

le
mag

ORIENTATION,
LOGEMENT,
ENGAGEMENT

**VOUS AVEZ
TOUTES LES
CARTES
EN MAIN**

LES
ÉTUDES
SONT
UN
DU
MÉTIER

LE PLEIN
D'AVANTAGES
AVEC L'APPLI
JEUN'EST

RÉUSSIR SES ÉTUDES
DANS LE GRAND EST

La Région
Grand Est



RÉUSSIR SES ÉTUDES DANS LE GRAND EST

Avec près d'un million de jeunes âgés de 15 à 29 ans, le Grand Est aspire à devenir la terre de tous les possibles pour la jeunesse. Mais il n'y a pas qu'une jeunesse, il y a des jeunes.

Une jeune lycéenne, une jeune universitaire, une jeune urbaine, une jeune rurale... chacune avec ses spécificités, ses attentes, ses projets. C'est pourquoi les dispositifs de la Région Grand Est ont été construits de manière plurielle pour répondre à vos attentes.

Ce magazine vous présente donc les aides qui vous sont destinées, vous fait partager des conseils concrets ainsi que des témoignages de jeunes inspirants. Toutes ces informations utiles sont aussi à retrouver sur le portail et l'application Jeun'Est.

Que cela soit dans votre lycée, dans un campus universitaire ou au cours d'une formation professionnelle, vous allez profiter pleinement de vos années d'études en Grand Est pour construire votre avenir. La Région Grand Est se mobilise pour votre réussite.

J'ai ainsi souhaité que la Région agisse, pour vous, en créant les conditions favorables à votre épanouissement, votre bien-être et votre autonomie, que ce soit en matière d'orientation, d'acquisition, d'expérience professionnelle et d'accès à l'emploi.

Parce que la réussite dans les études nécessite un environnement de qualité, la Région agit également en matière d'accès au logement, avec LOJ'Toît Jeunes, de transport avec l'offre Fluo et de santé. L'engagement personnel, la mobilité internationale sont aussi des moyens de se réaliser, de faire naître une vocation ou d'acquies de nouvelles compétences et là aussi la Région Grand Est vous accompagne.

Parmi vous, certaines et certains auront l'envie de créer leur propre activité autour d'un projet entrepreneurial. Dans cette hypothèse, la Région vous accompagne à chaque étape clé, par le financement et l'accès à de nombreux conseils d'experts.

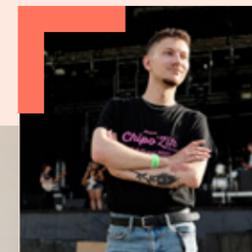
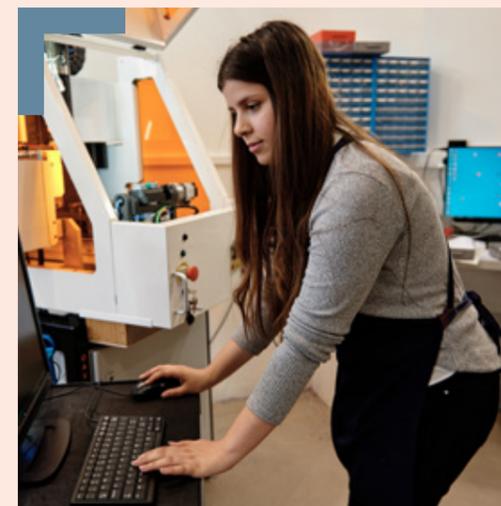
La jeunesse constitue une force pour le Grand Est et pour son avenir, j'ai pour volonté qu'elle soit soutenue, valorisée et écoutée. Pour ce faire, le Conseil régional des jeunes est là pour vous représenter, vous pouvez le solliciter et aussi vous exprimer lors des consultations sur la plateforme de consultation citoyenne Ma Région demain.

Parce que vous n'incarnez pas seulement l'avenir, la Région Grand Est vous accompagne et vous soutient dans vos projets du présent.

Je vous souhaite pleine réussite dans tous vos projets.

Jean ROTTNER

Président de la Région Grand Est



SOMMAIRE

Étudier, s'évader, se cultiver	4
Vivre sa vie d'étudiant	6
S'orienter	8
S'installer	10
S'engager	12
Créer son entreprise	16
Partir à l'étranger	18

ISSN en cours

Directeur de la publication : Jean Rottner, Président de la Région Grand Est

©Région Grand Est - Direction de la Communication

Conception et réalisation : Citeasen

Rédaction : Éric Pilarczyk

Date de publication : juin 2022

Crédits photos : Jean-Luc Stadler, Marc Dossmann - Région Grand Est ; Dites Cheese ; Gilaxia - istockphoto.com ; EdNurg -

Stock.Adobe.com ; Halfpoint - Stock.Adobe.com ; Henryk Sadura Travel Photography - Stock.Adobe.com

Impression : Groupe Morault - Est-Imprimerie - Imprimé sur papier PEFC 100% dont fibre recyclé 62%

BIENVENUE DANS LE GRAND EST

Un patrimoine à vivre et à découvrir

De la cathédrale de Strasbourg à celle de Reims, des vignobles de Champagne au terroir alsacien, du Parc Naturel Régional des Vosges du Nord à celui des Ardennes en passant par Metz, Nancy et Troyes : le Grand Est regorge de richesses entre patrimoine et nature.

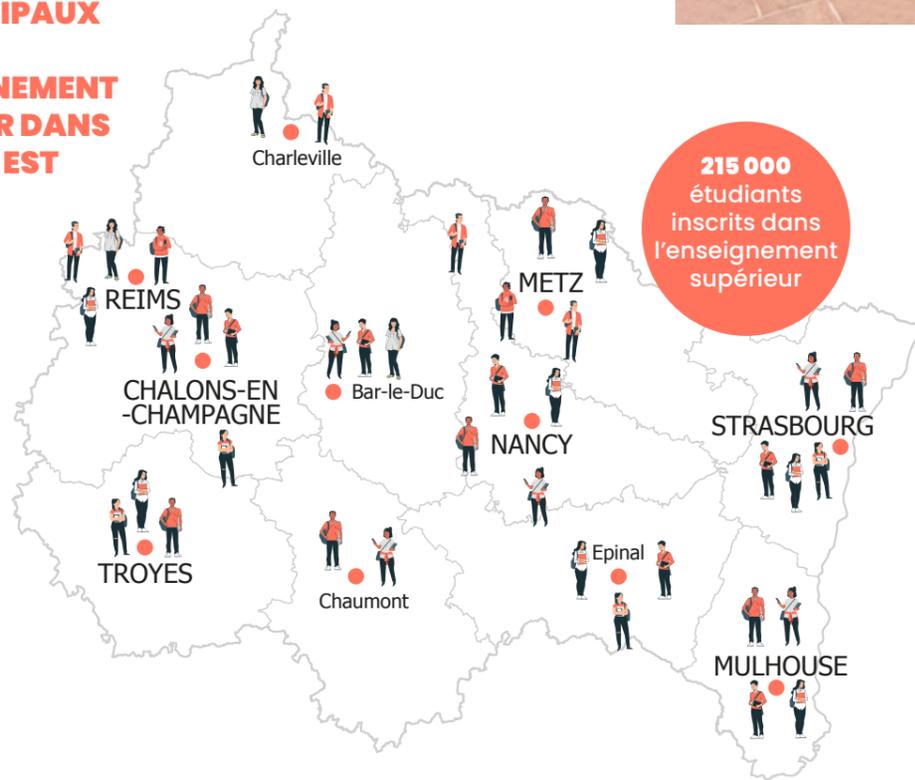


Tous en scène et en salle

L'offre culturelle foisonnante attire étudiants et jeunes actifs. La Région Grand Est soutient ainsi plus de 130 festivals majeurs. Elle est aux côtés des jeunes artistes et les aide à révéler leur talent, que ce soit dans le domaine des musiques actuelles, dans le secteur du livre et de l'illustration ou dans la filière image, entre cinéma, audiovisuel et nouveaux médias. **Sortez, vibrez et révélez-vous !**

ÉTUDIER, S'ÉVADER, SE CULTIVER

LES PRINCIPAUX PÔLES D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR DANS LE GRAND EST



Une envie de voyage ou d'escapade ?

Au cœur de l'Europe, le Grand Est partage ses frontières avec quatre pays européens - Allemagne, Belgique, Luxembourg, Suisse - ainsi qu'avec Paris et l'Île-de-France. 16 gares TGV et 4 aéroports relient le Grand Est aux grandes villes françaises et européennes : Paris à 45 minutes de Reims et 1h45 de Strasbourg, Londres à 3h25 de Strasbourg, Amsterdam à 1h25, Berlin à 3h15, Bruxelles à 1h, Madrid à 2h20, Vienne à 3h. Et au niveau régional, les trains TER facilitent les déplacements et proposent des offres tarifaires attractives. Plus d'infos sur fluo.eu

Tous les événements sportifs et culturels dans le Grand Est sont à retrouver sur grandest.fr



Une région
jeune, étudiante
et entrepreneuriale

Près de
985 000
jeunes de
15 à 29 ans
en Grand Est

5
universités
50
grandes écoles
15 IUT

+ de
48 100
apprentis
engagés dans
la formation par
alternance

30 %
de la
population
a moins
de 25 ans

Le Grand Est, sportif et olympique

- > 87 Centres de Préparation aux Jeux Paris 2024 dans le Grand Est
- > 3 Centres de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportive (CREPS) à Nancy, Reims et Strasbourg

LE PLEIN D'AVANTAGES JEUN'EST UNE APPLI QUI CHANGE LA VIE

Rejoignez la communauté Jeun'Est et téléchargez l'appli pour profiter de nombreux avantages : aides régionales, bons plans, jeux concours, actus...

Vous en rêvez ? La Région Grand Est l'a fait. Que vous soyez lycéen, étudiant, apprenti, service civique, actif ou demandeur d'emploi, vous pouvez bénéficier d'avantages, d'offres exclusives, d'invitations, de tarifs préférentiels dans la culture et le sport.

Tout devient possible avec la panoplie d'aides qui accompagne vos projets.

Rentrée gagnante sous le signe des économies et des bons plans avec **plus de 60 euros de réduction** au total pour tous les 15-29 ans auprès des partenaires Jeun'Est :

10 euros de prise en charge d'une licence auprès d'une association sportive UNSS, UGSEL, FFSU ou ANDSA,

3 places de cinéma à 1 euro dans les cinémas partenaires,

10 euros offerts à partir de 15 euros d'achat chez les libraires partenaires ou sur le site librairesdelest.fr

4 places de spectacle à 5 euros.

Vous profitez également de

l'accès gratuit à la plateforme

Do you speak Jeun'Est pour apprendre ou approfondir jusqu'à sept langues étrangères (voir page 19).

De quoi voir la vie en grand et aborder la rentrée plein d'énergie et de sérénité !

Astucieux également : le kit destiné aux étudiants et aux jeunes en mobilité professionnelle. Il comprend un guide des pratiques éco-citoyennes, un sac réutilisable et une aide de 25 euros pour l'achat de fournitures - vaisselle, habillement, mobilier - dans les ressourceries partenaires. Le plein d'avantages et d'inspirations pour une vie étudiante au top !



Bon à savoir !

Les avantages sont utilisables du 1^{er} juin 2022 au 31 mai 2023 auprès de plus de 500 partenaires - libraires, établissements culturels, lieux touristiques, associations sportives... - géolocalisables sur l'application ou sur le site jeunest.fr



À TROYES, LES ÉTUDIANTS EN MODE FABLAB

Organisé par l'Université de Technologie de Troyes, le challenge UTT Innovation Crunch Time met les étudiants au défi d'imaginer des solutions technologiques ou organisationnelles pour des entreprises, des start-ups, des associations ou des collectivités. Cette année, près de 800 élèves ingénieurs, de niveau Bac+3 à Bac+5, ont mis en application leurs connaissances en automatisme, informatique, logistique, matériaux, mécanique et réseaux. Ils ont ainsi relevé 46 défis proposés par 14 entreprises et 12 associations ou collectivités. Dans ces FabLabs, ces laboratoires de tendances, qui sont autant d'incubateurs d'innovations, les étudiants ont travaillé sur des sujets aussi complexes qu'actuels comme l'apport du Métavers dans le domaine de l'e-santé. Plus concret encore, le concours lancé par la Communauté de Communes des Lacs de Champagne pour esquisser la transformation de l'aérodrome de Brienne-le-Château. De son côté, le distributeur Auchan a invité les élèves ingénieurs à imaginer une solution alternative au polystyrène pour les emballages des appareils électroménagers. Pendant trois jours, c'est tout un écosystème qui s'est mis en place autour des étudiants et des entreprises pour favoriser les échanges, libérer la créativité et convertir rapidement les idées en actions.

Avec Jeun'Est, tout devient possible

suivez-nous sur Instagram et Tiktok @Jeun.est



“ ORGANISER SUR LE CAMPUS UN ÉVÉNEMENT COMME CHIPO'ZIK, C'EST TRÈS FORMATEUR ”

Adrien SAUVAGEOT

Avis aux amateurs de pop-rock, d'électro, de techno, de folk, de hip-hop ou encore de chanson française : le festival Chipo'Zik revient chaque année égayer le printemps du campus de l'illberg à Mulhouse. Aux manettes cette année : Adrien Sauvageot, étudiant en licence « Gestion de projets culturels » à l'Université de Haute-Alsace et une équipe de dix étudiants. « La force du festival,

c'est de toucher tous les publics, au-delà du campus, séduits par la variété de la programmation et l'ambiance conviviale de Chipo'Zik entre saucissses grillées, stand vegan et Chipo'beer, une bière spécialement brassée pour l'événement. Nous accordons aussi une grande place aux groupes locaux. Et en fin de soirée, un DJ clôture l'événement. » Après 17 éditions, Chipo'Zik a conservé toute son aura et attire plus de 7 000 personnes sur le campus de l'illberg. « Organiser un tel événement, c'est très formateur. Et le soutien de nos partenaires comme l'Université de Haute-Alsace, le Crous et la Région Grand Est, nous encourage à poursuivre cette belle aventure. »

Vous aussi, vous avez un projet d'animation de la vie étudiante ?

La Région Grand Est vous apporte son aide en subventionnant jusqu'à 50% des dépenses engagées : rémunérations, prestations, frais de déplacement, de location, de communication, achats. L'aide peut aller jusqu'à 10 000 euros.

OBJECTIF EXPÉRIENCE LE PACE UN TREMPLIN VERS L'EMPLOI

Une immersion en entreprise : le Parcours d'Acquisition des Compétences en Entreprise est une vraie solution pour les jeunes en manque d'expérience.

Trop de jeunes sans expérience professionnelle, sans entreprise, sans contrat. Face à cette situation accentuée par la crise sanitaire, la Région Grand Est a décidé d'agir et propose depuis deux ans le Parcours d'Acquisition des Compétences en Entreprise (PACE). Qu'ils soient diplômés ou pas, les jeunes se voient proposer un stage d'une durée de six mois en entreprise qui leur permet d'acquérir une expérience professionnelle et, si tout se passe bien, de se faire embaucher à l'issue de ce parcours formateur au vrai sens du terme. La formule rencontre un succès certain auprès de 18-26 ans. À l'image d'Ingrid Collet qui reconnaît avoir appris beaucoup avec le PACE. « J'ai mis à profit une période de chômage pour suivre une formation de mise à niveau

en expression écrite avec l'Association pour l'Enseignement et la Formation des Travailleurs Immigrés et de leurs familles qui m'a alors orientée vers le PACE. » Ingrid saisit sa chance et intègre Plurial Novilia, un office HLM, pour occuper le poste d'agent d'accueil. « Être à temps plein pendant six mois dans une entreprise, c'est très enrichissant. Cela m'a confirmée dans ce que je voulais faire. J'ai découvert un nouveau métier, celui de l'immobilier, et exercé de multiples compétences, entre l'accueil physique et téléphonique des locataires, les procédures de remises de clés, la programmation des visites d'accueil et la dématérialisation des process. Cette expérience professionnelle a été un vrai tremplin vers l'emploi. »

Pour en savoir plus : pace-grandest.fr



Déjà 1 300

jeunes accompagnés par la Région au titre du PACE pour accéder à l'emploi.

16,8M €

c'est le montant que la Région a engagé dans ce parcours formateur.

Bon à savoir !

Dans le cadre du PACE, vous bénéficiez d'une aide régionale de 500 euros par mois.



« APRÈS TROIS MOIS DE STAGE, J'ÉTAIS EMBAUCHÉE EN CDI »

Fatima Zahra ED DAMI

Objectif intégration pour Fatima Zahra Ed Dami arrivée du Maroc avec une expérience dans le secrétariat médical. Après une mise à niveau de ses compétences en français, mathématiques et communication, elle réalise un stage en entreprise dans le cadre du dispositif PACE. « J'ai eu la chance de rejoindre l'équipe des Binocles par Emeline, une entreprise de Tinquieux qui fabrique des lunettes sur mesure, décrit Fatima Zahra. C'est un nouveau métier pour moi qui me plaît beaucoup. Je suis fière de contribuer à ce savoir-faire. Toutes les montures sont réalisées à la main. Ce sont de véritables créations. Le PACE a été une vraie opportunité. Après trois mois de stage, j'étais embauchée en CDI. Je travaille actuellement dans l'atelier de fabrication et j'espère bientôt faire aussi partie de l'équipe de vente et conseiller les clients. » Lucas Brunet, l'employeur, partage. « Il nous paraissait important de tendre la main aux jeunes qui ont des difficultés d'insertion. Fatima Zahra a rapidement maîtrisé tous nos process, du dessin en 3D à l'usinage et l'assemblage des pièces. C'est un poste multifonction et elle répond parfaitement à cette exigence de polyvalence. Aujourd'hui, nous proposons à Fatima Zahra d'intégrer une démarche de validation des acquis par l'expérience pour lui permettre ainsi d'étoffer encore son profil professionnel. »

S'ORIENTER

Tout est plus facile avec le Pass Mobilité

Si vous êtes inscrit dans une formation permettant un accès direct à un métier qui connaît des difficultés de recrutement, vous pouvez bénéficier du Pass Mobilité Formation. À hauteur de 1 000 euros maximum, il permet de financer au choix : l'achat d'une voiture ou d'un deux-roues (Crit'air 1 et 2), un abonnement TER groupé avec l'achat d'un vélo ou la préparation au permis de conduire (partie conduite). Toutes les infos sur grandest.fr



Viser juste et loin dès le départ avec Orient'Est

Pas question de rater le coche d'entrée de jeu. L'orientation est une étape clé. C'est pourquoi, la Région Grand Est vous aide à faire le bon choix avec les bons outils via Orient'Est. Il recense les structures d'accompagnement, les informations sur les métiers, les formations. Au menu également, un agenda des rendez-vous sur les métiers - forums étudiants, job dating, salons de l'emploi, rencontres métiers -, un annuaire et des fiches métiers. Objectif du site Orient'Est : livrer un panorama complet des métiers d'aujourd'hui et de demain, ceux qui ont le vent en poupe et recrutent. Bref, connectez-vous et servez-vous : orientest.fr



Devenir pro avant d'être pro

Pour faciliter vos recherches, la Région Grand Est a créé Expériences Pro. Vous y trouverez toutes les offres de stage, d'apprentissage et d'alternance, jobs saisonniers et missions de service civique dans le Grand Est qui vous permettront d'ajouter des lignes décisives dans votre CV. Rendez-vous sur experiencespro.grandest.fr

Le secteur sanitaire et social, une opportunité à saisir

Infirmier, aide-soignant, ergothérapeute, éducateur spécialisé... Le secteur du sanitaire et social vous tend les bras vous tend les bras et ce n'est pas qu'une formule. Aujourd'hui, ce sont plus de 3 000 personnes qu'il faut former et recruter chaque année. La Région organise les formations dans le secteur sanitaire et social et déploie un système d'aides régionales pour inciter les jeunes à rejoindre cette filière et intégrer des métiers essentiels. Toutes les infos sur : grandest.fr/les-metiers-du-sanitaire-et-social/



MODE D'EMPLOI

LOJ'TOÏT JEUNES

LES CLÉS POUR SIGNER SON PREMIER BAIL

Pas facile pour un jeune de convaincre les propriétaires. Les agences LOJ'Toît Jeunes prennent le relais et facilitent l'accès au logement.

Vous avez entre 15 et 29 ans ? Vous recherchez un logement durant votre formation ? Le dispositif LOJ'Toît Jeunes est fait pour vous. Ce service d'accompagnement gratuit fonctionne comme un guichet unique d'informations destiné à faciliter l'accès au logement à l'occasion d'une entrée en apprentissage, d'un premier emploi, d'une formation ou d'un stage. Les agences LOJ'Toît Jeunes vous apportent des conseils personnalisés, des informations sur les aides disponibles et un accompagnement pour trouver le logement le plus adapté à votre situation, qu'il s'agisse d'un studio, d'une chambre chez l'habitant, d'un logement intergénérationnel, d'une colocation ou d'un logement solidaire. « Notre force, c'est aussi de travailler en réseau avec d'autres agences et d'autres acteurs comme les bailleurs publics ou privés, les missions locales et les associations, souligne Francis Schleining, référent plateforme LOJ'Toît Jeunes à Metz. Nous partageons une connaissance

très fine du parc de logements adaptés à ce public. Nous sommes présents dans les principales villes du Grand Est et nous travaillons au plus près des territoires avec nos partenaires en soutenant les nouvelles formes d'habitat qui correspondent aux valeurs des jeunes. Cela démultiplie les chances d'accéder à un logement. Entre la mobilisation des aides potentielles et l'accompagnement vers l'autonomie, nous sommes véritablement des facilitateurs de l'accès au logement. » Retrouvez toutes les informations sur jeunest.fr/lojtoit

« Nous sommes présents dans la plupart des grandes villes du Grand Est et nous travaillons au plus près des territoires avec nos partenaires en soutenant les nouvelles formes d'habitat qui correspondent aux valeurs des jeunes. »



+ de 7 000

jeunes logés grâce au dispositif LOJ'Toît Jeunes

23

lieux d'accueil LOJ'Toît Jeunes. Ils apportent des aides personnalisées, accompagnent le montage de dossiers et appuient les jeunes aussi bien dans leurs démarches administratives que dans leurs recherches de solutions financières.

S'INSTALLER



« NOUS VIVONS UNE BELLE EXPÉRIENCE DE COLOCATION »

Sabrina KOSATKA
et Cindy JUMELLE

Cap sur Metz pour ces deux apprenties aides-soignantes originaires de la Meuse qui ont choisi de faire leur formation dans la cité mosellane. « Trouver rapidement un logement en ville quand on est jeune avec peu de ressources, c'est compliqué, explique Sabrina Kosatka. La mission locale de Verdun, porteuse de la plateforme LOJ'Toît Jeunes, nous a mises en contact avec son homologue de Metz qui a très vite dénoué la situation. En quelques semaines, nous étions logées dans une maison collective de Moulins-lès-Metz entièrement remise à neuf. Dans cette grande maison, chacune a son studio avec des espaces communs et privatifs. On s'y sent vraiment bien. Nous avons fait le choix d'un logement solidaire qui nous permet de bénéficier d'un loyer réduit. En contrepartie, nous partageons ponctuellement des activités avec nos colocataires qui sont en situation de handicap. Nous organisons avec eux une sortie, un repas collectif ou une soirée film. Nous vivons une belle expérience de colocation ! »

Se loger sans se ruiner : d'autres pistes à connaître

Le réseau Action Logement vous oriente vers des aides financières qui peuvent couvrir le dépôt de garantie. Le dispositif Visale - Visa pour le Logement et l'Emploi - est une caution locative accordée par Action Logement. Elle garantit le paiement du loyer et des charges locatives en cas de défaillance de paiement. Gratuite, elle facilite votre recherche de logement en rassurant votre bailleur. Vous êtes en alternance, vous pouvez découvrir à quelles aides vous avez droit en cliquant sur alternant.actionlogement.fr



Bon plan : équiper son logement en allégeant sa facture

Avec le kit « Installe-Toît », tous les étudiants du Grand Est ou les jeunes accompagnés par une plateforme LOJ'Toît bénéficient d'un bon d'achat de 25 euros valable dans les ressourceries de la région. Le bon plan pour s'équiper à moindre frais en consommant responsable. Les ressourceries sont des structures qui récupèrent, valorisent et revendent des équipements comme l'électroménager, la vaisselle ou les objets de décoration. Pour en bénéficier, créez votre compte sur l'application Jeun'Est. Vous pourrez faire valoir cette réduction au moment de votre achat dans une ressourcerie partenaire.

1 euro la carte Fluo

Pratique et avantageuse : la carte Fluo à 1 euro vous offre des réductions de 50 % sur l'ensemble des trajets TER, y compris les lignes à destination de Paris-Est. Fluo, c'est aussi un système d'information multimodal qui vous renseigne sur les horaires, les tarifs et le trafic des trains régionaux, des cars ou des autocars interurbains dans le Grand Est. Idéal aussi pour calculer son itinéraire. Plus d'infos sur flu0.eu



TROUVER DU SENS PAR L'ENGAGEMENT

Plus ouverts, plus engagés, plus solidaires : les jeunes veulent être force de proposition et donner du sens à leur parcours. Le service civique est fait pour eux. La Région Grand Est accueille chaque année une trentaine de volontaires en service civique.

L'objectif du service civique est de mobiliser les jeunes sur les défis sociaux et environnementaux, de leur proposer un cadre d'engagement dans lequel ils pourront s'épanouir, acquérir de l'expérience en s'impliquant dans un projet collectif au service de la population et en relation directe avec elle. Il leur permet de conforter leur apprentissage de la citoyenneté par l'action et de confirmer leur trajectoire tant citoyenne que professionnelle. Le service civique est ouvert aux 16-25 ans, élargi à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap. Accessible sans condition de diplôme, il est indemnisé et peut s'effectuer en France ou à l'étranger. La Région Grand Est accueille de nombreux volontaires en service civique : au siège de Strasbourg mais aussi dans les hôtels de Région de Metz et Châlons-en-Champagne ainsi que dans les 12 Maisons de Région. Les missions sont multiples et s'inscrivent dans des domaines variés comme la culture, l'environnement, la jeunesse, le

sport. Que ce soit dans la conduite de projets ou dans un rôle d'ambassadeur sur le terrain des actions de la Région : les volontaires en service civique agissent au bénéfice de l'intérêt général et gagnent en compétence. Souvent animés par des convictions fortes, ils contribuent ainsi à leur échelle à la prise en compte des enjeux sociaux et environnementaux.

« Dans la conduite de projets ou dans un rôle d'ambassadeur des actions de la Région : les volontaires en service civique agissent au bénéfice de l'intérêt général et gagnent en compétence. »

Bon à savoir !

Les missions de service civique débutent dès la rentrée en septembre. La période moyenne est de huit mois à raison de 24 heures par semaine réparties sur trois ou quatre jours. Les recrutements sont en cours.
Plus d'infos sur grandest.fr

30

missions sont proposées par la Région Grand Est dans le cadre du service civique : culture, santé, environnement, Europe, citoyenneté, devoir de mémoire.

Agir concrètement au Conseil régional des Jeunes

Lycéens, apprentis, étudiants, demandeurs d'emploi, actifs : au total, ils sont 72 jeunes âgés de 15 à 29 ans à composer le Conseil régional des Jeunes pendant deux ans. Le rôle de cette assemblée est de représenter la jeunesse du Grand Est et de s'investir dans des actions concrètes pour la citoyenneté et l'engagement. Au cours des précédents mandats, les jeunes ont initié des projets comme la création du kit « Installe-Toit » et les Rendez-vous de l'engagement. La troisième mandature a été installée le 19 mars 2022. Les jeunes s'impliquent dans différentes thématiques comme la précarité, l'égalité femmes-hommes, le dialogue inter-religieux. Ils sont formés aux principes de la démocratie participative pour renforcer leur contribution aux prises de décision. C'est aussi le Conseil régional des Jeunes qui examine les projets « Expériences de jeunesse ».

En route vers Paris pour 2024

Dans le cadre de sa labellisation « Terre de Jeux 2024 » et afin de partager l'aventure olympique avec les jeunes du Grand Est, la Région propose à 100 lycéens - 50 binômes filles-garçons de 50 établissements du Grand Est - de devenir ambassadeurs durant les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024. Ils seront ainsi les ambassadeurs des valeurs de l'olympisme et du sport sur tout le territoire. Pendant deux ans, ils auront pour mission d'acquiescer les bases de l'organisation de grands événements sportifs, de participer à différentes actions de sensibilisation dans les lycées, de faire vivre et partager tout ce que le sport peut amener de positif au quotidien : respect, inclusion, épanouissement personnel, lien social, santé.

« ENGAGÉ POUR PROMOUVOIR LE CINÉMA DANS LE GRAND EST »

Robin ROLLIN

Rien ne prédestinait cet ingénieur de formation à une mission d'ambassadeur cinéma pour la Région Grand Est. Mais son engagement dans un service civique et sa passion pour le 7^{ème} art en ont décidé autrement. « J'avais surtout envie de travailler dans le domaine du son. Et après avoir échoué à intégrer une école de cinéma, j'ai voulu acquiescer de l'expérience et mettre toutes les chances de mon côté. En conjuguant engagement citoyen et mission culturelle, le service civique était la solution idéale. » Immérgé au sein de la direction de la Culture, du Patrimoine et de la Mémoire de la Région Grand Est, Robin est en charge de plusieurs dossiers : promotion des films soutenus par la collectivité, mise en avant du dispositif Jeun'Est et de ses avantages pour les jeunes en matière culturelle, accompagnement du jury jeunes au Festival du Film Fantastique de Gérardmer. L'ambassadeur cinéma est aussi présent aux avant-premières de films. Il rencontre également des créateurs de films d'animation. « Notre région concentre des talents et des lieux culturels remarquables. » Très actif dans son domaine de prédilection, Robin est en réseau avec les autres volontaires de la Région Grand Est. « Pour chacun d'entre nous, cette mission est un tremplin vers d'autres ambitions professionnelles. Mais il nous faut apprendre à structurer notre démarche, valoriser un CV, optimiser la recherche d'emploi. Nous avons organisé dans ce sens un atelier à Châlons-en-Champagne. » Robin va peaufiner son expérience en préparant un Master Images et Sons et rêve déjà d'une carrière de régisseur lumière ou de scénographe.

EXPÉRIENCES DE JEUNESSE

QUAND LES JEUNES DEVIENNENT AUSSI ACTEURS DU CHANGEMENT

Le dispositif Expériences de jeunesse permet aux 15-29 ans de concrétiser un projet à dimension professionnelle ou citoyenne.

Dans la culture, dans l'environnement ou encore dans l'éducation et le sport : les terrains d'expérimentation sont multiples et offrent aux jeunes l'opportunité de réaliser un projet. À la clé, de l'expérience, de la confiance et de la motivation. L'objectif est de leur permettre de vivre une expérience, premier pas vers l'engagement citoyen ou l'entrepreneuriat. Le dispositif Expériences de Jeunesse a une dimension professionnelle et citoyenne. Pour être éligible au volet professionnalisant, le projet doit s'inscrire dans un parcours professionnel et constituer une expérience décisive pour l'insertion. S'agissant du volet citoyen, le projet porté à titre individuel ou en groupe doit témoigner d'un engagement dans les domaines social, solidaire, environnemental ou international. Le bilan des projets révèle les bénéfices du coup de pouce régional qui participe à l'égalité des chances. Cette expérience va tout autant offrir aux jeunes, quels que soient leurs profils et leurs cursus, une ouverture culturelle que faciliter leur insertion sociale et professionnelle. Au final, les jeunes gagnent en autonomie et en adaptabilité. Ils se confrontent aux pratiques professionnelles, à l'acquisition de nouveaux savoirs qu'ils pourront ensuite valoriser devant un employeur. Après avoir réussi à concrétiser un projet, ils parviendront plus facilement à susciter l'intérêt d'un recruteur et à se démarquer

des autres candidats. Sans oublier la dimension citoyenne d'Expériences de Jeunesse. Donner un sens nouveau à sa vie d'étudiant, créer des liens, aller au-devant des autres, faire sauter les frontières sans esprit militant : l'impact positif de tels projets est immense.

+ de 700

projets soutenus depuis 2017 dans le cadre du dispositif Expériences de jeunesse pour plus de 1 million d'euros.

23 ans

C'est l'âge moyen des porteurs de projets Expériences de jeunesse.

2 000 €

Le coup de pouce de la Région Grand Est peut aller jusqu'à 2 000 euros et donner une impulsion décisive au projet.



“J'AI FRANCHI UN CAP CES DERNIERS MOIS ET JE NE COMPTE PAS M'ARRÊTER LÀ !”

Caroline LOPEZ

À peine 18 ans et déjà un joli palmarès pour Caroline Lopez. « Lors des Championnats du monde Junior 2021 en arc classique, j'ai obtenu la médaille d'or en individuel et en équipe féminine et décroché la 3ème place en équipe mixte. J'ai également terminé 3ème aux Championnats du monde Séniors par équipe. J'ai franchi un cap ces derniers mois et je ne compte pas m'arrêter là ! Je m'entraîne 30 heures par semaine au CREPS de Nancy avec des équipements adaptés à la haute performance, accessibles sur des créneaux très larges, dès 7h du matin jusqu'à 22h30 toute la semaine et le week-end. » Caroline consacre cette année à l'obtention de son baccalauréat et à sa future intégration à l'INSEP et elle espère devenir Championne Olympique aux JO 2024 à Paris. « Même si je n'ai pas de certitude quant à mon futur classement, aujourd'hui, je reste sereine car les services proposés par le CREPS sont un atout essentiel à ma réussite. »

S'ENGAGER



“AVEC CE PROJET SOLIDAIRE, NOUS VOULONS AUSSI RÉINVENTER NOS PRATIQUES ALIMENTAIRES”

Bastien MALIAR et Timothée NICOLAS

Un food truck solidaire pour lutter contre la précarité étudiante : c'est l'idée qui a germé dans l'esprit des deux étudiants. « La crise sanitaire est passée par là. Elle a été un révélateur et un amplificateur des difficultés rencontrées par de nombreux étudiants. » Pour ces deux experts en informatique - Bastien étudie à l'École des Mines de Nancy, Timothée à l'École 42 à Paris - l'heure est venue de passer à l'action. « La solidarité, c'est un truc que l'on avait en nous. C'est une valeur qui compte. Nous nous sommes engagés dans une démarche solidaire en créant ce food truck sous l'enseigne Tim et Bastien en renouvelant l'offre de restauration sur les campus et en réinventant nos pratiques alimentaires. » Le bien manger, sain, durable et responsable, est ainsi au cœur du projet de Tim et Bastien. Les plats préparés font la part belle aux produits bio, de saison et aux circuits courts. « Nous privilégions une offre végétarienne avec des recettes que chacun peut reproduire chez soi. Nous proposons nos services sur les campus de l'Université de Lorraine - Nancy, Metz et Saint-Dié-des-Vosges - mais nous comptons bien essayer dans d'autres villes. » À l'heure où beaucoup rêvent de changer le monde, Tim et Bastien ont décidé de commencer par changer le contenu de nos assiettes.

SOUS LE SIGNE DU "FAIRE" GÉNÉRATION ENTREPRENEUR

Une idée, un projet, une entreprise :
place à une jeunesse entreprenante.
Le dispositif **Entreprenariat des Jeunes**
transforme les jeunes créateurs
en acteurs de l'économie.

Face aux difficultés amplifiées par la crise sanitaire, la Région Grand Est a décidé d'accentuer son soutien aux jeunes qui veulent entreprendre. Elle a créé et consolidé des dispositifs adaptés et novateurs qui stimulent la culture entrepreneuriale. L'aide **Entreprenariat des Jeunes** accompagne les projets d'entreprise - de la structure sociale et solidaire à la start-up innovante - dans leur phase de lancement. Ce dispositif soutient la créativité, la prise de risque et la reprise d'entreprise et permet au jeune de concrétiser un projet d'entreprise. Autre levier : les Chèques Créa. Ils permettent au jeune entrepreneur d'être orienté à chaque étape du parcours de création vers des opérateurs labellisés par la Région et experts de l'accompagnement à la création d'entreprise dans de nombreux domaines. En matière de création d'entreprise, et tout particulièrement durant les trois premières années, rien n'est plus précieux que le conseil et l'accompagnement par des professionnels expérimentés. C'est

« En matière de création d'entreprise, rien n'est plus précieux que le conseil et l'accompagnement par des professionnels expérimentés. »

d'ailleurs une condition pour bénéficier de l'aide régionale. De même, le créateur d'entreprise doit démontrer la faisabilité de son projet avec une perspective de création d'emploi à moyen terme. Et si l'entreprise est déjà créée, elle doit avoir moins d'un an d'existence pour prétendre à l'aide régionale. Engager une entreprise dans la durée, porteuse de valeurs fortes comme le partage, l'innovation et le leadership : c'est le sens du soutien régional qui veut donner sa chance à la jeune génération d'entrepreneurs.

5 000 €

Le projet de création d'entreprise porté par un jeune de 18 à 29 ans est soutenu par une aide régionale pouvant aller jusqu'à 5 000 euros maximum.



Elles osent en Grand Est

Ce programme propose à 12 femmes trois outils fondamentaux : des clés pour oser entreprendre en dépassant certains freins, un réseau pour favoriser les mises en relation, de la visibilité en se faisant connaître et en valorisant le potentiel de ces femmes. Le dispositif « Elles osent en Grand Est » est conçu pour renforcer les qualités personnelles et interpersonnelles, encourager l'ouverture à l'international grâce au partenariat avec l'Office Franco-Québécois pour la Jeunesse, qui prévoit un voyage d'étude au Québec. Le programme s'appuie sur des temps collectifs - workshops, rencontres, mises en situation - et des sessions de coaching individuel. « C'est un programme de la Région Grand Est que j'ai découvert par hasard, souligne Joffrine Monney qui a repris une épicerie dans les Ardennes. Il m'a beaucoup apporté car j'ai rencontré dans ce cadre un groupe de 12 femmes entrepreneures. Nous échangeons régulièrement ensemble sur nos projets et nos activités. Ce n'est que du positif. Il faut se lancer et ne pas hésiter. »

Coup de boost aux starts-up

Parce qu'elles façonnent notre avenir et contribuent à changer les choses, la Région Grand Est apporte un soutien financier fort et inédit aux starts-up régionales. Trois engagements à trois étapes clés de la croissance de ces entreprises sous forme de bourse en fonds propres lors de la création, d'aide aux premiers développements et de subvention « go to market » pour accélérer le business.

« CRÉER MON ENTREPRISE, C'ÉTAIT UNE ÉVIDENCE »

Sarah ZINS

Regard bleu franc, ton ferme et décidé, Sarah Zins trace sa route aux commandes d'un restaurant-bar flottant. À Strasbourg, au cœur de la presqu'île Malraux, le Blue Flamingo attire les amateurs de douce ambiance, chic et décalée, et de cocktails subtilement dosés. Pari gagné pour l'étudiante en école de commerce qui a réalisé son rêve : ouvrir son propre restaurant. « À la fin de mes études, j'ai travaillé avec mon père sur son projet de construction de bateaux-habitations, mais l'envie de me lancer dans la restauration reste un objectif, raconte Sarah. L'appel à projets lancé par la ville de Strasbourg pour animer ce quartier recomposé a été le déclic. Et me voilà lancée dans un projet de construction d'un restaurant-bar flottant auquel la Région Grand Est a apporté son soutien. Tout a été conçu et construit avec mon père. J'ai vécu dix-huit mois aux Etats-Unis. J'y ai repéré des idées géniales que j'ai adaptées à Strasbourg. » À l'image de l'étonnant toit terrasse où se pressent les habitués et les curieux. La jeune dirigeante est aujourd'hui à la tête d'une équipe de huit personnes - 12 en période estivale - et revendique une cuisine créative à base de produits frais préparés avec goût par le chef Benoît Migeon, qui a fait ses gammes dans plusieurs restaurants étoilés. Les projets de Sarah ? « Faire vivre l'entreprise en gardant les pieds sur terre et faire en sorte que chacun de mes équipiers s'épanouisse dans son travail. » La belle histoire du Blue Flamingo continue de s'écrire avec vision et passion.

MOINS DE FRONTIÈRES, PLUS D'AVENIR

Vous êtes tenté par l'aventure internationale ? Si les perspectives sont séduisantes et les bénéfices personnels avérés, la question du financement est incontournable pour sauter le pas. La Région Grand Est soutient votre projet. Elle propose une aide à la mobilité internationale qui peut se cumuler avec les bourses Erasmus et les bourses d'État. Vous pouvez faire une partie de vos études ou réaliser un stage dans le monde entier quel que soit votre niveau d'étude. Pour apprendre, se former, découvrir d'autres cultures et partager de nouvelles expériences.

Bon à savoir !

L'aide régionale à la mobilité internationale est bonifiée si l'étudiant est titulaire d'une bourse du Crous ou s'il effectue sa mobilité dans un pays frontalier du Grand Est (Allemagne, Belgique, Luxembourg, Suisse). Les formations sanitaires et sociales peuvent également bénéficier d'une aide à la mobilité internationale.

Pour tout savoir, connectez-vous sur jeunest.fr

« EN MOBILITÉ ERASMUS POUR APPRENDRE DIFFÉREMMENT MON MÉTIER »

Anaïs GOLINELLI

Étudiante à l'Institut de Formation en Soins Infirmiers René Miquel adossé au Centre Hospitalier Intercommunal Nord-Ardenne de Charleville-Mézières, Anaïs Golinelli réalise un stage de quinze semaines en Belgique, au centre hospitalier de Libramont. Elle a fait un court trajet mais l'expérience n'en reste pas moins enrichissante. « Au sein du Pôle Mère-Enfant, je vis une expérience internationale car je découvre une autre approche de cette discipline et de la formation, raconte Anaïs. Les stages, par exemple, visent des objectifs précis à atteindre sur une courte période. Et le contenu de la formation correspond à tout ce que je veux faire : les soins aux enfants, les activités d'éveil, l'accompagnement des parents. » Le stage se déroule dans le cadre d'Erasmus + qui permettra à Anaïs d'être titulaire d'un Europass et de postuler dans un établissement hospitalier en Europe. Pour l'heure, avec son diplôme d'infirmière en poche, c'est au service Pédiatrie du Centre Hospitalier Intercommunal Nord-Ardenne de Charleville-Mézières qu'elle compte exercer. « L'établissement recrute activement. Je serai embauchée à temps complet. Mon objectif est aussi de préparer le diplôme de puéricultrice et de continuer à travailler aux côtés des enfants. »

Do you speak Jeun'Est ?

Plus qu'un atout, une évidence : la maîtrise d'une ou plusieurs langues s'impose aujourd'hui dans le monde du travail, a fortiori dans une région transfrontalière comme le Grand Est. Et pour apprendre différemment mais efficacement une langue étrangère, connectez-vous sur la plateforme Do you speak Jeun'Est grâce à vos identifiants Jeun'Est. Vous accédez gratuitement à des programmes innovants et ludiques : sept langues (anglais, allemand, espagnol, portugais, chinois, français, alsacien), des exercices vidéo basés sur des extraits de films et de séries TV, clips musicaux, journaux télévisés ou documentaires, des milliers de contenus adaptés à chaque niveau de maîtrise de langue, des tests de niveau pour évaluer les acquis en moins de 20 minutes. En résumé, un apprentissage concret et immersif pour un usage quotidien et professionnel. Do you speak Jeun'Est est disponible sur le Web et via une application mobile. Plus d'infos : doyouspeakjeunest.fr



+ de 11 000

jeunes inscrits sur la plateforme
Do you speak Jeun'Est

**À TOUS LES
JEUNES DU
GRAND EST
UN PEU À
L'OUEST**

DÉCOUVREZ TOUTES NOS SOLUTIONS SUR

JEUNEST.FR