



Introduction

Le sport féminin progresse que ce soit en termes de visibilité ou de développement de la pratique. Néanmoins, les inégalités entre les femmes et les hommes en matière de pratique sportive comme d'accès à des postes à responsabilité dans ce domaine restent significatives.

La loi du 2 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France prévoit une **obligation de parité dans les instances sportives** au niveau national en 2024, puis régionale en 2028. La Région Grand Est souhaite accompagner le mouvement sportif dans l'atteinte de cet objectif.

L'année 2022 a mis à l'honneur le sport féminin au sein de la région autour de plusieurs évènements phares : les Internationaux de tennis féminin à Strasbourg en mai ainsi que le Tour de France Femmes avec Zwift en juillet avec notamment 5 étapes dans le Grand Est et le parrainage du Prix de la Combativité.

La Région Grand Est a profité de ces évènements emblématiques pour échanger avec les habitants sur ces sujets et recueillir leurs idées..

Découvrez la synthèse de cette consultation!



Zoom sur la consultation

La consultation en ligne s'est déroulée de mai à septembre 2022 sur maregiondemain.fr, et a permis d'échanger autour :

- D'une part, les freins et les leviers à la pratique sportive des femmes ;
- D'autre part, les freins et les leviers à l'engagement des femmes dans les instances dirigeantes sportives.

415 répondants au questionnaire

3 ateliers se sont également tenus sur cette période :

- Le **19 mai** lors des Internationaux de Strasbourg ayant rassemblé une dizaine de citoyens,
- Le 29 juin lors du passage du Tour de France Femmes à Saint-Dié-des-Vosges, avec une vingtaine de participants
- Le **22 septembre** dans le cadre du Moselle Open, un atelier avec les ligues et fédérations centré sur les leviers de l'engagement des femmes dans les instances, avec la participation d'une trentaine de personnes

70 participants aux rencontres

Et après?

La Région va dorénavant se rapprocher des ligues et comités sportifs régionaux, les têtes de réseau du mouvement sportif à l'échelle du Grand Est et ses interlocuteurs privilégiés, pour préciser les actions à entreprendre et définir des feuilles de route ambitieuses à la fois pour proposer des offres de pratiques adaptées aux attentes des femmes, et pour mieux impliquer les femmes dans les instances dirigeantes.

Le développement de la pratique sportive féminine

LES PRINCIPAUX FREINS IDENTIFIÉS PAR LES PARTICIPANTS

Le premier frein à la pratique des femmes est le manque de temps (72 %) suivi par le manque d'offre adaptée (39%). Le manque d'intérêt (20%) et le manque de sécurité (14%) n'ont pas ou peu été évoqués lors des ateliers. Cela peut s'expliquer par la nature engagée des participants à un atelier citoyen. Le manque d'information et de médiatisation est également un frein important qui a émergé lors des ateliers et dans le cadre des contributions libres au questionnaire.

Le constat

Pour quelles raisons les femmes pratiquent-elles moins de sport ?

- Il est parfois plus difficile de trouver un équilibre avec leur vie familiale
- Le sport féminin est moins médiatisé
- Les équipes féminines sont peu nombreuses
- Il y a un déficit d'accessibilité des équipements et des pratiques proposées





DES IDÉES POUR ENCOURAGER LA PRATIQUE SPORTIVE FÉMININE

Les principaux leviers: l'incitation à la pratique sportive à l'école, l'adaptation des horaires, la mise en place de services (garde d'enfants)

Les femmes pratiqueraient davantage de sport si...



la mixité dans le sport était renforcée



l'écosystème sportif était accompagné dans le développement de la pratique sportive féminine



les jeunes filles étaient incitées à pratiquer du sport



la visibilité du sport féminin était renforcée - grâce aux médias notamment



l'offre sportive était adaptée aux femmes (les équipements, les modalités et leur accès) et aux familles



un accès plus égalitaire à la compétition et aux infrastructures était favorisé



les bénéfices de la pratique sportive étaient valorisés (bien-être, engagement bénévole, liens sociaux, ...)

Le développement de la place des femmes dans les instances dirigeantes sportives

LES PRINCIPAUX FREINS IDENTIFIÉS PAR LES PARTICIPANTS

Plus de la majorité des participants identifient le manque de temps comme un frein. Le manque de reconnaissance, les horaires, la communication rassemblent environ un tiers des répondants.

Dans les réponses ouvertes aux questionnaires, les citoyens ont également identifié :

- Le sexisme et le patriarcat.
- La répartition genrée des tâches au sein des instances sportives.
- Le poids des stéréotypes et des représentations sociales.

LES IDÉES POUR DÉVELOPPER LA PLACE DES FEMMES DANS LES INSTANCES SPORTIVES DIRIGEANTES

Les ateliers et la consultation en ligne ont fait émerger 5 THÉMATIQUES DE RÉFLEXION :

- 1. Formation : Doublonner les postes de l'équipe dirigeante par binôme femme/homme éventuellement sous forme de parrainage ou de tutorat pour assurer le tuilage lors des passations
- **2. Organisation des instances :** Mettre en avant des témoignages et expériences pour donner envie de s'investir dans les instances
- 3. Bénévolat : Communiquer et valoriser le rôle des bénévoles
- 4. Acculturation : Créer des cercles de bonnes pratiques
- **5. Réseaux et leadership Féminin :** Accompagner les femmes dans leur trajectoire par le développement des réseaux

ET 2 AXES TRANSVERSES:

Promotion et communication de l'engagement

Digitalisation et simplification des modalités de gestion des instances et des formations

Vous voulez aller plus loin ? Retrouvez toutes les propositions dans le bilan de la consultation et les comptes-rendus détaillés de chacune des rencontres sur maregiondemain.fr

