

# Synthèse des réflexions issues des Assises de la santé des jeunes



# Agir en faveur de la santé des jeunes dans le Grand Est : une priorité de la Région



La Région Grand Est ambitionne de contribuer à réduire les inégalités sociales dans le champ de la santé, en agissant sur les comportements néfastes et en encourageant les environnements propices et positifs pour les citoyens.

En accueillant près d'un million de jeunes de 15 à 29 ans sur son territoire, la Région a pour objectif de créer et garantir les conditions favorables à leur bien-être, en faisant de la santé de ses jeunes une priorité.

Il s'agit, en effet, d'agir plus efficacement pour contribuer à l'amélioration de la santé des jeunes quel que soit leur statut, sur tout le territoire, et leur garantir les conditions de leur épanouissement personnel, physique et moral.

La santé des jeunes figure ainsi parmi les 7 piliers essentiels de la Feuille de route Santé 2021-2027 de la Région, qui pose les grands objectifs en la matière :

Observer pour mieux comprendre les problématiques de santé des jeunes.

Agir ensemble, en partageant la connaissance, l'expérience et la gouvernance.

Agir pour la prévention, l'accès aux droits et l'accès aux soins.

# Édito

Pour décliner de manière opérationnelle les objectifs de la Feuille de route, la Région a souhaité la co-construction d'un plan d'actions dédié à la santé des jeunes, avec des professionnels de santé et de jeunesse, ainsi qu'avec les jeunes eux-mêmes, afin que ce dernier corresponde de la manière la plus fidèle possible à leurs besoins et attentes.

En février 2022, se sont donc réunis à Strasbourg des professionnels de santé et de jeunesse, dans le cadre d'une journée inspirante dédiée à la santé des jeunes. Les échanges nourris ont permis d'identifier les 4 thématiques prioritaires du plan d'actions : la santé mentale, la vie affective et sexuelle, l'activité physique et les addictions. La journée a également permis aux participants de réaffirmer la volonté de construire une politique régionale de santé transversale, avec l'ensemble des partenaires concernés du territoire, et avec les jeunes.

Le 4 octobre 2022, les premières Assises régionales de la santé des jeunes se sont tenues à Strasbourg, elles visaient la poursuite du travail de co-construction du plan d'actions. Vous étiez plus de 200 lycéens, étudiants, ou encore membres du Conseil régional des Jeunes, à vous être déplacés pour porter la voix des jeunes de la région en exprimant les besoins et attentes de votre génération sur sa propre santé. Accompagnés par plusieurs experts et dans le cadre de 4 ateliers thématiques, vous avez osé prendre la parole, échanger, partager et proposer vos idées, et avez ainsi contribué aux réflexions menées par la Région pour l'élaboration d'une véritable politique favorisant la santé des jeunes.

Vous remerciant pour l'engagement et l'implication dont vous avez fait preuve, vous trouverez dans ce livret, la synthèse des Assises et des propositions que vous y avez faites, ainsi que le plan d'actions enrichi de ces dernières.

**Franck Leroy,**  
**Président de la Région Grand Est**

# Retour sur les Assises de la santé des jeunes

Nadège HORNBECK, Vice-Présidente du Conseil Régional du Grand Est en charge de la Santé, de la Prévention, de la Solidarité et du Handicap et Véronique GUILLOTIN, Présidente de la commission Santé et Citoyenneté du Conseil Régional, ont introduit les Assises.



## TABLE RONDE

Animée par le journaliste Patrick SCHARF, la table ronde a réuni autour du Président du Conseil Régional :

- Sébastien DOERPER, Chef du Pôle Santé Territoriale au sein du Groupe Hospitalier de l'Est de la Meurthe et Moselle
- Jérôme LAHEURTE, Directeur opérationnel de l'Espace Service Jeunesse du Massif des Vosges
- Yaël PANOT, Directeur d'établissements médico-sociaux et de services de prévention et formation au sein de l'Association Addictions France en Grand Est
- Delphine RIDEAU, Directrice de la Maison des Adolescents de Strasbourg

Plus de 200 participants de 15 à 29 ans  
(lycéens, étudiants, jeunes actifs,  
membres du Conseil régional des Jeunes...)  
réunis autour de

4 ateliers thématiques  
(santé mentale, vie affective et sexuelle, addictions, activité physique)

pour contribuer à l'élaboration d'un plan d'actions régional  
dédié à la santé des jeunes : 19 propositions d'actions complémentaires



Atelier sur la santé mentale



Atelier sur la vie affective et sexuelle



Atelier sur les addictions



Atelier sur l'activité physique

# Déroulé des ateliers

Lors des ateliers thématiques, les jeunes participants ont pu commenter 3 actions proposées par la Région dans un format de fiche leur permettant d'identifier les freins et les conditions de réussite de l'action concernée, et apprécier son degré de priorité.

Après avoir commenté les actions proposées par la Région, les jeunes ont été invités à compléter de leurs propres idées le plan d'actions régional, à l'aide d'une fiche action vierge.

Les jeunes ont travaillé de manière autonome, pouvant néanmoins solliciter l'expertise de grands témoins présents dans chacun des 4 ateliers pour répondre à leurs questions.

**Top action :** Les jeunes étaient invités à définir l'action proposée par la Région qu'ils considéraient comme prioritaire : leur « top action ».

**Note moyenne :** dans le format de fiche "à commenter" comme dans celui "à compléter", les jeunes participants étaient invités à noter la priorité à accorder à l'action concernée. La note moyenne est le résultat découlant de toutes les notes proposées par les jeunes de l'atelier. Les notations non remplies ont été écartées du calcul.

## BARÈME DE NOTATION :

- 1 étoile coloriée — peu prioritaire
- 2 étoiles coloriées — priorité moyenne
- 3 étoiles coloriées — priorité importante
- 4 étoile coloriées — priorité fondamentale



# SANTÉ MENTALE

L'atelier a rassemblé **67 jeunes** répartis en **10 sous-groupes**. Les participants ont bénéficié de l'expertise de **Delphine RIDEAU**, Directrice de la Maison des Adolescents de Strasbourg et **Céline THIELEN**, responsable de service Projet en santé innovation à la CPAM du Bas-Rhin, pour les appuyer dans leur réflexion.

L'action de contribution à la prévention du mal être a été retenue comme prioritaire par les jeunes.

## Synthèse des réactions aux actions proposées par la Région

Contribution à la prévention des conduites addictives et du mal être chez les jeunes en développant des actions d'information, de sensibilisation voire de formation à destination des professionnels qui sont à leur contact.

**3,44**

Note moyenne  
sur 5

Soutien au développement des formations en Premiers secours Santé mentale (PSSM) pour les étudiants : comment renforcer la connaissance des dispositifs d'aide au soutien psychologique pour le public étudiant et jeune (comment former et informer).

**3**

Soutien aux Maisons des Adolescents (MDA) et/ou structures contribuant à la prise en charge de la souffrance psychique des jeunes en Grand Est.

**3**

Les jeunes ont émis 4 propositions complémentaires. Ces propositions visent à densifier les échanges et la prise en charge autour de la santé mentale.

### Liste des propositions :

- Ateliers de parole et échange autour de la santé mentale dans les établissements scolaires et universitaires
- Prise en charge des jeunes et étudiants concernant les problématiques liées au stress de l'orientation et de la charge de travail
- Campagne de prévention sur la dépression chez les jeunes
- Accompagner le développement des compétences des professionnels de santé sur la santé mentale des jeunes

# VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

L'atelier a rassemblé **56 jeunes** répartis en **7 sous-groupes**. Les participants ont bénéficié de l'expertise de **Sébastien DOERPER**, chef du Pôle Santé Territoriale au sein du Groupe Hospitalier de l'Est de la Meurthe et Moselle, et de **Catherine BURGAIN** et **Marie-Charlotte HALLOUIN**, médecins au SUMPPS Lorraine, pour les appuyer dans leur réflexion.

Les actions autour du HPV et de la précarité menstruelle ont particulièrement remporté l'adhésion des participants.

## Synthèse des réactions aux actions proposées par la Région

Action de lutte contre la précarité menstruelle dans les lycées du Grand Est.

**3**

Note moyenne sur 5

La Région partenaire d'approches relatives à la Santé Sexuelle chez les jeunes de 15 à 29 ans (dont prévention des pathologies induites par les contaminations au Papillomavirus Humain - HPV).

**2,8**

Développement et mise à disposition d'outils numériques de prévention santé pour les jeunes scolarisés, actifs et en voie d'insertion sociale et professionnelle.

**2,1**

Les jeunes ont émis 9 propositions complémentaires. Elles visent notamment à lever les tabous autour de la sexualité, prévenir et agir face aux violences, mieux sensibiliser sur la contraception et les protections face aux maladies sexuelles, étendre le dispositif de précarité menstruelle et aider les jeunes dans l'accès aux soins.

### Liste des propositions :

- Le sexe « dé-tabouté » !
- Mettre en place des conversations sur la sexualité avec les parents
- Mettre en place des actions de prévention aux violences sexuelles et conjugales
- Lutter contre le harcèlement et les discriminations
- Automatiser les rendez-vous avec des psychologues/sexologues
- Mettre en commun des moyens de contraception
- Mettre en place des distributeurs gratuits de préservatifs
- Développer le dispositif de précarité menstruelle dans les collèges
- Faire de la carte Jeun'Est un moyen de paiement de santé



# ADDICTIONS

L'atelier a rassemblé **48 jeunes** répartis en **6 sous-groupes**. Les participants ont bénéficié de l'expertise de **Yaël PANOT**, Directeur d'établissements médico-sociaux et de services de prévention et formation au sein de l'Association Addictions France en Grand Est, et **Laura PANCETTI**, chargée de projet Prévention santé et solidarité à la MGEL, pour les appuyer dans leur réflexion. L'action relative à la lutte contre la soumission chimique a remporté l'adhésion des participants.

## Synthèse des réactions aux actions proposées par la Région

Distribution de capuchons de protection de gobelets, dans les festivals soutenus par la Région, en prévention des risques liés à l'utilisation de GHB (et plus largement dans les milieux festifs).

**3,75**

Note moyenne  
sur 5

Contribution à la prévention des conduites addictives et du mal être chez les jeunes en développant des actions d'information, de sensibilisation voire de formation à destination des professionnels qui sont à leur contact.

**3,25**

Mise en place de solutions de télémédecine pour favoriser l'accès aux soins des étudiants et des lycéens.

**2,4**

Les jeunes ont émis 3 propositions complémentaires. Ces propositions viennent s'inscrire pour compléter, amplifier l'action de lutte contre la soumission chimique par la mise en place d'une démarche globale.

### Liste des propositions :

- Mettre en place des ateliers de sensibilisation aux addictions
- Créer des « cafés addicto »
- Mise en place d'un environnement sécurisant lors d'évènements (boîtes de nuit festivals)

# ACTIVITÉ PHYSIQUE

L'atelier a rassemblé **33 jeunes** répartis en **5 sous-groupes**. Les participants ont bénéficié de l'expertise de **Jérôme LAHEURTE**, Directeur opérationnel de l'Espace Service Jeunesse du Massif des Vosges pour les appuyer dans leur réflexion.

L'action de soutien aux démarches visant à promouvoir l'acquisition des gestes de premier secours a particulièrement remporté l'adhésion des participants, qui ne se sentent pas assez informés sur ce sujet.

## Synthèse des réactions aux actions proposées par la Région

Soutien aux démarches visant à promouvoir l'acquisition des gestes de premiers secours.

**3,6**

Note moyenne  
sur 5

Mise en oeuvre d'une approche globale à destination des lycéens - « Manger, Bouger, Bien Vivre au Lycée » - Ou comment promouvoir des lycées vertueux pour la santé.

**2,6**

Encourager les activités physiques et ludiques des jeunes.

**2,4**

### Les jeunes ont émis 3 propositions complémentaires :

- Renforcer le développement des activités physiques et ludiques des jeunes
- Mettre en place du « coaching de vie étudiante »
- Développer des centres de loisirs ouverts pour tous à proximité des villages

# Et pour la suite ?

---

## Un plan d'actions régional visant à favoriser la santé de tous les jeunes dans le Grand Est

### **Observer différemment pour mieux comprendre les problématiques de santé des jeunes.**

---

Construction d'un outil d'observation de la santé des jeunes en Grand Est réunissant « état de santé ressenti » (baromètre de la santé des jeunes) et « état de santé documenté » (données chiffrées).

Organisation d'Assises régionales de la Santé des Jeunes en Grand Est tous les 2 ans.

### **Participer, en partenariat avec les acteurs terrain et les jeunes, à des actions de prévention, de promotion de la santé, visant à faciliter l'accès aux droits, aux soins ainsi qu'à des aides.**

---

Renforcement du volet « santé » dans le catalogue d'actions du Mois de l'Autre, mobilisable par tous les lycées du Grand Est.

Généralisation de l'action de lutte contre la précarité menstruelle avec la mise en place de distributeurs de protections hygiéniques dans tous les lycées du Grand Est.

Soutien aux approches relatives à la santé sexuelle chez les jeunes.

Soutien aux démarches de prévention des pathologies induites par les contaminations au Papillomavirus Humain (HPV).

Actions (aides et soutien à la mise en place d'infrastructures) visant à renforcer les activités physiques et ludiques des jeunes.

Soutien à l'expérimentation d'actions de sensibilisation aux gestes et postures à adopter pour favoriser la santé au travail, dans des lycées professionnels.

Poursuite de l'action de lutte contre la soumission chimique avec la création d'une « trousse de prévention » notamment composée de capuchons protège-gobelets, et une discussion engagée avec des professionnels du milieu festif, sur proposition du Conseil régional des Jeunes.

Création d'un « addictomètre » permettant aux jeunes de prendre conscience d'une ou plusieurs addictions, sur proposition du Conseil régional des Jeunes.

Sensibilisation et soutien à la formation / la remise à niveau des jeunes aux premiers secours, sur proposition du Conseil régional des Jeunes

Soutien à la mise en place de solution de couverture complémentaire santé pour les jeunes en situation vulnérable.

Mise en place de solutions de télémédecine pour favoriser l'accès aux soins des étudiants et des lycéens.

### **Soutenir des projets innovants contribuant au mieux vivre et au mieux-être des jeunes.**

---

Mise en oeuvre d'une approche globale « Manger, Bouger, Bien Vivre au Lycée ».

Soutien aux structures contribuant à la prise en charge de la souffrance psychique des jeunes.

Soutien au développement des formations en Premiers Secours Santé mentale (PSSM).

Réalisation et soutien à la réalisation de campagnes de prévention numériques réalisées par des jeunes, pour des jeunes, et avec des jeunes.

Développement d'actions d'information, de sensibilisation et de formation sur les conduites addictives et sur le mal-être chez les jeunes, destinées aux professionnels à leur contact.

Soutien aux actions de prévention sur le mal-être et les conduites à risques chez les adolescents dans le cadre des Contrats Locaux de Santé (CLS).

### **Contribuer aux travaux menés à l'échelle de l'Europe afin d'enrichir les réflexions engagées dans le Grand Est.**

---

Implication de la Région dans des projets d'échange d'expériences entre pays européens sur la santé mentale des jeunes, à travers le programme Erasmus+.