche Vividata



# L'eau est omniprésente dans le marketing touristique



# Les régions mettent leurs lacs à l'avant plan

## LA ROUTE DES VALLONS ET DES LACS



4 285

DÉCOUVREZ DES PAYSAGES NATURELS ET FAÇONNÉS PAR L'HOMME!



## ASSOCIATION DE CHASSE, PÊCHE ET VILLEGIATURE DU TAWACHICHE (ZEC TAWACHICHE)

Nature et plein air - Chasse et pêche - Circuits touristiques - Campings - Chalets et résidences à louer



Située à seulement 80 km au nord de Trois-Rivières, la **zec** Tawachiche vous offre, sur un territoire de 318 km<sup>2</sup> traversé par plus d'une centaine de **lacs** et de **rivières**, la possibilité de vous retrouver en pleine nature pour pratiquer vos activités préférées.

Que vous soyez un **pêcheur** (venez taquiner la fameuse **truite mouchetée!**), un **chasseur** (petits et gros gibiers) ou tout simplement un adepte de plein air (**camping** rustique, etc.), vous serez complètement dépayés!

Camping aménagé saisonnier et court séjour, location de chalets.



PLAGES

Plage de la Station touristique Baies-des-Sables  
Lac-Mégantic



PLAGES

Plage du lac Stukely (Parc national du Mont-Orford)  
Canton d'Orford



PLAGES

Plage du Lac Wallace  
Saint-Herménégilde



LACS

Lac Memphrémagog  
Magog



PLAGES

Plage municipale (Lac Waterloo)  
Waterloo



LACS

Lac Stukely  
Canton d'Orford

# Comment on y accède?



- Chalets privés
- Plages publiques
- Sépaq
  - Parcs nationaux / réserves fauniques
- Parcs régionaux
- Centres de villégiature
- Pourvoiries
- Entreprises en tourisme d'aventure

# Les plages

- Plages publiques

(municipales) de nombreux lacs



## 35 plages à découvrir au Québec

Avec quelques journées chaudes devant nous, et pour apporter notre contribution au bien-être collectif, nous publions de nouveau cette liste de 35 plages québécoises à (re)découvrir, encore une fois cet été. Bon rafraîchissement!



Plage Vauvert, au lac Saint-Jean - Gary Lawrence

Cet été, partez à l'aventure dans les archives de L'actualité pour (re)découvrir les grands classiques estivaux du Québec.

(Article original paru en juin 2011)



50<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE  
BIJOUTERIE LSM

**PARTICIPEZ**  
*maintenant*

\*POUR PARTICIPER, ACHETEZ UN BIJOU AVEC DIAMANT D'UNE VALEUR MINIMALE DE 500\$.

# Parcs nationaux - Sépaq



Photo : Lac Monroe, Parc du Mont-Tremblant



Photo : Rabaska; Lac Stukely, Mont Orford



Photo: Parc national d'Aiguebelle

- Plus de 13 000 lacs
- Dont 500 offerts exclusivement en pêche quotidienne
- Activités nautiques
  - Canot
  - Kayak
  - Planche à pagayer debout
  - Rabaska

# Activités nautiques des visiteurs de la Sépaq

Activité	Proportion des visiteurs de la Sépaq
Pêche	34 %
Activités nautiques non- motorisées (canot, kayak, SUP, etc.)	49 %
Baignade, plage	59 %

Source : Chaire de tourisme Transat, 2019



# Parcs nationaux (Sépaq)

Les **plages**: très fréquentées par les visiteurs à la journée



Photos: Lac des Deux Montagnes, Parc national d'Oka

**Camping / chalet** : Les emplacements à proximité des berges sont convoités, en camping comme en chalet



Photo: Lac de l'Assomption, Parc national du Mont-Tremblant

# Parc national de la Pointe-Taillon

- La **véloroute des bleuets** longe le Lac-Saint-Jean (1041 km<sup>2</sup>) et passe par le parc national
- **15 km de rive** sablonneuse géré par le parc national
- Le **développement récréotouristique** de ce parc est en grande partie à l'extérieur de celui-ci





# Parc national du Mont-Tremblant



EXPLOREZ UN  
**PARC NATIONAL UNIQUE**

# Réserves fauniques

- **13 réserves** : moins aménagées que les parcs, on y pratique la chasse et la pêche et des activités de plein air
- Chaque réserve compte de nombreux lacs
  - La réserve Rouge-Matawin en compte à elle-seule 450



# Réserves fauniques

- Pêcher à la journée
- Forfaits variés - avec hébergement et lac dédié

## CHALET

- Hébergement en chalet (+)
- Droits d'accès à la pêche (+)
- Chaloupe (+)
- Gilets de sauvetage pour adultes
- Prêt d'équipement de pêche à la truite mouchetée (cannes à pêche, coffre et leurres) offert par Canadian Tire
- Conseils d'expert sur place

À partir de  
**7775\$**  
/pers./jour

Taxes en sus. [Tarification d'accès](#) en sus dans les parcs nationaux.

RÉSERVER

## UNE EXPÉRIENCE DE PÊCHE SUR MESURE

La Sépaq a tout pour combler les pêcheurs : des milliers de lacs remplis de poissons, des forfaits de pêche variés et 700 passionnés prêts à vous servir. Quelles que soient vos attentes, préparez-vous pour une partie de pêche trippante.



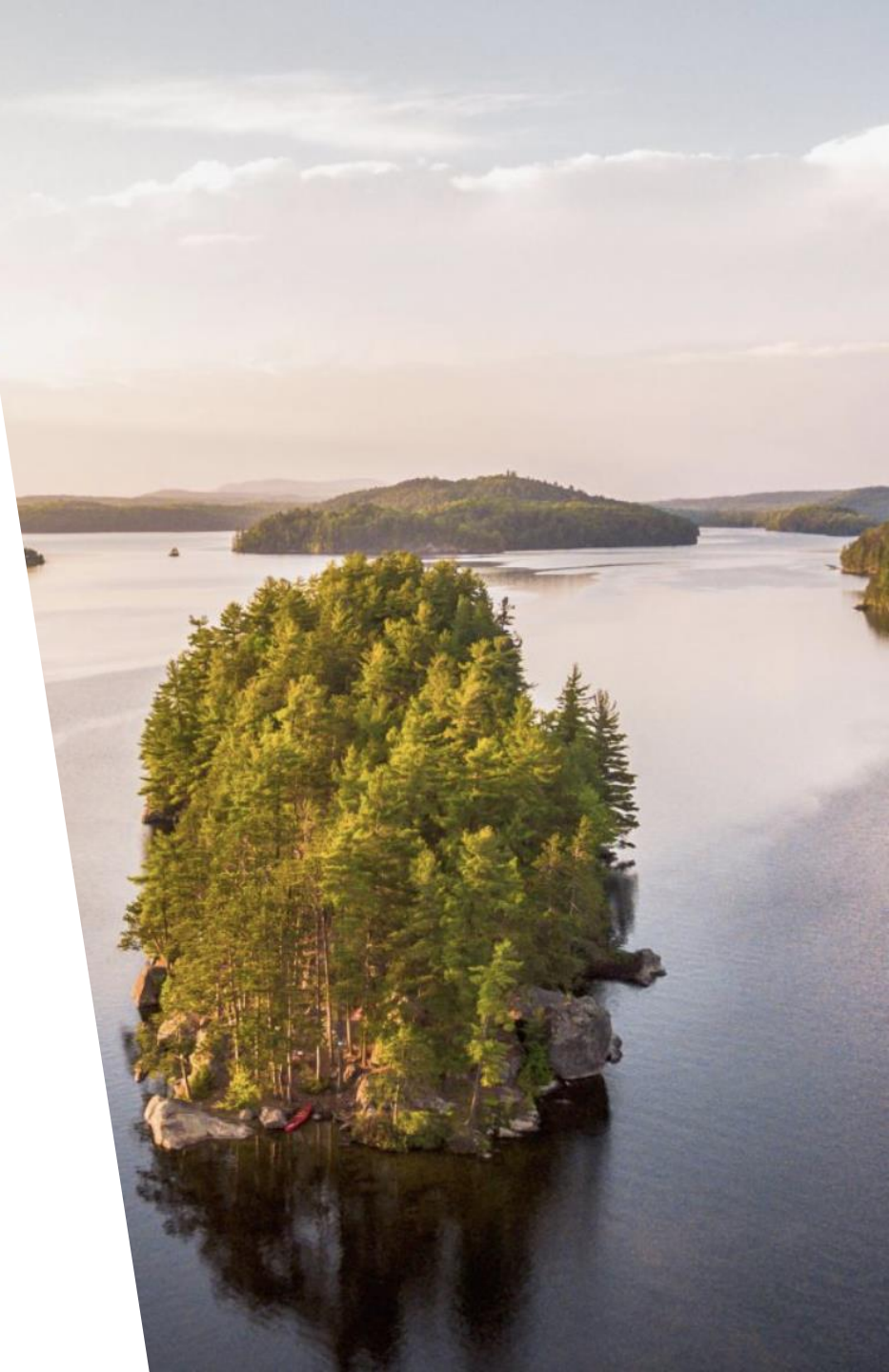
# Expérience de pêche à la Sépaq



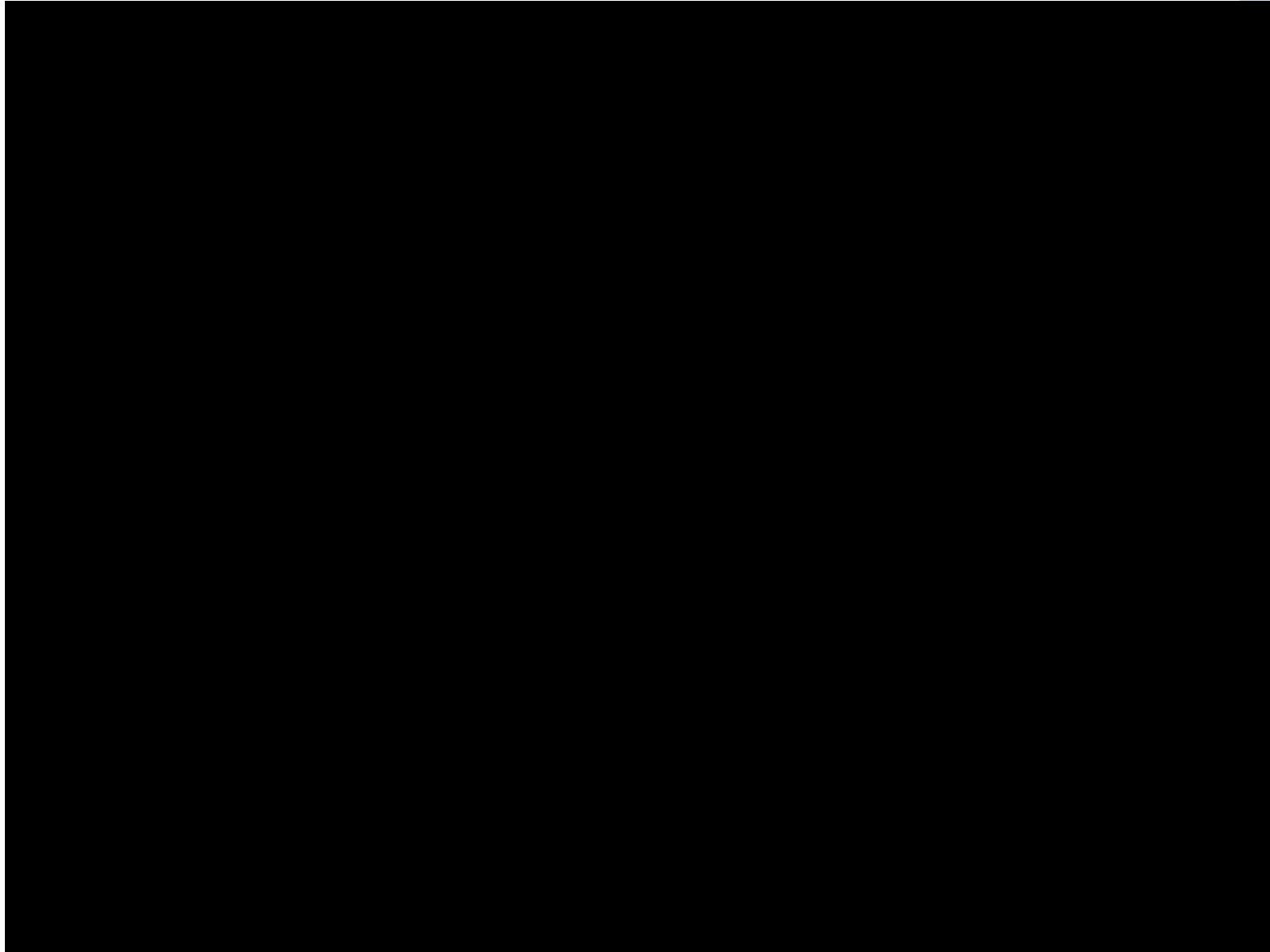
# Parcs régionaux

- Plus de 40 parcs dont plusieurs misent sur leur lac pour attirer les visiteurs friands de nature
- Camper sur une île déserte... c'est possible : voilà ce qu'offre le Parc régional du Poisson Blanc

Capacité (capacité d'accueil)	Basse saison 11 mai au 14 juin / 3 sept. au 21 oct.	Haute saison 15 juin au 2 septembre
1 tente	45\$	60\$
2 tentes	60\$	75\$
3 tentes	75\$	90\$
4 tentes et +	90\$	120\$



# Louer une île



# Lieux de villégiature

- Le développement de la villégiature (privé et commercial) du Québec s'est effectué sur des terres du **domaine public**
- Le lac est l'attrait principal de développement
- Plusieurs lieux de villégiature touristique sont à **proximité** ou à l'intérieur d'une **pourvoirie**, d'une **réserve faunique** ou d'un **parc national** ou **régional**
- Une expérience de plein air de luxe où le lac est devenu un décor, un panorama



# Centre de villégiature - Jouvence

- Formule tout inclus dans un parc national
- Formule vacances en famille
- Hébergement en chalet avec poêle à bois
- Repas de type buffet
- Accès à tous les équipements de plein air



FORMULE TOUT INCLUS



## SÉJOUR AVEC PAPI ET MAMIE

Offrez-vous un séjour avec vos petits-enfants! Ils se souviendront de ces moments pour toujours!



## FUGUE FAMILIALE - 3E NUITÉE À 50% DE RABAIS



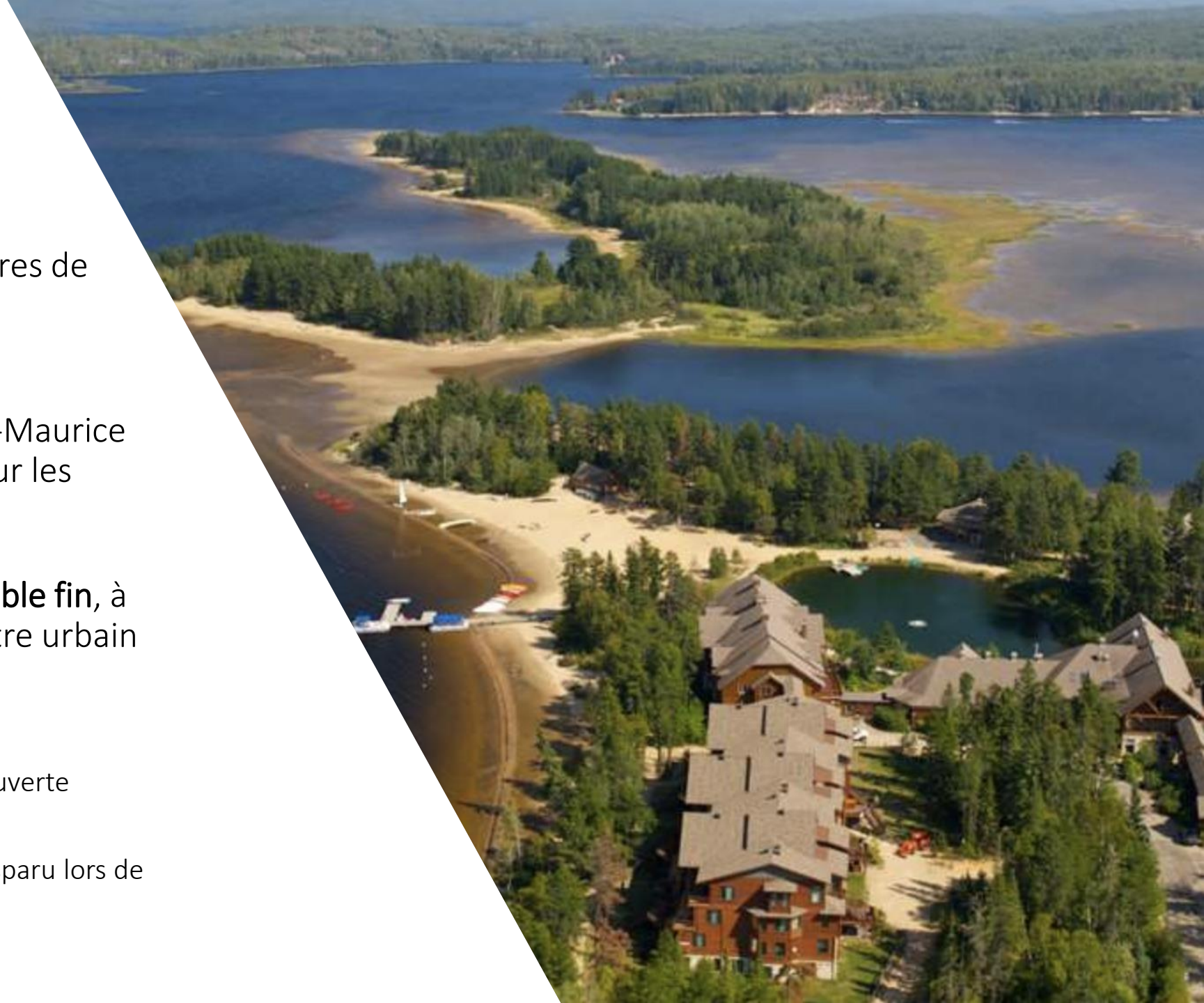
# Centre de villégiature – Auberge du Lac Taureau

- **Accès gratuit** aux 4 parcs régionaux et au sentier national
- **Activités quatre-saisons** : base nautique (canot, kayak, pédalo, etc.), patins, raquettes, ski de fond, glissade sur tubes, sports d'équipe libres (hockey, ballon-balai), activités équestres



# Lac Taureau

- **Immense réservoir** de 270 kilomètres de rives créé en 1931
- Aménagé pour alimenter le bassin hydrographique de la rivière Saint-Maurice et maintenir un débit constant pour les centrales hydroélectriques.
- **45 îles et nombreuses plages de sable fin**, à 2h de Montréal, le plus grand centre urbain
- Parc régional du lac Taureau :
  - Activités de kayak de mer et de découverte d'endroits encore vierges
  - Activité d'interprétation du village disparu lors de la création du réservoir



# Hôtel Sacacomie



## Le meilleur de la nature

### Ce forfait inclut

- Une nuit d'hébergement
- Un petit déjeuner buffet
- Un souper 4 services
- Accès **illimité** au GEOS SPA les bains (14 ans et plus)
- L'accès **sans frais** aux activités suivantes (selon les saisons): Sentiers pédestres, canots, kayaks, plage, pédalos, piscine intérieure, raquette, ski de fond, patins et glissade sur tube.

**Tarification** | à partir de **204 \$** par personne en occupation double, taxes en sus.

1-888-265-4414

Réservez maintenant

# Les pourvoiries

- 305 pourvoiries offrant des séjours de pêche
- 22 espèces de poisson
- Mandatée par le Ministère du Tourisme (MTO), la Fédération des pourvoiries (FPQ) classifie près de 5 000 unités d'hébergement en pourvoirie (1 à 5 étoiles)



**Établissement hôtelier :** Bâtiment ou plusieurs bâtiments formant un ensemble hôtelier offrant en location des chambres. La classification de ce type d'hébergement relève de la Corporation de l'industrie touristique du Québec.



**Pavillon :** Bâtiment comprenant plusieurs chambres, lesquelles peuvent inclure un service d'auto cuisine, et où se retrouve occasionnellement une aire ouverte commune. Ce bâtiment se trouve habituellement à proximité d'un établissement offrant le service de restauration.



**Résidence :** Bâtiment dans lequel les propriétaires ou exploitants résident et dans lequel est offert le service de restauration.



**Roulotte :** Remorque, stationnaire ou fixe, comprenant un service d'auto cuisine.



**Auberge :** Bâtiment comprenant au moins deux chambres et dans lequel est offert obligatoirement le service de restauration.



**Bateau-Maison (unité d'hébergement flottante) :** Bâtiment flottant correspondant à la définition d'un chalet ou d'un camp.



**Chalet :** Bâtiment comprenant au moins une chambre et dans lequel on peut retrouver un service d'auto cuisine. En l'absence d'un service d'auto cuisine, un bâtiment adjacent offre le service de restauration.



**Camp :** Bâtiment à aire ouverte pouvant comprendre un service d'auto cuisine. En l'absence d'un service d'auto cuisine, un bâtiment adjacent offre le service de restauration.



**Carré de tente et abri temporaire :** Bâtiment temporaire constitué de toile et/ou de matériaux rigides. Ce type d'hébergement n'est pas classifié compte tenu de son caractère intermittent et de sa situation géographique variable.



Pêche quotidienne



Pêche Blanche / sur glace



Pêche guidée



Pêche à la mouche



Pêche avec Remise à l'eau



Pêche en Lac, rivière, ruisseau, réservoir

# Pourvoiries : plus que de la chasse et pêche



- Forfait gastronomique
- Forfait famille
- Observation de la faune
- Activités de plein air
- Accès en hydravion (en milieu isolé)



AUBERGISTES  
DE LA FORÊT

# La Seigneurie du Triton, depuis 1893

**Accès :** en bateau (à partir de l'autre côté du lac) en train ou en hydravion

## Diversité de forfaits :

- Chasse et pêche pour femmes seulement
- Mycologie
- Ornithologie
- Primitif : ateliers de survie, hébergement, repas, accès pêche et autres activités
- Pêcheur et bonne fourchette
- Prêt-à-pêcher
- Astronomie
- Combo tipi-triton
- Du passant (une nuit, arrivée en train)
- Escapade gourmande



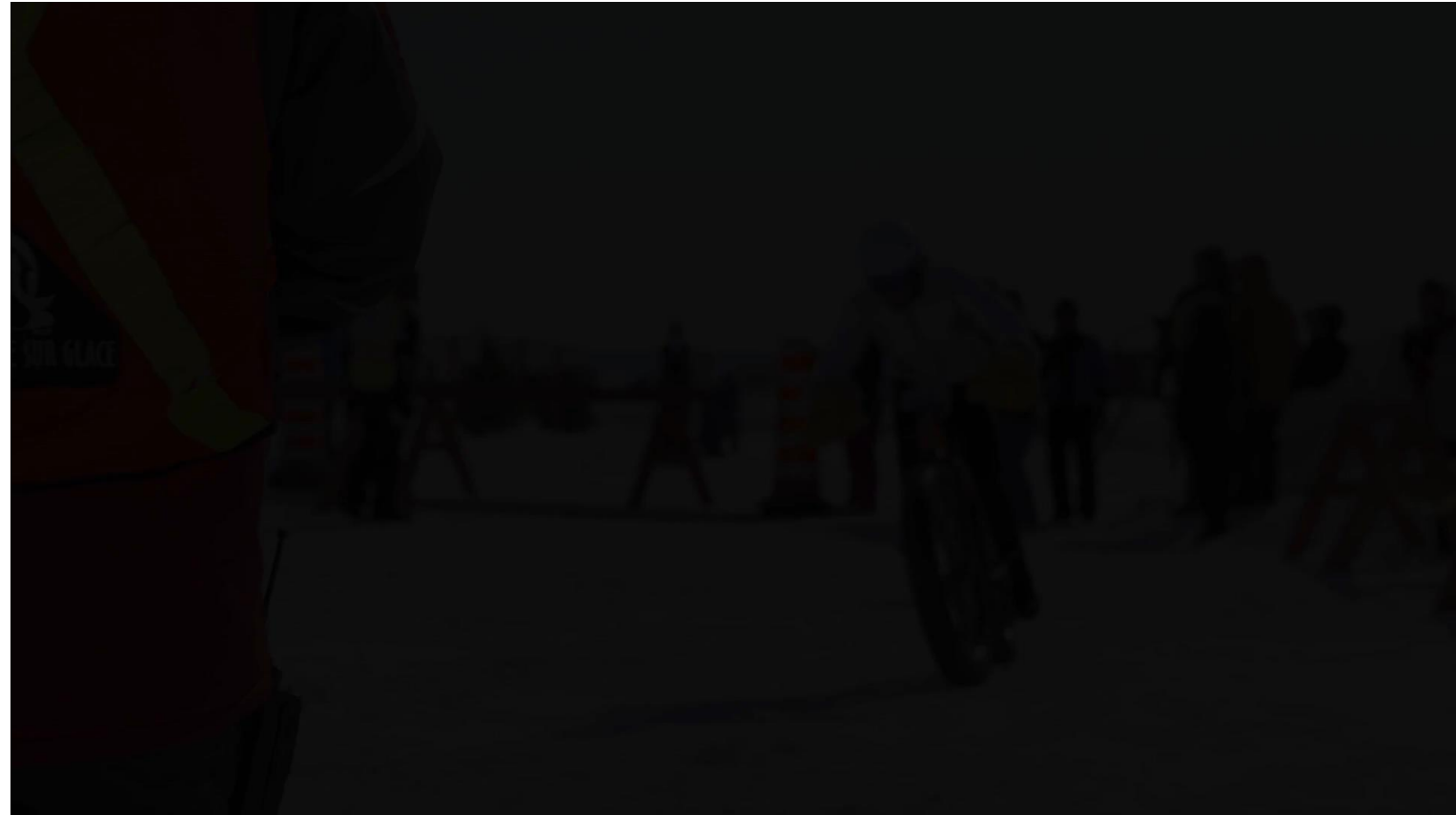
*Vue aérienne du Seigneurie du Triton (@Seigneurie du Triton)*

# Balnéa spa



# Événements d'aventure

- Traversée internationale du Lac Saint-Jean à la nage
- 25 nageurs franchissent 32 km de nage – 7 heures environ
- Beaucoup d'activités en marge : compétitions amateurs, souper dans les rues, etc



- Traversée du Lac Saint-Jean à vélo, en février  
150 aventuriers en *fatbike* parcourent 32 km sur la neige et la glace



# Activités d'aventure

- Cours de kite surf et snowkite (entreprises privées d'aventure)

SNOWKITE - COURS 3H

SNOWKITE - FORFAIT 6H

SNOWKITE - FORFAIT 9H

SNOWKITE - LOCATION

KITESURF - COURS DE 3H

KITESURF - FORFAIT 6H

KITESURF - FORFAIT 9H

KITESURF - FORFAIT 12H

## SNOWKITE – COURS 3H

Analyse du vent, terminologie de base et installation du matériel  
Réalisation des étapes du niveau 1 et 2 IKO (jusqu'au déplacement en planche ou en ski)  
Rangement du matériel, retour sur l'activité et appréciation générale

**Pré-requis :** Être d'un niveau intermédiaire sur des skis ou une planche à neige et être âgé de 12 ans et plus.

**Ce qui est inclus :** Tout l'équipement de kite, l'abonnement au club Air Lib 2020.

**Ce qui n'est pas inclus :** Les skis/planche à neige et bottes (possibilité d'en louer pour 20\$). Il est important de le spécifier au moment de la réservation.

**Ce que vous devez apporter :** Vous devez apporter des vêtements chauds, adaptés à l'activité et à la température (habit de neige, mitaines chaudes, cagoule, lunette de ski, une tuque adapté au port du casque, une paire de botte chaude pour la partie du cours en statique, breuvage et collation.

**À noter :** Si vous pratiquez le ski et la planche à neige, il est plus facile d'apprendre les rudiments du kite avec des skis aux pieds qu'avec une planche à neige. À moins que vous soyez beaucoup plus à l'aise en planche.

Prix

**240\$ + tx**

*Cours privé*

**180\$ + tx**

*/ personne. Cours semi-privé (2 personnes/instructeur)*

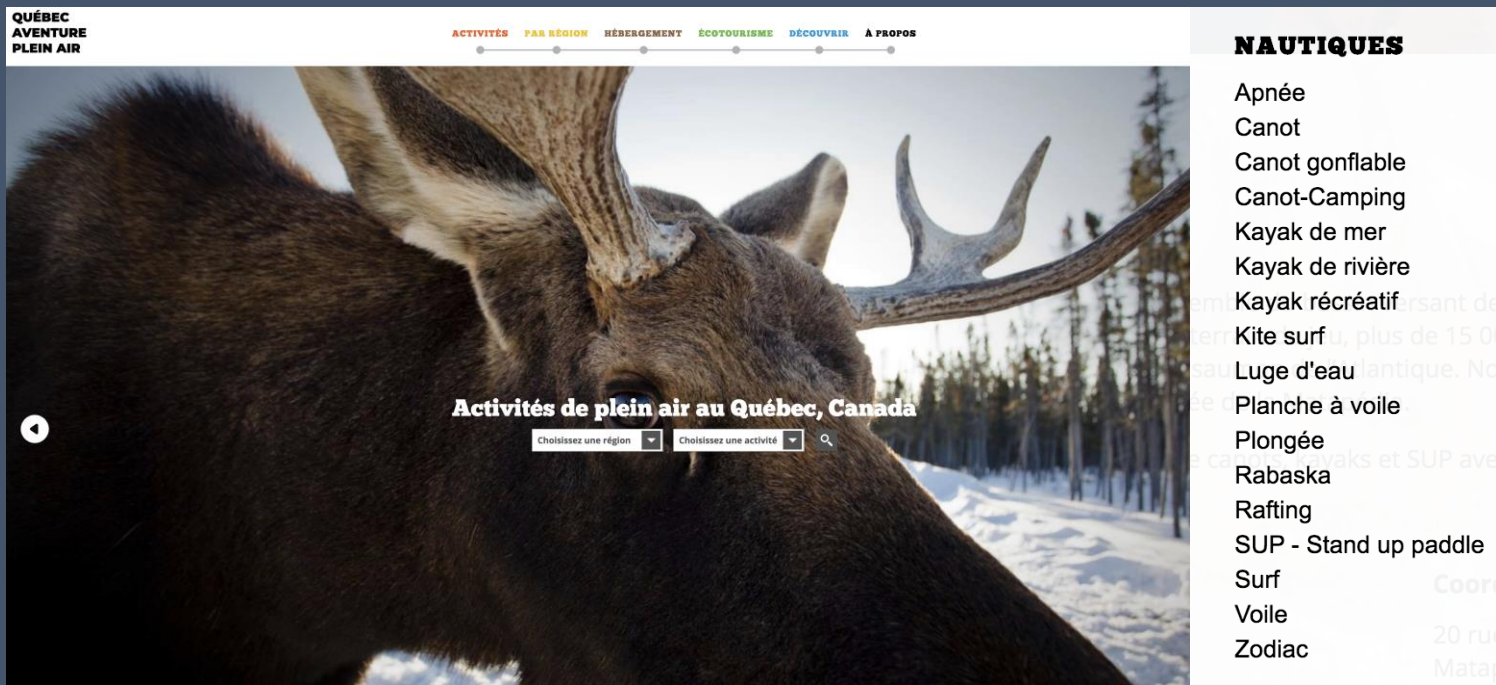


iel!

Pre

# Encadrement des entreprises d'aventure et d'écotourisme

- AEQ créé en 1990, alliance avec les parcs régionaux depuis 1 an
- Nouveau site Web - répertoire de l'ensemble des activités d'aventure



QUÉBEC  
AVENTURE  
PLEIN AIR

ACTIVITÉS PAR RÉGION HÉBERGEMENT ÉCOTOURISME DÉCOUVRIR À PROPOS

**Activités de plein air au Québec, Canada**

Choisissez une région Choisissez une activité

**NAUTIQUES**

- Apnée
- Canot
- Canot gonflable
- Canot-Camping
- Kayak de mer
- Kayak de rivière
- Kayak récréatif
- Kite surf
- Luge d'eau
- Planche à voile
- Plongée
- Rabaska
- Rafting
- SUP - Stand up paddle
- Surf
- Voile
- Zodiac

