



IDENTIFIER ET AGIR SUR LES SOURCES DE POLLUTION DE NOS LIEUX DE VIE

L'air intérieur est bien souvent plus pollué que l'air extérieur. Les espaces clos (écoles, logements...) contiennent des polluants spécifiques de l'air intérieur auxquels viennent s'ajouter ceux de l'air extérieur. Cela peut avoir un effet néfaste sur notre santé.



TROIS BONS GESTES

- J'aère régulièrement tous les jours en toute saison
- J'installe un système de ventilation permanent et performant
- J'identifie les sources de pollution et je les élimine



LE MOBILIER ET LES MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION ET DE DÉCORATION

Peintures, colles, vernis mais aussi revêtements des murs, des sols, et meubles en aggloméré peuvent diffuser des substances chimiques nocives pour la santé et parfois pendant plusieurs années.



TROIS BONS GESTES



- J'aère systématiquement quand je bricole
- Je rénove mes vieux meubles avec une peinture A+
- Avant installation, mes meubles neufs dégazent dans un lieu aéré



LES ACTIVITÉS CULINAIRES

La cuisine, de plus en plus ouverte sur le salon ou la salle à manger, est devenue une pièce où l'on passe beaucoup de temps. Il faut toutefois prêter attention : la cuisson peut être source de pollution.



TROIS BONS GESTES



- J'utilise la hotte ou ouvre la fenêtre en cuisinant
- Je couvre les casseroles avec un couvercle
- J'aère la cuisine lorsque j'enclenche la fonction «pyrolyse»



LES APPAREILS DE CUISSON ET DE CHAUFFAGE

Une mauvaise combustion dans un appareil de chauffage, d'eau chaude ou de cuisson peut entraîner une intoxication sévère au monoxyde de carbone. Les systèmes de chauffage d'appoint et de groupe électrogène peuvent aussi être responsables de cette intoxication.



TROIS BONS GESTES



- J'installe un détecteur de monoxyde de carbone (NF EN50291)
- Je fais contrôler chaque année mes installations de chauffage
- Même en période de chauffe, j'aère au quotidien



LES MOISSURES ET L'HUMIDITÉ

La salle de bain, comme la cuisine, est source d'humidité propice au développement de moisissures nocives à la santé. L'inhalation de ces minuscules champignons peut avoir des conséquences plus ou moins graves sur la santé (allergie, irritation des muqueuses, asthme...).



TROIS BONS GESTES



- J'installe un système de ventilation permanent et performant
- Je ne bouche pas les sources d'aération et de ventilation
- S'il y a des moisissures, je nettoie les surfaces à l'eau de Javel



LES ACTIVITÉS HUMAINES

Certains comportements polluent inutilement l'air du logement. S'il paraît évident aujourd'hui que la fumée du tabac est nocive, y compris pour les non fumeurs, d'autres sources de pollution moins connues sont également présentes.



TROIS BONS GESTES



- Je ne fume pas à l'intérieur, même fenêtres ouvertes
- J'évite toute combustion dans mon logement
- Je limite l'utilisation des bougies parfumées et d'encens



LES PRODUITS MÉNAGERS ET INSECTICIDES

L'entretien de la maison est nécessaire afin d'assurer la propreté et l'hygiène. L'utilisation de certains produits d'entretien peut dégrader la qualité de l'air.



TROIS BONS GESTES

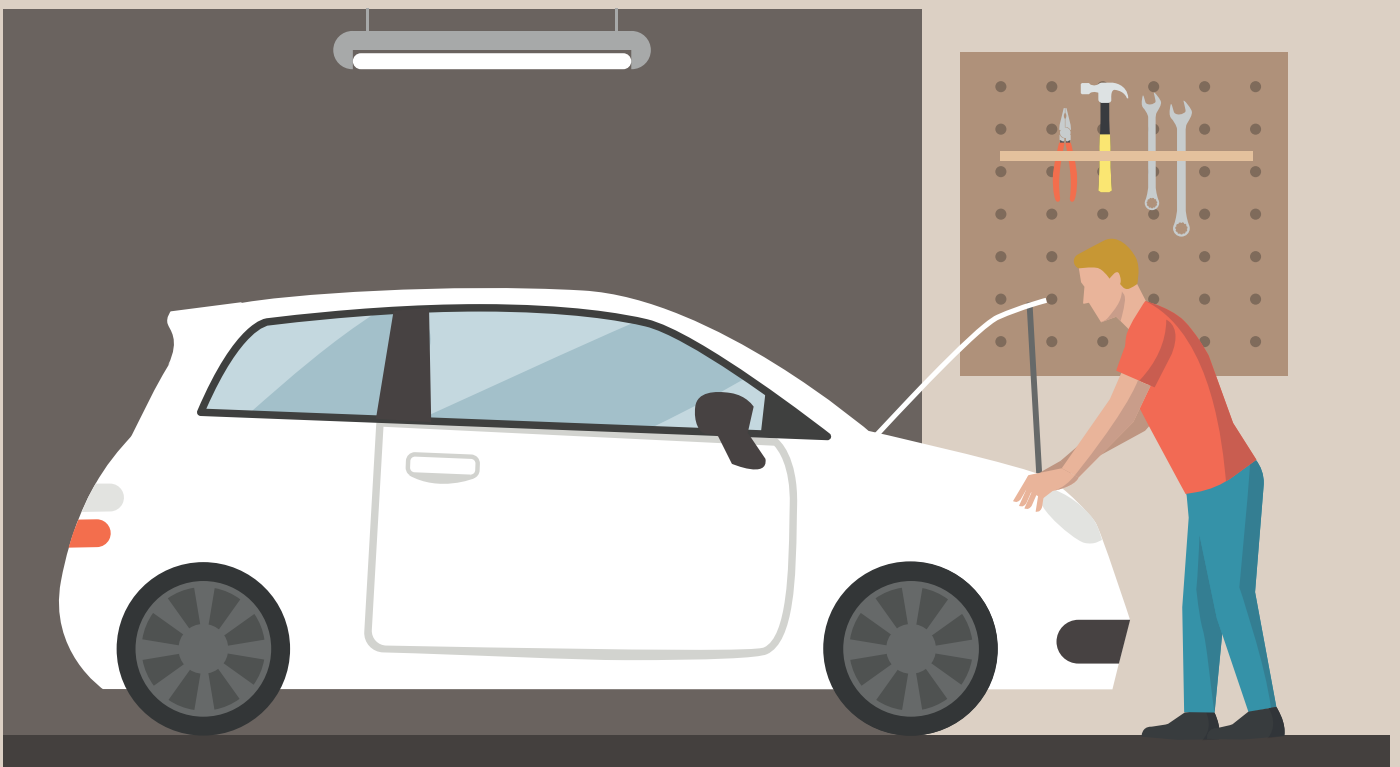


- Je limite l'utilisation de produits et je privilégie les écolabels
- Je ne bouche pas les entrées d'air et les nettoie régulièrement
- Je traite mes plantes d'intérieur à l'extérieur



LE STOCKAGE DE PRODUITS

Le garage est très souvent le local utilisé pour bricoler. En sous sol ou attenant au volume habitable, il peut constituer une source de pollution de l'air intérieur du logement.



TROIS BONS GESTES



- Je ferme correctement mes produits
- Je ne fais pas tourner de moteur thermique à l'intérieur
- Je veille à l'étanchéité de la porte entre le garage et l'habitat



L'ENVIRONNEMENT EXTÉRIEUR

Dans les logements, une contribution de l'extérieur s'ajoute aux sources intérieures de pollution de l'air. Même en cas de pic de pollution, il faut aérer pour renouveler l'air et chasser l'humidité.



TROIS BONS GESTES



- Pollution à l'ozone : j'évite d'aérer en fin d'après-midi
- Pollution aux particules : j'évite d'aérer tôt le matin et le soir
- Pic pollinique : j'aère tôt le matin et tard le soir