

# GRÂCE À MA RÉGION ...

... je me suis formé et j'ai trouvé  
un emploi près de chez moi !

Découvrez les **services** pour consolider votre  
projet professionnel !

La Région  
**Grand Est**

ORIENT'  
EST

# Il n'y a pas d'âge pour choisir son métier ou booster sa carrière !



## Formez-vous pour trouver un emploi près de chez vous !

Plus de 19 000 formations professionnelles sont proposées en Grand Est : courtes ou longues, permettant de développer de nouvelles compétences, dans un domaine précis et selon votre niveau. Pour trouver celle qui vous convient, consultez les catalogues de proximité.

[grandest.fr](http://grandest.fr)



## Donnez un nouvel élan à votre vie professionnelle !

Vous êtes demandeur d'emploi, bénéficiaire du RSA ou âgé de 18 à 29 ans et en décrochage scolaire ou universitaire ? Vous souhaitez acquérir une nouvelle expérience professionnelle ? Le PACE est fait pour vous !

- D'une durée de 4 à 6 mois
- En immersion dans une entreprise
- Pour apprendre les gestes professionnels d'un métier et développer vos compétences techniques
- Un organisme de formation vous accompagne tout au long de votre parcours !

[grandest.fr](http://grandest.fr)



## Travaillez dans les métiers du soin et du social

Vous souhaitez devenir aide-soignant, infirmier, ergothérapeute, auxiliaire de puériculture, éducateur spécialisé ou tout simplement exercer dans le secteur du soin et du social ?

### 43 métiers recrutent !

Retrouvez pour chaque métier du secteur, des informations sur les missions, lieux et conditions d'exercice, qualités requises, formation et diplôme nécessaires.

[grandest.fr/accéder-facilement-soin/former-metiers-sanitaire-social](http://grandest.fr/accéder-facilement-soin/former-metiers-sanitaire-social)



## Découvrez les aides pour réussir votre formation

**Vous êtes demandeur d'emploi et inscrit dans une formation financée par la Région ?** En fonction de votre situation et durant votre formation, vous pouvez bénéficier d'une ou plusieurs aides :

- **pour le transport**, une aide forfaitaire mensuelle à hauteur de :
  - 90€<sup>1</sup> pour une distance domicile-lieu de formation supérieure à 15 km et inférieure à 250 km
  - 110€<sup>1</sup> pour une distance domicile-lieu de formation supérieure à 250 km. les abonnements Fluo Grand Est
- pour l'**hébergement** : en période de formation, si vous n'êtes pas en mesure de faire l'aller-retour quotidiennement depuis votre domicile, vous pouvez bénéficier d'une **aide forfaitaire mensuelle**, à hauteur de :
  - 100€<sup>1</sup> pour une distance allant jusqu'à 50 km
  - 300€<sup>1</sup> pour une distance supérieure à 50 km
- **pour la garde de vos enfants**, vous pouvez bénéficier d'une aide à hauteur de 80 à 100€ par mois de formation et par enfant âgé de 3 à 12 ans (sous conditions d'éligibilité)

**Vous êtes demandeur d'emploi ou en situation de précarité<sup>2</sup> et souhaitez intégrer une formation ou un emploi, mais vous n'avez pas de moyen de déplacement ?** Grâce à l'aide *Un véhicule vers l'emploi*, vous pouvez bénéficier de la mise à disposition d'un véhicule :

- Des véhicules accessibles avec ou sans le permis de conduire
- Des points relais dans tout le Grand Est
- Mise à disposition sous la forme de prêt ou location à prix modique

[grandest.fr](http://grandest.fr) (rubrique vos aides régionales)



## Créez votre entreprise

**Vous êtes demandeur d'emploi ou licencié économique et souhaitez créer votre entreprise ?** Vous pouvez bénéficier de **Forma Créa**, qui vise à consolider votre projet de création ou reprise d'entreprise par un parcours de formation adapté.

[grandest.fr](http://grandest.fr)

<sup>1</sup> montants pour les formations rémunérées à temps plein

<sup>2</sup> jeune en insertion, demandeur d'emploi, bénéficiaire du RSA, salarié en période d'essai, femme victime de violences, stagiaire de la formation professionnelle

La Région met à votre disposition un bouquet de services dédiés à l'information sur la formation et les métiers, afin de vous aider à faire les bons choix pour votre projet professionnel. **Suivez le guide !**



## Construisez votre avenir professionnel

Informez-vous sur les métiers et les formations grâce aux services proposés sur orientest.fr :

- un **moteur de recherche** et des **ressources** pour vous renseigner sur les métiers et les formations qui vous intéressent un **agenda d'événements**, organisés près de chez vous ou en ligne
- un **annuaire des lieux d'accueil** à même de vous accompagner dans votre démarche d'orientation
- des **offres** de stages, alternances, jobs, ...
- un **espace connecté** au service de vos projets professionnels



[orientest.fr](https://orientest.fr)



## Musclez vos compétences linguistiques

**NOUVEAU** Apprenez gratuitement les langues

**avec Do you speak Grand Est !** Grâce à vos divertissements préférés, la Région Grand Est transforme votre temps d'écran en temps d'apprentissage :

- **9 langues au choix** : anglais, allemand, espagnol, italien, portugais, chinois, alsacien, français et langue des signes française
- **Un apprentissage basé sur des contenus ludiques** : films, séries, clips musicaux, journaux télévisés et documentaires
- **Plus de 4 000 ressources** en version originale adaptées aux niveaux et objectifs de chacun
- **Ouvert à tous**
- Des tests pour évaluer vos compétences et votre évolution
- **Un apprentissage différent** : utilisation de l'intelligence artificielle, du vocabulaire pratique pour votre quotidien personnel et professionnel.

[doyouspeak.grandest.fr](https://doyouspeak.grandest.fr)



## Vous êtes en situation de handicap ?

Vous pouvez vous faire accompagner !

Pour le secteur public :

● [fiphfp.fr](https://fiphfp.fr)

✉ [philippe.crenner@caissedesdepots.fr](mailto:philippe.crenner@caissedesdepots.fr)

Pour le secteur privé :

● [agefiph.fr/grand-est](https://agefiph.fr/grand-est)

✉ [grand-est@agefiph.asso.fr](mailto:grand-est@agefiph.asso.fr)

## NOUVEAU

### Vous êtes demandeur d'emploi et souhaitez apprendre une nouvelle langue ou renforcer vos compétences linguistiques ?

La Région Grand Est finance des formations tutorées, en centre de formation ou à distance (9 langues proposées).

[reussirsansfrontiere.eu](https://reussirsansfrontiere.eu)

N°1 de la remise à niveau en orthographe, Projet Voltaire est une solution simple, ludique, efficace mais surtout entièrement personnalisée, qui donnera toutes ses chances à votre candidature et à un recrutement réussi.

[reussirsansfrontiere.eu](https://reussirsansfrontiere.eu)

Vous êtes demandeur d'emploi non francophone, majeur, et avez besoin d'apprendre le français pour trouver un emploi ? La Région Grand Est propose des **parcours de formation pour apprendre la langue française dans un contexte professionnel** et atteindre le niveau nécessaire pour travailler dans le métier visé !

[grandest.fr](https://grandest.fr)



La Région  
**Grand Est**

ALSACE  
CHAMPAGNE-ARDENNE  
LORRAINE

Siège du Conseil régional  
1 place Adrien Zeller  
BP 91006  
67070 Strasbourg Cedex  
+33 (0)3 88 15 68 67

Hôtel de Région  
5 rue de Jéricho  
CS70441  
51037 Châlons-en-Champagne Cedex

Hôtel de Région  
place Gabriel Hocquard  
CS 81004  
57036 Metz Cedex 01



[www.grandest.fr](http://www.grandest.fr)