

QUESTIONNAIRE DES PREFERENCES ALIMENTAIRES

Ce modèle de questionnaire est proposé par Léa DUPUY, Bénédicte KLEIN, Lou PERNET, apprenties diététiciennes à la Direction des Lycées Durables et de l'Éducation de la Région Grand Est.

Il vous appartient de l'adapter selon vos besoins et de le proposer au format qu'il vous convient (sondage sur MonBureauNumérique, Pronote, etc.)

Ce questionnaire a pour but de connaître votre avis personnel sur les repas proposés. Il est anonyme et individuel.

Grâce à vos réponses, nous pourrons améliorer notre offre et comprendre vos attentes.

***Obligatoire**

VOUS CONNAITRE

1. Êtes-vous ... *

Une seule réponse possible.

HOMME

FEMME

2. Êtes-vous ... *

Une seule réponse possible.

élèves en classe de lycée

étudiants en classe préparatoire / BTS

convives adultes

3. Pension

Une seule réponse possible.

INTERNE

DEMI PENSIONNAIRE

AUTRE

4. Êtes-vous végétarien/végan? *

Une seule réponse possible.

Oui

Non

LA CANTINE

Cette partie concerne votre évaluation PERSONELLE du restaurant scolaire

5. Nombre de jour où vous mangez à la cantine par semaine *

Une seule réponse possible.

1

2

3

4

5

6

6. D'après vous, comment sont confectionnés vos repas ? *

Une seule réponse possible.

Service de livraison type Elior, Sodexo

Cuisine sur place avec des produits frais ou surgelés

Cuisine sur place avec des produits déjà transformés/surgelés

7. Votre évaluation *

Une seule réponse possible par ligne.

	Je ne consomme pas	Décevant	Passable	Correct	Satisfaisant	Très satisfaisant
Qualité des produits utilisés						
Diversité des recettes						
Découverte de nouveaux produits						
Goût des viandes et/ou poisson						
Diversité des féculents						
Préparation des légumes						
Assaisonnement des plats						
Qualité gustative des entrées						
Qualité gustative des plats						
Qualité gustative des desserts						
Qualité de la communication convives-cuisines						

8. Offre du petit déjeuner, pour les internes :

Une seule réponse possible par ligne.

	Je ne consomme pas	Décevant	Passable	Correct	Satisfaisant	Très satisfaisant
Diversité des choix						
Quantité proposée						
Qualité des produits						

9. Pour les végétariens/vegan

Une seule réponse possible par ligne.

	Je ne consomme pas	Décevant	Passable	Correct	Satisfaisant	Très satisfaisant
Qualité gustatives des plats						
Offre végétarienne le midi						
Offre végétarienne le soir						
Possibilité de manger végétarien hors jour spécial						

10. Êtes-vous satisfait des quantités servies ?

Une seule réponse possible.

- Oui, en général
 Non, en général

11. Êtes-vous rassasié après votre repas ?

Une seule réponse possible.

- Je mange toujours à ma faim
 La plupart du temps, je mange à ma faim
 J'ai souvent faim après mon repas
 J'ai toujours faim en sortant

VOS HABITUDES ALIMENTAIRES

Cette partie concerne vos habitudes alimentaires en dehors du lycée.

12. Quels sont les 2 types de viandes et/ou poisson que vous consommez le plus ?

Une seule réponse possible par ligne.

	Viande bovine (bœuf, veau)	Mouton, Agneau	Volaille (Poulet, dinde)	Canard	Poisson gras (saumon, truite, thon)	Poisson blanc (colin, daurade, limande)	Produit transformé (cordon bleu, nuggets, poisson pané)
Choix 1							
Choix 2							

13. Quels sont les 3 légumes que vous consommez le plus ? *

Trois réponses possibles.

<input type="checkbox"/>	Carottes	<input type="checkbox"/>	Courgette
<input type="checkbox"/>	Tomates	<input type="checkbox"/>	Aubergine
<input type="checkbox"/>	Chou : de Bruxelles, vert, chinois, blanc, frisé, romanesco	<input type="checkbox"/>	Céleri
<input type="checkbox"/>	Haricot vert	<input type="checkbox"/>	Betterave
<input type="checkbox"/>	Courge : potiron, potimarron, butternut...	<input type="checkbox"/>	Concombre
<input type="checkbox"/>	Artichaut	<input type="checkbox"/>	Légumes ancien : panais, rutabaga ...
<input type="checkbox"/>	Chou-fleur	<input type="checkbox"/>	Asperge
<input type="checkbox"/>	Poireaux	<input type="checkbox"/>	Brocolis
<input type="checkbox"/>	Epinard	<input type="checkbox"/>	Endive
<input type="checkbox"/>	Poivron		

14. Quelles légumineuses mangez-vous ? *

Plusieurs réponses possibles.

- Haricots secs
- Pois cassés
- Pois chiches
- Fèves
- Lentilles
- Je n'en mange pas

15. Avez-vous connaissance du prix de votre repas ?

Une seule réponse possible.

- Oui
- Non

VOS ENVIES

Pour information, le prix d'un repas est d'environ 4 € en moyenne. Cette nouvelle partie concerne vos envies, ce que vous souhaitez avoir dans vos menus.

16. Combien de fois souhaitez-vous manger du poisson sur 5 repas ? *

Une seule réponse possible.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- Non concerné, végétarien

17. Indiquez vos modes de cuisson préférés de poisson *

Une seule réponse possible par ligne.

	J'aime	Je ne connais pas	Ça ne me dérange pas	Je n'aime pas	Non concerné, végétarien
Vapeur					
Papillote					
Grillé					
Poché (cuit dans un liquide)					
Au four					
Meunière (avec chapelure)					
Frit					

18. Combien de fois souhaitez-vous manger de la viande sur 5 repas ? *

Une seule réponse possible.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- Non concerné, végétarien

19. Indiquez vos modes de cuisson préférés de viandes *

Une seule réponse possible par ligne.

	J'aime	Je ne connais pas	Ça ne me dérange pas	Je n'aime pas	Non concerné, végétarien
Rôti					
En sauce					
Grillé					
Poché (cuit dans un liquide)					
Au four					
Frit					

20. Indiquez un plat, une recette que vous souhaiteriez manger *

21. Merci pour le temps accordé, avez-vous d'autres suggestions ?