

# Que sont les stéréotypes et les préjugés ?

## Les stéréotypes

- Les stéréotypes sont une **généralisation simplifiée appliquée à un groupe entier de personnes, sans tenir compte des différences individuelles.**
- Les stéréotypes sont des **images figées**, de l'ordre des croyances et des **simplifications de la réalité.**
- Les stéréotypes visent souvent à justifier **la conduite d'un groupe** vis-à-vis d'un autre groupe.
- **Certains stéréotypes peuvent paraître positifs au premier abord.** Par exemple, on dit que les Québécois sont chaleureux. **Cela revient à généraliser de façon abusive, car tous ne le sont pas.**

### Quelques exemples de stéréotypes

- Les personnes vivant dans ce quartier sont dangereuses.
- Les patrons sont tyranniques.
- Les personnes pauvres sont fainéantes.

« Ce qui me frappa d'abord, à mon arrivée au collège, c'est que j'étais le seul avec une blouse. À Lyon, les fils de riches ne portent pas de blouse. Il n'y a que les enfants de la rue, les « gones » comme on dit. Quand j'entrai dans la classe, les élèves ricanèrent. Le professeur fit la grimace et tout de suite me prit en aversion. »

« Le Petit Chose », Alphonse Daudet, 1868

« La raison, le jugement, viennent lentement, les préjugés accourent en foule. »

Jean-Jacques Rousseau, philosophe

## Les préjugés

- Le mot préjuger, signifie **juger avant**. C'est porter un **jugement de valeur**.
- Avoir des préjugés, c'est **formuler un jugement inconsideré et définitif sur une personne ou un groupe de personnes sans les connaître suffisamment.**
- Le préjugé est une **idée préconçue sur** une personne ou un groupe de personnes.
- **Un préjugé se fonde toujours sur un stéréotype.**
- **Parce que les préjugés nous sont inculqués par notre environnement social**, s'en défaire demande une prise de conscience, **un travail sur soi.**

### Un exemple de préjugé

« Les deux garçons jouaient au parc. Quand vint l'heure de partir, le plus petit tomba et se blessa au genou. L'autre, qui était plus grand, **donc plus fort et en santé**, alla l'aider à se relever. Finalement, les parents arrivèrent et, voyant le grand garçon prêt à prendre le plus petit dans ses bras, **ils crièrent, lui disant de cesser de faire mal à plus petit que lui.** »

# Qu'est-ce que la discrimination ?

## C'est...

- faire preuve de **préjugés**, de manière directe ou indirecte, envers une personne ou un groupe de personnes.
- porter **atteinte à l'égalité entre les gens**.
- **miner des domaines de la vie sociale**, détruire ou compromettre la reconnaissance et l'exercice des droits et des libertés de la personne.
- **isoler et traiter différemment** des personnes ou des groupes de personnes en raison de leur origine, de leur appartenance religieuse, de leur âge, de leur sexe ou de leurs opinions, réelles ou supposées (dans cette définition, la discrimination peut aussi être positive, dans le sens qu'on peut privilégier certaines personnes).

Certains groupes sont plus souvent victimes de discrimination : les **femmes, les peuples autochtones, les enfants, les réfugiés, les personnes handicapées et les personnes âgées**.

« Toute personne a droit à la reconnaissance et à l'exercice, en pleine égalité, des droits et libertés de la personne, sans distinction, exclusion ou préférence fondée sur la race, la couleur, le sexe, la grossesse, l'orientation sexuelle, l'état civil ou l'âge, sauf dans la mesure prévue par la loi, la religion, les convictions politiques, la langue, l'origine ethnique ou nationale, la condition sociale, le handicap. »

Charte québécoise des droits et libertés de la personne, article 10

« Il nous faut apprendre à vivre ensemble comme des frères, sinon nous allons mourir ensemble comme des idiots. »

Martin Luther King

## Des exemples

### Discrimination interdite

- Une attitude discriminatoire de la part d'un propriétaire peut **empêcher une femme enceinte de louer un logement**.
- Une attitude discriminatoire de la part de la direction d'un établissement scolaire peut **empêcher un enfant handicapé d'être éduqué dans cette école**.
- la peur de la discrimination peut **empêcher des personnes à risque de rechercher de l'information**, des traitements ou du soutien, ou encore de divulguer le fait qu'ils sont atteints du **VIH/sida**.

### Discrimination positive

- **privilégier l'attribution d'un emploi** à des personnes handicapées ou issues des minorités autochtones.
- établir un programme de bourses pour **susciter une participation accrue des femmes** dans les sciences et la technologie et dans les professions non traditionnelles.