

# APRÈS UNE 3<sup>E</sup> SEGPA OU UNE 3<sup>E</sup> ULIS...



... je choisis mon CAP !

Académie de Nancy-Metz  
Édition 2026

En  
partenariat  
avec



ORIENT  
EST

La Région  
**Grand Est**



## Après une 3<sup>E</sup> SEGPA ou une 3<sup>E</sup> ULIS Académie de Nancy-Metz

Janvier 2026

Région Grand Est - 1 place Adrien Zeller - 67070 Strasbourg Cedex

Directeur de la publication :

Le Président de la Région Grand Est

En partenariat avec : Onisep - Office national d'information sur les enseignements  
et les professions

12 mail Barthélemy Thimonnier - 77437 Marne-la-Vallée

Maquette : Citeasen

Crédits photos : Magali Bauer, Pascal Bodez, Michel Christen,  
Christian Creutz, Christophe Jung - Studio Flash Story,  
Jean-Luc Stadler - Région Grand Est

Source des données :

Onisep open data (extraction du 15/09/2025)

CARIF Grand Est (extraction du 24/11/2025)

Tirage : 3 156 ex. imprimés sur papiers certifiés PEFC

Imprimerie ROCHELAISE - Rue du pont des Salines - BP

107 - T7006 La Rochelle Cedex 1

ISSN : en cours

# SOMMAIRE

<b>Le Certificat d'Aptitude Professionnelle (CAP)</b> .....	<b>6</b>
Les étapes de mon orientation .....	6
Le CAP, c'est quoi ? .....	7
L'orientation et l'affectation .....	9
Les modalités de préparation des CAP et CAPa .....	10
Les élèves à besoins éducatifs particuliers et poursuite d'études .....	13
L'apprentissage .....	14
<b>Infos pratiques</b> .....	<b>16</b>
Les rencontres .....	16
Les événements à ne pas manquer .....	16
Qui peut m'accompagner ? .....	17
Les ressources numériques .....	19
<b>Des diplômes selon mes goûts</b> .....	<b>20</b>
<b>Les diplômes par domaine d'activité</b> .....	<b>22</b>



<b>AGRICULTURE - ANIMAUX - PAYSAGE</b> .....	<b>22</b>
CAP agricole Jardinier paysagiste .....	22
CAP agricole Maréchal-ferrant .....	23
CAP agricole Métiers de l'agriculture production animale : ruminants .....	23
CAP agricole Métiers de l'agriculture production végétale : grandes cultures .....	24
CAP agricole Métiers de l'agriculture production végétale : horticulture .....	24
CAP agricole Palefrenier soigneur .....	25



<b>ALIMENTATION</b> .....	<b>26</b>
CAP Boucher .....	26
CAP Boulanger .....	27
CAP Charcuterie-traiteur .....	28
CAP Chocolaterie-confiserie .....	28
CAP Pâtissier .....	29



## **AUTOMOBILES - ENGINES** ..... 30

CAP Carrossier automobile .....	30
CAP Maintenance des matériels option A matériels agricoles.....	31
CAP Maintenance des matériels option B matériels de construction .....	31
et de manutention	
CAP Maintenance des matériels option C matériels d'espaces verts .....	32
CAP Maintenance des véhicules option véhicules légers .....	32
CAP Maintenance des véhicules option véhicules de transport routier .....	33
CAP Peintre automobile .....	33



## **BÂTIMENT ET TRAVAUX PUBLICS**..... 34

CAP Carreleur mosaïste .....	34
CAP Charpentier bois .....	34
CAP Conducteur d'engins de travaux publics et carrières .....	35
CAP Constructeur de réseaux de canalisations de travaux publics .....	35
CAP Constructeur de routes et d'aménagements urbains .....	36
CAP Constructeur d'ouvrages en béton armé .....	36
CAP Couvreur .....	37
CAP Électricien .....	37
CAP Interventions en maintenance technique des bâtiments .....	38
CAP Maçon .....	38
CAP Marbrier du bâtiment et de la décoration .....	39
CAP Menuisier aluminium-verre.....	39
CAP Menuisier installateur .....	40
CAP Métallier .....	40
CAP Métiers du plâtre et de l'isolation .....	41
CAP Monteur en installations sanitaires .....	41
CAP Monteur en installations thermiques .....	42
CAP Peintre applicateur de revêtements .....	43



## **BOIS - FORÊT** ..... 44

CAP agricole Travaux forestiers .....	44
CAP Ébéniste .....	44
CAP Menuisier fabricant .....	45



## **COMMERCE - VENTE - ACCUEIL** ..... 46

CAP Équipier polyvalent du commerce .....	46
CAP Fleuriste .....	47



## **HÔTELLERIE - RESTAURATION - TOURISME** ..... 48

CAP Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant .....	48
CAP Cuisine .....	49
CAP Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria) .....	50



## **HYGIÈNE - PROPRETÉ - SÉCURITÉ** ..... 51

CAP Agent de sécurité ..... 51

CAP Propreté et prévention des biocontaminations ..... 52



## **INDUSTRIES** ..... 53

CAP Conducteur d'installations de production ..... 53

CAP Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage ..... 54  
option A chaudronnerie

CAP Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage ..... 54  
option B soudage



## **MÉTIERS D'ART** ..... 55

CAP Art et techniques de la bijouterie-joaillerie option bijouterie-joaillerie ..... 55

CAP Arts du verre et du cristal ..... 55

CAP Arts et techniques du verre option décorateur sur verre ..... 56

CAP Arts et techniques du verre option vitrailiste ..... 56

CAP Métiers de la mode - vêtement flou ..... 57

CAP Signalétique et décors graphiques ..... 57

CAP Souffleur de verre option verrerie scientifique ..... 58

CAP Tailleur de pierre ..... 58

CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en décor ..... 59

CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en siège ..... 59



## **SOCIAL - SANTÉ - BIEN-ÊTRE** ..... 60

CAP agricole Services aux personnes et vente en espace rural ..... 60

CAP Accompagnant éducatif petite enfance ..... 61

CAP Agent accompagnant au grand âge ..... 62

CAP Esthétique cosmétique parfumerie ..... 62

CAP Métiers de la coiffure ..... 63



## **TRANSPORT - LOGISTIQUE** ..... 64

CAP Conducteur agent d'accueil en autobus et autocar ..... 64

CAP Conducteur routier de marchandises option livraisons de proximité ..... 64

CAP Conducteur routier de marchandises option livraisons longue distance ..... 65

CAP Déménageur sur véhicule utilitaire léger ..... 65

CAP Opérateur/opératrice logistique ..... 66

## **Où se former ?** ..... 67

Carte des établissements ..... 67

Les établissements scolaires publics ..... 68

Les établissements scolaires privés sous contrat ..... 74

Les établissements de formation par apprentissage ..... 77

## **Je fais mon bilan** ..... 84



# LE CERTIFICAT D'APTITUDE PROFESSIONNELLE (CAP)

## LES ÉTAPES DE MON ORIENTATION

La classe de 3<sup>e</sup> marque la fin de ton parcours au collège. Retrouve ici les différentes étapes qui vont jalonner cette année et te permettre de préparer tes choix d'orientation.

SEPTEMBRE  
DÉCEMBRE

### Je réfléchis à mon orientation

Je réfléchis à mes envies.

J'en parle autour de moi : au collège (ou au lycée), à des professionnels, à ma famille, à mes amis...

Je m'informe sur les métiers et les différentes possibilités de formation.



JANVIER  
FÉVRIER

### Je fais mes vœux provisoires

Je formule mes souhaits provisoires d'orientation (**1<sup>ère</sup> année de CAP ou CAP agricole**) sur le service en ligne **Orientation (SLO)** ou sur la fiche de dialogue (document papier) remise par le collègue ou le lycée (classes ULIS de lycée professionnel).



MARS

### Je reçois les propositions provisoires

Je reçois les propositions provisoires du conseil de classe du 2<sup>e</sup> trimestre (ou à la fin du 1<sup>er</sup> semestre selon le calendrier scolaire de mon établissement).

Ma famille confirme la réception de cet avis. Je peux en discuter avec un psychologue de l'Éducation Nationale, mon professeur principal.



AVRIL  
MAI

### Je fais mes demandes d'affectation sur le service en ligne **Affectation (SLA)**

À partir d'avril, je consulte les établissements et les CAP qu'ils proposent.

En mai, je saisis mes vœux d'affectation (CAP et établissements). Je les classe par ordre de préférence.



JUIN

### Je formule mes choix définitifs sur le service en ligne **Orientation (SLO)**

Je reçois une proposition d'orientation suite au conseil de classe du 3<sup>e</sup> trimestre ou 2<sup>nd</sup> semestre.

Si la proposition correspond à mon choix, elle se transforme en décision. Dans le cas contraire, un entretien est organisé avec ma famille et le chef d'établissement.



FIN JUIN  
DÉBUT JUILLET

### Je reçois mes résultats d'affectation et je m'inscris

L'affectation des élèves se fait en fonction des vœux, des résultats scolaires et du nombre de places disponibles.

Dès réception de ma notification d'affectation, je m'inscris dans l'établissement scolaire indiqué (avant les vacances scolaires) via le service en ligne **Inscription (SLI)**. Si je ne suis pas admis dans la formation que je souhaite, je fais le point avec le chef d'établissement de mon collège ou de mon lycée.



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan



# LE CAP, C'EST QUOI ?

Après la classe de 3<sup>e</sup>, tu envisages de suivre une formation courte pour apprendre un métier. Le CAP (Certificat d'Aptitude Professionnelle) te formera en 2 ans à un métier précis : commis de cuisine, vendeur, peintre en bâtiment, opérateur logistique...

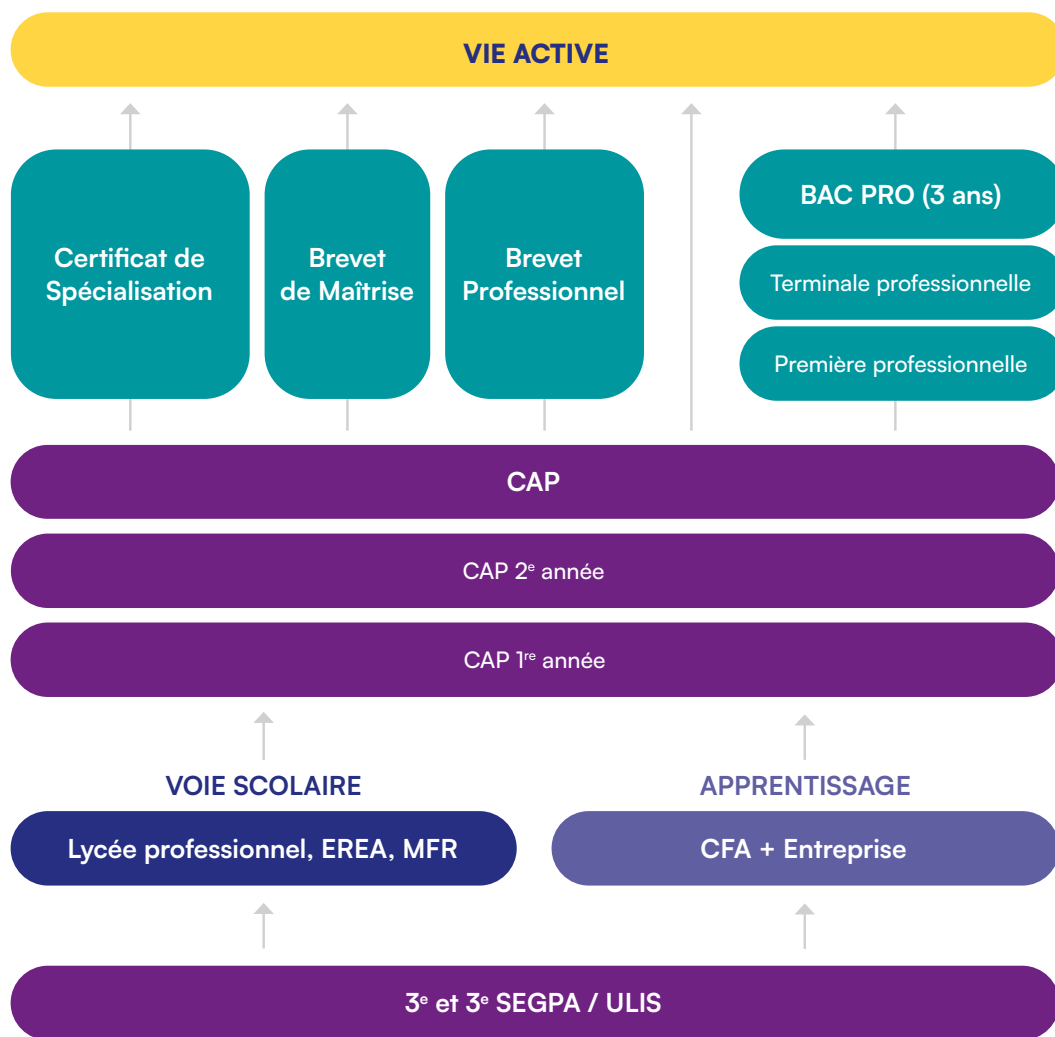
La durée du parcours vers un CAP peut être adaptée en fonction du profil des élèves. Dans le domaine agricole, le CAP s'appelle CAPa (Certificat d'Aptitude Professionnelle agricole).

## QUE FAIRE APRÈS UN CAP ?

Le CAP est fait pour trouver un emploi... mais permet aussi de continuer des études. Avec de bons résultats scolaires, il est possible de poursuivre ses études pour se spécialiser davantage, compléter sa formation (autre CAP, Certificat de Spécialisation) ou accéder à un niveau de qualification supérieur en cohérence avec la spécialité de CAP (baccalauréat professionnel).

Le Certificat de Spécialisation (ex Mention Complémentaire) se prépare en 1 an après le CAP. Tu pourras aussi préparer un autre CAP du même secteur en 1 an (CAP connexe).

Le baccalauréat professionnel (BAC PRO) se prépare en 3 ans mais les élèves titulaires d'un CAP peuvent, sous condition d'avoir un bon niveau scolaire, rejoindre ce parcours au niveau de la 1<sup>ère</sup> professionnelle.





## COMMENT PRÉPARER MON CAP ?

### » En lycée pro ou en EREA : voie scolaire

Tu es scolarisé en lycée professionnel, en lycée professionnel agricole ou en EREA

- ♦ **L'enseignement général occupe la moitié du temps** (français, histoire-géographie éducation civique, mathématiques-sciences, une langue vivante, arts appliqués et cultures artistiques, prévention-santé-environnement, EPS).
- ♦ **La partie technique et professionnelle occupe l'autre moitié du temps** : cours en classe et travaux pratiques en atelier, en laboratoire ou sur un chantier.
- ♦ **Le stage en entreprise** dure de 12 à 16 semaines réparties sur les 2 ans de formation.

**À savoir** : Lors de l'affectation, les élèves de SEGPA et ULIS bénéficient d'un « bonus filière » dans leur dossier par rapport aux autres candidats. Tu pourras te renseigner auprès de ton professeur principal (PP) ou auprès d'un Psychologue de l'Éducation Nationale (PsyEN).



### » En CFA et en entreprise : apprentissage

Tu signes un contrat de travail avec un employeur : le contrat d'apprentissage

- ♦ Tu **alternes** des périodes de cours dans un CFA (centre de formation d'apprentis) et des périodes de travail en entreprise.
- ♦ Le rythme d'alternance hebdomadaire peut être de 2 jours de cours en CFA et 3 jours en entreprise mais cela varie en fonction des formations choisies. Certaines formations proposent d'autres formes d'alternance comme 1 jour en CFA et 4 jours en entreprise ou de 1 semaine en CFA et 3 semaines en entreprise.
- ♦ **En CFA**, tu suis des cours d'enseignement général et technique comme au lycée professionnel.
- ♦ **En entreprise**, ton maître d'apprentissage assure ta formation professionnelle. Tu apprends ton futur métier.
- ♦ Tu n'as plus les vacances scolaires mais **5 semaines de congés payés par an**, comme les autres salariés de l'entreprise.
- ♦ La plupart des CAP existent en apprentissage.
- ♦ Tu touches **un salaire** selon ton âge et l'année d'apprentissage.

SMIC mensuel brut :  
1 823,03 euros  
(au 1<sup>er</sup> janvier 2026)

Âge de  
l'apprenti

Moins de 18 ans

De 18 à 21 ans

1<sup>re</sup> année  
de CAP

27 % du SMIC

43 % du SMIC

2<sup>e</sup> année  
de CAP

39 % du SMIC

51 % du SMIC

## LES EXAMENS

Pour obtenir ton diplôme de CAP seront pris en compte tes résultats à des épreuves finales, tes notes des contrôles en cours de formation, mais également ta présence à toutes tes semaines de stages.

Si tu n'obtiens pas ton CAP, tu pourras garder le bénéfice des notes au-dessus de 10 durant 5 ans et ne repasser que celles avec des notes en dessous de 10.



# L'ORIENTATION ET L'AFFECTATION

- ◆ En classe de 3<sup>e</sup> et de 3<sup>e</sup> SEGPA ou ULIS, les familles doivent émettre des vœux d'orientation pour l'année à venir. **Ces vœux sont à exprimer par voie numérique via le Service en Ligne Orientation (SLO) mis à leur disposition ou sur la fiche de dialogue (document papier) remise par l'établissement.**
- ◆ Avoir un bon dossier scolaire favorise la prise en compte de la demande d'affectation.
- ◆ Les familles doivent saisir en ligne les **demandes d'orientation** lors des vœux provisoires puis lors des vœux définitifs. Elles peuvent **consulter en ligne les réponses** apportées par le conseil de classe ainsi que la décision d'orientation prise par le chef d'établissement.
- ◆ Via le **Service en Ligne Affectation (SLA)**, les familles consultent l'ensemble de l'offre de formation post 3<sup>e</sup> pour chaque académie et saisissent **leurs vœux d'affectation** (choix d'un établissement et d'une spécialité) en fonction de la décision d'orientation. Elles peuvent ensuite consulter les réponses à leurs demandes. L'affectation est liée au nombre de places disponibles dans chaque formation et au nombre de candidats. Il est souvent recommandé de faire plusieurs vœux et de se renseigner, au préalable, auprès du professeur principal (PP) et/ou du Psychologue de l'Éducation Nationale (PsyEN).
- ◆ Pour les CAP **en apprentissage**, il est important de commencer à chercher un employeur suffisamment tôt dans l'année (dès le mois de mars), en prenant contact avec les entreprises et en recherchant des offres (pour plus de conseils, voir page 14). À partir du 1<sup>er</sup> juillet, il est possible de signer un contrat d'apprentissage avec une période d'essai de 45 jours.
- ◆ Pour un CAP en apprentissage, il est important également de sécuriser le parcours en faisant des vœux de CAP en initial parallèlement à la recherche d'une entreprise signataire.





# LES MODALITÉS DE PRÉPARATION DES CAP ET CAPA

Domaine	CAP - CAPa	Page	Voie scolaire								Apprentissage				
			Public				Privé								
			54	55	57	88	54	55	57	88	54	55	57	88	
	CAP agricole Jardinier paysagiste	22			●							●		●	●
	CAP agricole Maréchal-ferrant	23										●			
	CAP agricole Métiers de l'agriculture production animale : ruminants	23							●		●	●	●	●	●
	CAP agricole Métiers de l'agriculture production végétale : grandes cultures	24										●	●	●	●
	CAP agricole Métiers de l'agriculture production végétale : horticulture	24										●			●
	CAP agricole Palefrenier soigneur	25										●		●	●
	CAP Boucher	26										●	●	●	●
	CAP Boulanger	27		●								●	●	●	●
	CAP Charcuterie-traiteur	28										●	●	●	●
	CAP Chocolaterie-confiserie	28										●			
	CAP Pâtissier	29			●							●	●	●	●
	CAP Carrossier automobile	30	●		●							●	●	●	●
	CAP Maintenance des matériels option A matériels agricoles	31											●		
	CAP Maintenance des matériels option B matériels de construction et de manutention	31	●										●		
	CAP Maintenance des matériels option C matériels d'espaces verts	32					●						●		
	CAP Maintenance des véhicules option véhicules légers	32	●		●							●	●	●	●
	CAP Maintenance des véhicules option véhicules de transport routier	33											●		
	CAP Peintre automobile	33			●								●	●	
	CAP Carreleur mosaïste	34										●		●	●
	CAP Charpentier bois	34										●			●
	CAP Conducteur d'engins de travaux publics et carrières	35												●	
	CAP Constructeur de réseaux de canalisations de travaux publics	35												●	●
	CAP Constructeur de routes et d'aménagements urbains	36												●	●
	CAP Constructeur d'ouvrages en béton armé	36											●	●	●





Domaine	CAP - CAPa	Page	Voie scolaire								Apprentissage						
			Public				Privé										
			54	55	57	88	54	55	57	88	54	55	57	88			
	CAP Couvreur	37											●	●	●	●	
	CAP Électricien	37	●								●			●		●	●
	CAP Interventions en maintenance technique des bâtiments	38	●	●	●									●	●	●	
	CAP Maçon	38	●		●	●								●		●	●
	CAP Marbrier du bâtiment et de la décoration	39															●
	CAP Menuisier aluminium-verre	39												●			
	CAP Menuisier installateur	40												●		●	●
	CAP Métallier	40	●	●	●	●								●	●	●	●
	CAP Métiers du plâtre et de l'isolation	41												●		●	●
	CAP Monteur en installations sanitaires	41	●		●									●		●	●
	CAP Monteur en installations thermiques	42	●											●		●	●
	CAP Peintre applicateur de revêtements	43	●	●	●	●								●	●	●	●
	CAP agricole Travaux forestiers	44													●		●
	CAP Ébéniste	44					●										●
	CAP Menuisier fabricant	45				●	●							●		●	●
	CAP Équipier polyvalent du commerce	46	●	●	●	●	●							●	●	●	●
	CAP Fleuriste	47											●			●	●
	CAP Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant	48		●	●	●							●	●	●	●	●
	CAP Cuisine	49	●		●	●							●	●	●	●	●
	CAP Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)	50	●	●	●	●	●						●	●	●		
	CAP Agent de sécurité	51	●							●	●	●					
	CAP Propreté et prévention des biocontaminations	52			●	●											●

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan





# LES ÉLÈVES À BESOINS ÉDUCATIFS PARTICULIERS ET POURSUITE D'ÉTUDES

Un élève présentant des troubles des apprentissages peut faire reconnaître sa situation de handicap par la CDAPH (Commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées) qui siège à la MDPH (Maison départementale des personnes handicapées), et ainsi bénéficier d'aménagements tout au long de sa scolarité et lors de l'examen.

Il est également possible de bénéficier d'aménagements si vous êtes porteurs d'un autre handicap (moteur, cognitif ou sensoriel).

## LES DISPOSITIFS

- ✦ **Le PPS** (Projet Personnalisé de Scolarisation) définit un certain nombre d'aides. Il intègre le projet d'orientation de l'élève, ainsi que les aménagements nécessaires à la compensation de son handicap.
- ✦ **Le PAP** (Plan d'Accompagnement Personnalisé) est un dispositif d'accompagnement pédagogique qui répond aux besoins des élèves présentant des troubles des apprentissages, et pour lesquels des adaptations et aménagements pédagogiques sont nécessaires.
- ✦ **Les ULIS** (Unités Localisées pour l'Inclusion Scolaire) scolarisent des élèves en situation de handicap (troubles visuels, auditifs, des fonctions cognitives ou mentales, troubles spécifiques du langage et des apprentissages...), lorsque la scolarisation en milieu ordinaire n'est pas possible. Les élèves suivent des enseignements en classe ordinaire et sont regroupés en effectifs réduits au sein de l'ULIS quand les objectifs d'apprentissage requièrent des modalités adaptées.

L'association **ARPEJEH** (accompagner la réalisation des projets d'étude de jeunes élèves et étudiants handicapés) aide les jeunes (collégiens, lycéens et étudiants) à découvrir le monde de l'entreprise. Grâce à des ateliers-découvertes, des visites en entreprise et des stages, ils peuvent construire un projet d'orientation. Elle accompagne également lycéens et étudiants vers l'emploi. [arpejeh.com](http://arpejeh.com)



## LES INTERLOCUTEURS

Enseignants référents pour la scolarisation des élèves en situation de handicap, médecins de l'Éducation nationale et bien sûr **MDPH**, sont les interlocuteurs et structures incontournables. L'enseignant référent est chargé de la mise en œuvre et de l'évaluation du PPS. Il fait aussi le lien entre la famille de l'élève, l'équipe éducative et la MDPH. Pour plus d'informations sur les dispositifs, contactez le service "École inclusive" de la **DSDEN** (Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale).

## LA POURSUITE D'ÉTUDES

Il est possible, à partir de 16 ans, de demander à bénéficier de la RQTH (Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé) permettant de souscrire un contrat d'apprentissage aménagé. Se renseigner auprès de la MDPH.



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan

## DES PISTES POUR RECHERCHER UNE ENTREPRISE

Commence ta recherche d'entreprise le plus tôt possible, dès que tu es accepté dans ton CFA. N'attends pas le mois de juin, ou encore pire, l'été, quand les entreprises prennent leurs congés !

### » Consulte les sites internet de référence

♦ **Le site internet du CFA**, tu pourras y trouver des offres d'apprentissage, des événements auxquels tu pourras te rendre : portes ouvertes, forums... Pense également à consulter leur page Facebook ou compte Twitter.

♦ **Les sites internet d'offres d'apprentissage** (ex : France Travail, sélection de l'offre « contrat en alternance »), consulte leurs offres, inscris-toi pour recevoir des alertes...



♦ **Les sites des fédérations professionnelles**, comme par exemple, la Fédération du bâtiment, de l'hôtellerie-restauration, de la métallurgie... Ils publient souvent des offres d'emploi d'entreprises de leur secteur.

♦ **Les annuaires d'entreprises** qui donnent des listes par branche et secteur professionnel, adresse-leur ta candidature ou rends-toi sur place.

♦ **Le portail de l'alternance**  
[alternance.emploi.gouv.fr](http://alternance.emploi.gouv.fr)



♦ Le site « **La bonne alternance** »  
[labonnealternance.apprentissage.beta.gouv.fr](http://labonnealternance.apprentissage.beta.gouv.fr)



♦ **L'apprentissage** (et les stages) dans la fonction publique  
[pass.fonction-publique.gouv.fr](http://pass.fonction-publique.gouv.fr)



♦ Le site « **Un jeune Une solution** »  
[ljeune1solution.gouv.fr/apprentissage](http://ljeune1solution.gouv.fr/apprentissage)



♦ Le site de **l'Agefiph**  
[agefiph.fr/recherche?texte-recherche=apprentissage](http://agefiph.fr/recherche?texte-recherche=apprentissage)



### » Contacte le CFA : téléphone, mail, portes ouvertes

♦ **Demande aux enseignants** si le CFA est en lien avec des entreprises. Certains reçoivent des offres d'emploi pour les élèves qui ne trouvent pas de contrat eux-mêmes.

♦ **Interroge les élèves** pour connaître les entreprises qui leur ont accordé un contrat d'apprentissage (quand elles ont déjà eu un apprenti, elles sont souvent partantes pour recommencer).

♦ **Contacte le référent-entreprises et le référent Handicap du CFA** où tu envisages de suivre ta formation qui t'aideront dans cette recherche et anticiperont les aménagements pédagogiques dont tu auras besoin.





## >> Sollicite ton entourage

- ♦ **Les entreprises dans lesquelles tu as déjà fait un stage** (même court) les années précédentes et où, tu as eu de bons contacts.
- ♦ **Ton réseau**, même s'il est restreint : parents, famille proche ou éloignée, amis, voisins. Demande-leur s'ils connaissent une entreprise du secteur qui t'intéresse, s'ils ont un contact avec un salarié, voire un des responsables de l'entreprise.

## >> Rencontre des professionnels

Les forums de recrutement ou les salons professionnels du secteur qui t'intéresse te permettront d'avoir des contacts en face à face et de convaincre un employeur par ta motivation et ta personnalité.

## >> Contacte les chambres consulaires

Les conseillers des **Chambres de métiers et de l'artisanat**, des **Chambres de commerce et d'industrie** et des **Chambres d'agriculture** pourront t'accompagner dans ta recherche d'entreprise.

## Dispositif Alternance Handicap

Contacte ton département qui t'accompagnera, ainsi que l'entreprise, tout au long de ton projet de formation en apprentissage.

### Meurthe-et-Moselle (54)

Association APC  
✉ [alternance-handicap.54@apc-nancy.com](mailto:alternance-handicap.54@apc-nancy.com)  
☎ 03 29 31 86 13

### Meuse (55)

Association AMIPH  
✉ [alternance-handicap.55@amiph.com](mailto:alternance-handicap.55@amiph.com)  
☎ 03 29 76 70 23

### Moselle (57)

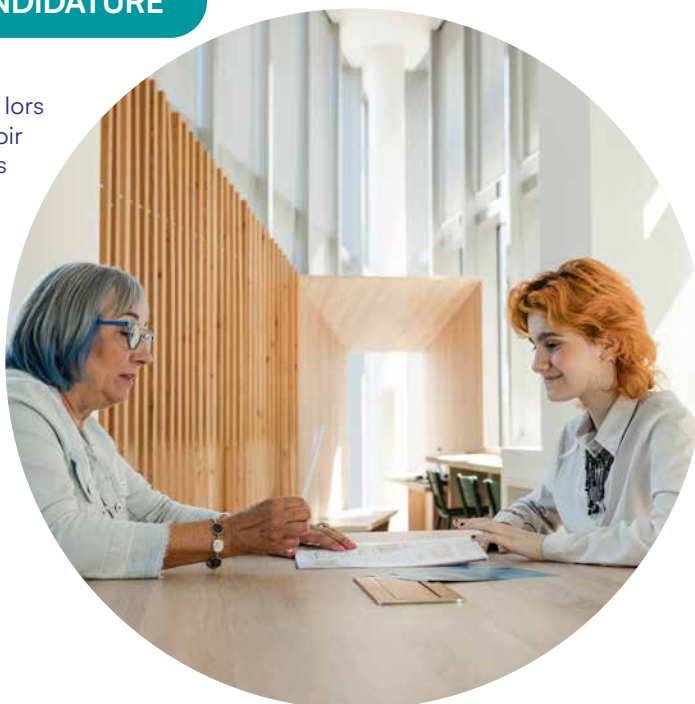
Association PYRAMIDE EST  
✉ [alternance-handicap.57@pyramide-est.fr](mailto:alternance-handicap.57@pyramide-est.fr)  
☎ 03 87 75 93 72

### Vosges (88)

Association AVSEA - Dispositif Cèdre  
✉ [cedre@avsea88.com](mailto:cedre@avsea88.com)  
☎ 03 29 31 42 41

## DES PISTES POUR RÉDIGER SA CANDIDATURE

Que ce soit dans le CV, la lettre de motivation ou lors d'un entretien d'embauche, il est important de savoir présenter son profil et son projet de façon claire. Tu dois montrer que ton projet est cohérent avec tes goûts et compétences, et pouvoir les mettre en avant avec des exemples concrets : tes projets de classe, activités extra-scolaires, jobs d'été...





# INFOS PRATIQUES

## LES RENCONTRES

Ces professionnels sont là pour t'aider à construire ton projet, n'hésite pas à les contacter !

### AU COLLÈGE

- ✦ **Le Psychologue de l'Éducation Nationale** de l'établissement peut te recevoir en entretien, avec ou sans ta famille, sur rendez-vous, pour t'accompagner dans la réalisation de ton projet.
- ✦ **Le professeur documentaliste** peut t'aider dans la recherche d'informations pour mieux connaître les formations et métiers qui t'intéressent.
- ✦ **Ton professeur principal** ainsi que l'ensemble de l'équipe éducative sont également à ton écoute pour mettre en œuvre ton dossier d'orientation.

### AU LYCÉE OU AU CFA

- ✦ Lors des portes ouvertes, tu pourras rencontrer les enseignants et étudiants des formations qui t'intéressent et en savoir plus sur ce que tu vas vraiment faire en leur posant toutes tes questions.



**Pense aussi à discuter de ton projet avec ta famille et tes amis, ils te connaissent bien et pourront t'aider à faire tes choix !**

Si après la rentrée de septembre, tu n'as pas de solution, prends contact avec le directeur de SEGPA ou le chef d'établissement de ton collège ou lycée et le Centre d'Information et d'Orientation (CIO). Tu seras reçu en entretien afin d'évoquer de nouveaux projets.

Les Centres d'Information et d'Orientation (CIO) de l'Académie de Nancy-Metz :

[ac-nancy-metz.fr/](http://ac-nancy-metz.fr/)  
[centres-d-information-et-d-orientation](http://centres-d-information-et-d-orientation)



## LES ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER

### L'AGENDA DES RENDEZ-VOUS DE L'ORIENTATION

L'agenda des rendez-vous de l'orientation te permet de prendre connaissance des événements à venir autour de chez toi comme les Journées Portes Ouvertes des établissements, les forums métiers, les webinaires en ligne sur une filière d'étude ou un secteur professionnel.

Des occasions à ne pas manquer pour échanger avec des professionnels, développer ton ambition et avancer sereinement dans ton orientation.

[agenda.orientest.fr](http://agenda.orientest.fr)



### LES JOURNÉES PORTES OUVERTES (JPO)

N'hésite pas à visiter les établissements où tu souhaites poursuivre tes études. Tu pourras échanger sur les contenus des cours, la vie de l'établissement, l'apprentissage avec des élèves, des professeurs.

Retrouve la liste des JPO sur l'agenda : [url.grandest.fr/jpoagenda](http://url.grandest.fr/jpoagenda)





## QUI PEUT M'ACCOMPAGNER ?

Des structures proches de chez toi peuvent t'écouter, t'informer et te conseiller.

Les professionnels peuvent t'aider dans le choix d'un parcours d'études ou dans la préparation de ton entrée dans le monde professionnel. Ces structures t'informent aussi sur d'autres sujets : jobs, service civique, logement, transport, santé, aides financières...

### CENTRE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION (CIO)

#### MEURTHE-ET-MOSELLE

##### CIO DE LUNÉVILLE

Centre administratif  
12 bis rue des bosquets  
54300 Lunéville  
☎ 03 83 74 11 71  
✉ ce.cio54-luneville@ac-nancy-metz.fr

##### CIO DE NANCY

10 rue Callot  
54000 Nancy  
☎ 03 83 36 73 58  
✉ ce.cio54-nancy@ac-nancy-metz.fr

##### CIO DE PONT-À-MOUSSON

Maison de la formation  
8 rue de la poterne  
54700 Pont-à-Mousson  
☎ 03 83 81 08 02  
✉ ce.cio54-pontamousson@ac-nancy-metz.fr

##### CIO DE TOUL

8 rue Drouas  
54200 Toul  
☎ 03 83 43 07 96  
✉ ce.cio54-toul@ac-nancy-metz.fr

##### CIO DE BRIEY-LONGWY

Maison des services publics  
29A avenue Albert de Briey  
54150 Val-de-Briey  
☎ 03 82 46 23 85  
✉ ce.cio54-briey@ac-nancy-metz.fr

##### CIO DE VANDŒUVRE-LÈS-NANCY

1 place de Paris  
54500 Vandœuvre-lès-Nancy  
☎ 03 83 56 89 89  
✉ ce.cio54-vandoeuvre@ac-nancy-metz.fr

#### MEUSE

##### CIO DE VERDUN

4 rue Fernand Braudel  
55100 Verdun  
☎ 03 29 84 31 96  
✉ ce.cio55-verdun@ac-nancy-metz.fr

##### CIO DE BAR-LE-DUC

1 espace Theuriet  
55000 Bar-le-Duc  
☎ 03 29 45 02 56  
✉ ce.cio55barleduc@ac-nancy-metz.fr

#### MOSELLE

##### CIO DE FORBACH

8 place de l'Alma  
57600 Forbach  
☎ 03 87 87 69 27  
✉ ce.cio57-forbach@ac-nancy-metz.fr

##### CIO DE HAYANGE

11 rue de la Marne  
57700 Hayange  
☎ 03 82 85 51 58  
✉ ce.cio57-hayange@ac-nancy-metz.fr

##### CIO DE METZ

Île du Saulcy, Bâtiment D - Aile Est  
57000 Metz  
☎ 03 87 75 33 94  
✉ ce.cio57-metz2@ac-nancy-metz.fr

##### CIO DE SAINT-AVOLD

3 rue du Maréchal Foch  
57500 Saint-Avold  
☎ 03 87 92 00 24  
✉ ce.cio57-saintavold@ac-nancy-metz.fr

##### CIO DE SARREBOURG

7 rue du château d'eau  
57400 Sarrebourg  
☎ 03 87 23 74 33  
✉ ce.cio57-sarrebourg@ac-nancy-metz.fr

#### CIO DE SARREGUEMINES

21 rue de la paix  
57200 Sarreguemines  
☎ 03 87 98 20 81  
✉ ce.cio57-sarreguemines@ac-nancy-metz.fr

#### CIO DE THIONVILLE

3 allée de la terrasse  
57100 Thionville  
☎ 03 82 34 12 29  
✉ ce.cio57-thionville@ac-nancy-metz.fr

#### VOSGES

##### CIO D'ÉPINAL

46 rue Abel Ferry  
88000 Épinal  
☎ 03 29 82 20 94  
✉ ce.cio88-epinal@ac-nancy-metz.fr

##### CIO DE NEUFCHÂTEAU

4 rue Rebeval  
88300 Neufchâteau  
☎ 03 29 94 35 09  
✉ ce.cio88-neufchateau@ac-nancy-metz.fr

##### CIO DE SAINT-DIÉ-DES-VOSGES

15 rue du 10<sup>ème</sup> BCP  
88100 Saint-Dié-des-Vosges  
☎ 03 29 55 13 57  
✉ ce.cio88-saintdie@ac-nancy-metz.fr



## POINTS INFO JEUNES

### MEURTHE-ET-MOSELLE

#### INFO JEUNES JARNY

Maison de la jeunesse  
14 avenue de la république  
54800 Jarny  
☎ 03 82 33 27 20  
✉ servicejeunesse.jarny@orange.fr

#### INFO JEUNES JOEUF

Maison des solidarités et de la fraternité  
2 bis rue des abattoirs  
54240 Joëuf  
☎ 03 82 20 77 14  
✉ labocitoyen@ville-joeuf.fr

#### INFO JEUNES LONGWY

Mairie - Service jeunesse  
rue de la manutention  
54400 Longwy  
☎ 03 82 25 16 56  
✉ pointjeunes@mairie-longwy.fr

#### INFO JEUNES POMPEY

Centre social  
99 ter rue des jardins fleuris  
54340 Pompey  
☎ 03 83 24 77 57  
✉ mrollinger@mjcpompey.fr

#### INFO JEUNES SAINT-NICOLAS-DE-PORT

Maison de la parentalité, de l'enfance  
et de la jeunesse  
26 rue du 4<sup>ème</sup> BCP  
54210 Saint-Nicolas-de-Port  
☎ 03 83 48 81 43  
✉ a.schweitzer@saintnicolasdeport.fr

### MEUSE

#### INFO JEUNES BAR-LE-DUC

AMP pôle jeunesse  
8 place de la république  
55000 Bar-le-Duc  
☎ 03 29 45 62 29  
✉ pij55charlene@orange.fr

#### INFO JEUNES ÉTAIN

Centre socio culturel d'Étain  
25 rue des écoles  
55400 Étain  
☎ 03 29 87 21 41  
✉ dimitri.didon@cscetain.org

### MOSELLE

#### INFO JEUNES BEHREN-LÈS-FORBACH

Maison des services espace jeunes  
5 boulevard Charlemagne  
57460 Behren-lès-Forbach  
☎ 03 87 87 67 51  
✉ infojeunes57460@yahoo.com

#### INFO JEUNES KNUTANGE

Centre social et culturel arc en ciel  
5 rue Roger Naumann  
57240 Knutange  
☎ 03 82 84 02 09  
✉ thierrys.pijcsc@gmail.com

#### INFO JEUNES MOSELLE SUD - PHALSBOURG

Association Phalsbourg loisirs  
2 rue de l'hôpital  
57370 Phalsbourg  
☎ 03 87 24 19 74  
✉ contact@phalsbourg-loisirs.fr

#### INFO JEUNES ROMBAS

Mairie - Service jeunesse - Maison  
du lien social  
2A rue Lyautey  
57120 Rombas  
☎ 03 87 67 86 35  
✉ information-jeunesse@rombas.com

#### INFO JEUNES MOSELLE SUD - SARREBOURG

CSC Sarrebourg  
Rue des Berrichons et Nivernais  
57400 Sarrebourg  
☎ 03 87 23 67 94  
✉ secteurjeunesse@sarrebourg.eu

#### INFO JEUNES THIONVILLE

Mairie - Service Jeunesse  
2 rue neuve  
57100 Thionville  
☎ 03 57 88 00 09  
✉ infojeunesse@mairie-thionville.fr

### VOSGES

#### INFO JEUNES CONTREXÉVILLE

Centre social - Association la toupie  
396 rue du Shah de Perse  
88140 Contrexéville  
☎ 03 29 07 62 44  
✉ grandemangeassotoupie@gmail.com

#### INFO JEUNES ÉPINAL

Maison des Sports et de la Jeunesse  
Espace & labo jeunesse  
9 place Claude Bassot  
88000 Épinal  
☎ 03 29 68 51 29  
✉ bij@epinal.fr

#### INFO JEUNES RAMBERVILLERS

Association des Familles du Territoire  
de Rambervillers/Centre Social  
1 rue Jules Ferry  
88700 Rambervillers  
☎ 03 29 65 06 74  
✉ evasionludique@gmail.com

#### INFO JEUNES SAULXURES-SUR-MOSELLOTTE

Mairie - Service jeunesse  
rue du Hamoir-sur-Ourthe  
88290 Saulxures-sur-Moselotte  
☎ 03 29 24 61 18  
✉ gregorycariola@saulxures-sur-moselotte.fr

#### INFO JEUNES SENONES

Lor'Anim  
1 chemin de la glacière  
88210 Senones  
☎ 06 18 80 17 48  
✉ laurasanchezaubertin.loranim@gmail.com

Retrouve tous les lieux  
d'accueil, d'information  
et d'orientation  
de la Région Grand Est  
annuaire.orientest.fr

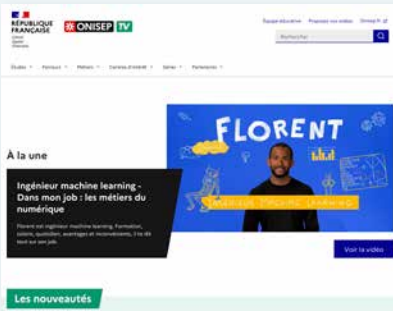




# LES RESSOURCES NUMÉRIQUES

Pour en savoir plus sur les CAP et les métiers qui t'ont intéressés dans « les diplômes par domaine d'activité », tu peux consulter les vidéos et les fiches métiers disponibles sur les 3 sites ci-dessous selon 3 types de ressources :

- Témoignages
- Les métiers animés
- Les métiers en image



## TÉMOIGNAGES

Tu y découvriras des fiches métiers, des témoignages ou de courtes vidéos d'élèves en formation et de professionnels en activité.

- [oniseptv.onisep.fr](http://oniseptv.onisep.fr)
- [onisep.fr](http://onisep.fr)



## LES MÉTIERS ANIMÉS

Tu pourras y retrouver des clips d'animation sur les métiers pour te permettre de mieux connaître les métiers qui t'intéressent.

- [onisep.fr/Les-metiers-animés](http://onisep.fr/Les-metiers-animés)



## LES MÉTIERS EN IMAGE

Tu y découvriras des fiches métiers en photo réalisées par d'autres élèves de 3<sup>e</sup> SEGPA !

- [onisep.fr/metier/les-metiers-en-images](http://onisep.fr/metier/les-metiers-en-images)

Pour t'aider dans tes recherches et savoir ce qui est proposé sur ces différents sites, pense à vérifier les pictos à côté des exemples de métiers de chaque CAP (rubrique « les diplômes par domaine d'activité »).

# DES DIPLÔMES SELON MES GOÛTS

## Je veux assurer l'hygiène, la propreté

- CAP Propreté et prévention des biocontaminations ..... p.52

## J'aime écouter, conseiller et vendre

- CAP Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant ..... p.48
- CAP Équipier polyvalent du commerce ..... p.46

## Je veux cuisiner, préparer des aliments ou des plats

- CAP Boucher ..... p.26
- CAP Boulanger ..... p.27
- CAP Charcuterie-traiteur ..... p.28
- CAP Chocolaterie-confiserie ..... p.28
- CAP Cuisine ..... p.49
- CAP Pâtissier ..... p.29

## Je veux m'occuper des autres

- CAP Accompagnant éducatif petite enfance ..... p.61
- CAP Agent accompagnant au grand âge .. p.62
- CAP Esthétique cosmétique parfumerie .... p.62
- CAP Métiers de la coiffure ..... p.63
- CAP agricole Services aux personnes et vente en espace rural ..... p.60

## Je veux travailler dehors

- CAP Conducteur d'engins de travaux publics et carrières ..... p.35
- CAP Constructeur de réseaux de canalisations de travaux publics ..... p.35
- CAP Constructeur de routes et d'aménagements urbains ..... p.36
- CAP Couvreur ..... p.37
- CAP agricole Métiers de l'agriculture production végétale : grandes cultures ..... p.24
- CAP agricole Métiers de l'agriculture production végétale : horticulture ..... p.24
- CAP agricole Travaux forestiers ..... p.44

## Je veux m'occuper d'animaux

- CAP agricole Maréchal-ferrant ..... p.23
- CAP agricole Métiers de l'agriculture production animale : ruminants ..... p.23
- CAP agricole Palefrenier soigneur ..... p.25

## Je veux faire de beaux objets

- CAP Art et techniques de la bijouterie-joaillerie option bijouterie-joaillerie ..... p.55
- CAP Arts du verre et du cristal ..... p.55
- CAP Arts et techniques du verre option décorateur sur verre ..... p.56
- CAP Arts et techniques du verre option vitrailliste ..... p.56
- CAP Métiers de la mode - vêtement flou .. p.57
- CAP Souffleur de verre option verrerie scientifique ..... p.58
- CAP Tailleur de pierre ..... p.58
- CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en décor ..... p.59
- CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en siège ..... p.59



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan



## Les métiers sont faits pour tout le monde !

Ton futur métier dépend de tes envies et de tes talents. L'orientation, c'est l'occasion de découvrir tous les métiers, même ceux auxquels on ne pense pas toujours et ceux qu'on associe souvent à un genre.

Ose être toi, essaie, explore !

### J'aime réparer, bricoler

- CAP Carrossier automobile ..... p.30
- CAP Conducteur d'installations de production ..... p.53
- CAP Électricien ..... p.37
- CAP Interventions en maintenance technique des bâtiments ..... p.38
- CAP Maintenance des matériels option A matériels agricoles ..... p.31
- CAP Maintenance des matériels option B matériels de construction et de manutention ..... p.31
- CAP Maintenance des matériels option C matériels d'espaces verts ..... p.32
- CAP Maintenance des véhicules option véhicules légers ..... p.32
- CAP Maintenance des véhicules option véhicules de transport routier ..... p.33
- CAP Menuisier installateur ..... p.40
- CAP Monteur en installations sanitaires ..... p.41
- CAP Monteur en installations thermiques .. p.42
- CAP Peintre automobile ..... p.33
- CAP Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage option A chaudronnerie ..... p.54
- CAP Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage option B soudage ..... p.54

### Je veux faire respecter la loi

- CAP Agent de sécurité ..... p.51

### J'aime me déplacer

- CAP Conducteur agent d'accueil en autobus et autocar ..... p.64
- CAP Conducteur routier de marchandises option livraisons de proximité ..... p.64
- CAP Conducteur routier de marchandises option livraisons longue distance ..... p.65
- CAP Déménageur sur véhicule utilitaire léger ..... p.65

### J'aime organiser, gérer

- CAP Opérateur/opératrice logistique ..... p.66

### J'aime la nature

- CAP Fleuriste ..... p.47
- CAP agricole Jardinier paysagiste ..... p.22

### Je veux travailler de mes mains

- CAP Carreleur mosaïste ..... p.34
- CAP Charpentier bois ..... p.34
- CAP Constructeur d'ouvrages en béton armé ..... p.36
- CAP Ébéniste ..... p.44
- CAP Maçon ..... p.38
- CAP Marbrier du bâtiment et de la décoration ..... p.39
- CAP Menuisier aluminium-verre ..... p.39
- CAP Menuisier fabricant ..... p.45
- CAP Métallier ..... p.40
- CAP Métiers du plâtre et de l'isolation ..... p.41
- CAP Peintre applicateur de revêtements ..... p.43
- CAP Signalétique et décors graphiques ..... p.57

### J'ai le sens du contact

- CAP Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria) ..... p.50



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan



# LES DIPLÔMES PAR DOMAINE D'ACTIVITÉ

Source des données : Open data Onisep - extraction du 15/09/2025 / CARIF Grand Est apprentissage - extraction du 24/11/2025. L'offre de formation présentée peut encore évoluer



## AGRICULTURE - ANIMAUX - PAYSAGE

- Témoignages
- Les métiers animés
- Les métiers en image  
(pour en savoir plus, voir p.19)

### CAP AGRICOLE JARDINIER PAYSAGISTE

#### EMBELLIR LES ESPACES VERTS EN RESPECTANT L'ENVIRONNEMENT

##### Le métier

Il aménage et entretient parcs, jardins, et espaces verts. Il prépare les sols, fait des semis, installe les pelouses, les plantes, les arbres et les arbustes. Il travaille d'après les plans d'un paysagiste. Il peut également faire du terrassement, de la plomberie et de la maçonnerie, pour créer des espaces aménagés.

##### Exemple(s) métier(s)

- [Ouvrier paysagiste](#)
- [Paysagiste](#)

##### Où se former ?

###### En établissement scolaire

- 57 Courcelles-Chaussy - Lycée agricole Hervé Bichat
- 88 Roville-aux-Chênes - École d'horticulture et du paysage (établissement privé sous contrat)

###### Par apprentissage

- 57 Courcelles-Chaussy - CFA de l'EPLEFPA
- 88 Roville-aux-Chênes - École de l'horticulture et du paysage (CFA de l'EHPR)



(c) Smole - stock.adobe.com

Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan

## CAP AGRICOLE MARÉCHAL-FERRANT

### FERRER ET PROTÉGER LES PIEDS DES CHEVAUX

#### Le métier

Il prépare et façonne les ferrures courantes, pour préserver et améliorer le fonctionnement physiologique du pied des chevaux. Il prépare et pose des ferrures orthopédiques et thérapeutiques. En plus des techniques de maréchalerie, il connaît les matériaux, les alliages, la biologie animale et l'hippologie.

#### Exemple(s) métier(s)

 [Maréchal-ferrant](#)

#### Où se former ?

##### Par apprentissage

- 55 Verdun - CFA EPL AGRO de la Meuse - Pôle Martial Brousse



(c) Hervez - AdobeStock

## CAP AGRICOLE MÉTIERS DE L'AGRICULTURE PRODUCTION ANIMALE : RUMINANTS

### PRENDRE SOIN D'UN TROUPEAU

#### Le métier

Il s'occupe d'un troupeau de vaches, de moutons, de chèvres... Il surveille l'état général des animaux. Il leur distribue la nourriture et traite le lait. Il nettoie et désinfecte les locaux.

#### Exemple(s) métier(s)

 [Employé d'élevage](#)

 [Éleveur d'ovins](#)

 [Ouvrier agricole](#)

#### Où se former ?

##### En établissement scolaire

- 55 Stenay - Maison familiale rurale de Stenay (MFR) - CFA (alternance sous statut scolaire) (établissement privé)
- 88 Bulgnéville - Maison familiale rurale (MFR) de la Plaine des Vosges - CFA (alternance sous statut scolaire) (établissement privé)
- 88 Ramonchamp - Maison familiale rurale (MFR) - CFA Les quatre vents (alternance sous statut scolaire) (établissement privé)

##### Par apprentissage

- 54 Malzéville - CFA-CFPPA de Meurthe-et-Moselle (Site de Pixérécourt)
- 55 Bar-le-Duc - CFA EPL AGRO de la Meuse
- 57 Courcelles-Chaussy - CFA de l'EPLFPA
- 88 Mirecourt - CFA agricole et forestier du Campus de Mirecourt (CFFAF de Mirecourt)
- 88 Ramonchamp - Maison familiale rurale (MFR) - CFA Les quatre vents



(c) goodluz - stock.adobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan

## CAP AGRICOLE MÉTIERS DE L'AGRICULTURE PRODUCTION VÉGÉTALE : GRANDES CULTURES

### PRÉPARER LES SOLS, PLANTER ET SUIVRE LA POUSSÉ

#### Le métier

L'ouvrier agricole s'occupe des travaux dans les champs. Il conduit des machines agricoles pour labourer la terre, semer les cultures comme le blé ou l'orge, et faire les moissons.

#### Exemple(s) métier(s)

 [Conducteur de machines agricoles](#)

 [Ouvrier agricole](#)

 [Ouvrier agricole](#)

#### Où se former ?

##### Par apprentissage

- 54 Malzéville - CFA-CFPPA de Meurthe-et-Moselle (Site de Pixérécourt)
- 55 Bar-le-Duc - CFA EPL AGRO de la Meuse
- 57 Courcelles-Chaussy - CFA de l'EPLEFPA
- 88 Mirecourt - CFA agricole et forestier du Campus de Mirecourt (CFFAF de Mirecourt)



(c) Jeronimo Ramos - Stock.Adoobe.com

## CAP AGRICOLE MÉTIERS DE L'AGRICULTURE PRODUCTION VÉGÉTALE : HORTICULTURE

### ASSURER LE SUIVI D'UNE CULTURE, DE LA PRODUCTION À LA VENTE

#### Le métier

Il travaille les sols pour faire pousser des fleurs, des plantes en pots et des légumes. Il taille, arrose, désherbe, traite les plantes contre les maladies... Il prépare aussi les commandes et vend les végétaux. Il travaille chez un pépiniériste, un maraîcher, un horticulteur ou un arboriculteur ou dans les domaines viticoles.

#### Exemple(s) métier(s)

 [Agent arboricole](#)

 [Horticulteur](#)

 [Pépiniériste](#)

#### Où se former ?

##### En établissement scolaire

- 88 Roville-aux-Chênes - École d'horticulture et du paysage (établissement privé)

##### Par apprentissage

- 88 Roville-aux-Chênes - École d'horticulture et du paysage (CFA de l'EHPR)



(c) Joshua Resnick - Stock.Adoobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan



# CAP AGRICOLE PALEFRENIER SOIGNEUR

## TRAVAILLER AU CONTACT DES CHEVAUX ET PARTICIPER À LEUR BIEN-ÊTRE ET LEUR SANTÉ

### Le métier

Il est chargé d'assurer les soins aux chevaux (toilette, alimentation, soins vétérinaires élémentaires) et l'entretien des écuries et du matériel (sellerie, manèges, harnais). Il attire l'attention de son supérieur en cas de problème (cheval blessé, malade ou changeant de comportement...). Il participe à la récolte des fourrages. Il travaille dans les haras, les exploitations d'élevage de chevaux, les centres équestres ou les centres d'entraînement de chevaux de course...

### Exemple(s) métier(s)

-  [Entraîneur de chevaux de course](#)
-  [Palefrenier](#)

### Où se former ?

#### En établissement scolaire

- 88 Harol - Lycée d'enseignement agricole privé La Providence (établissement privé)

#### Par apprentissage

- 55 Verdun - CFA EPL Agro de la Meuse - Pôle Martial Brousse
- 88 Ramonchamp - Maison familiale rurale (MFR) - CFA Les quatre vents



(c) Tanya Esser - Auftrags-Atelier - Stock-Adobob



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts






Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan



# ALIMENTATION

-  Témoignages
-  Les métiers animés
-  Les métiers en image  
*(pour en savoir plus, voir p.19)*


## CAP BOUCHER

### PRÉPARER, PRÉSENTER ET VENDRE LA VIANDE

#### Le métier

Il réceptionne et stocke les viandes. Il en contrôle la traçabilité, la qualité et le respect des règles d'hygiène et de sécurité. Il découpe, désosse et prépare pour la vente en respectant les techniques de présentation, de décoration et d'étiquetage. Il peut participer au conseil et à la vente des produits.

#### Exemple(s) métier(s)

-  [Boucher](#)
-  [Boucher](#)

#### Où se former ?

##### Par apprentissage

- 54 Nancy - Chambre de Métiers et de l'Artisanat Grand Est (CMA Grand Est)
- 55 Bar-le-Duc - CFA Européen Louis Prioux - AFPROM
- 57 Forbach - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA 57)
- 57 Metz - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA 57)
- 57 Sarrebourg - CFA Dominique Labroise
- 57 Thionville - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA 57)
- 88 Épinal - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA Vosges) - Campus Vosges



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan

# CAP BOULANGER

## FABRIQUER ET VENDRE DU PAIN, DES VIENNOISERIES

### Le métier

Il pétrit la pâte, pèse et façonne les pains, assure le suivi de la fermentation et de la cuisson. Actuellement, de plus en plus de boulangers proposent des produits de restauration légère : viennoiseries, sandwiches, salades, pizzas...

### Exemple(s) métier(s)

 [Boulangier](#)

 [Boulangier](#)

 [Boulangier](#)

### Où se former ?

#### En établissement scolaire

- 55 Verdun - Lycée professionnel Nicole Mangin

#### Par apprentissage

- 54 Nancy - Chambre de Métiers et de l'Artisanat Grand Est (CMA Grand Est)
- 55 Bar-le-Duc - CFA Européen Louis Prioux - AFPROM
- 55 Verdun - Lycée Nicole Mangin
- 57 Forbach - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA 57)
- 57 Metz - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA 57)
- 57 Sarrebourg - CFA Dominique Labroise
- 57 Thionville - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA 57)
- 88 Épinal - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA Vosges) - Campus Vosges
- 88 Gérardmer - UFA du lycée des métiers de l'hôtellerie et de la restauration J.B.S. Chardin



(c) Mead Photo Studio - stock.adobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan



## CAP CHARCUTERIE-TRAITEUR

### PRÉPARER ET VENDRE DES PRODUITS À BASE DE VIANDE

#### Le métier

Il fabrique des préparations à base de viande (de porc ou autres) : pâtés, rillettes, saucissons... Il travaille aussi d'autres matières premières : volailles, poissons, légumes... Il fabrique tous les jours des plats cuisinés prêts à être vendus aux clients. Proches des cuisiniers, ils sont les plus polyvalents des artisans de l'alimentation. Leurs compétences sont très recherchées dans le commerce artisanal, la grande distribution et l'industrie agro-alimentaire.

#### Exemple(s) métier(s)

 [Boucher](#)

 [Charcutier-traiteur](#)

#### Où se former ?

##### Par apprentissage

- 54 Nancy - Chambre de Métiers et de l'Artisanat Grand Est (CMA Grand Est)
- 55 Bar-le-Duc - CFA Européen Louis Prioux - AFPROM
- 57 Metz - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA 57)
- 88 Épinal - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA Vosges) - Campus Vosges



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan

## CAP CHOCOLATERIE-CONFISERIE

### RÉALISER DES CONFISERIES EN CHOCOLAT

#### Le métier

Il connaît tous les stades de fabrication de la chocolaterie ou de la confiserie de sucre. Il sait utiliser les sucres, cacao, produits laitiers, fruits... Il compose des réalisations en soignant le goût et l'aspect.

#### Exemple(s) métier(s)

 [Chocolatier-confiseur](#)

#### Où se former ?

##### Par apprentissage

- 54 Nancy - Chambre de Métiers et de l'Artisanat Grand Est (CMA Grand Est)



# CAP PÂTISSIER

## LE SPÉCIALISTE DES DESSERTS

### Le métier

Il prépare les pâtisseries et organise leur fabrication. Il gère les stocks de produits, fabrique les pâtes et les crèmes, décore les desserts, les dispose pour donner envie au client de les acheter.

### Exemple(s) métier(s)

 [Boulangier](#)

 [Pâtissier](#)

 [Pâtissier](#)

### Où se former ?

#### En établissement scolaire

- 57 Hayange - Lycée professionnel Maryse Bastié

#### Par apprentissage

- 54 Nancy - Chambre de Métiers et de l'Artisanat Grand Est (CMA Grand Est)
- 55 Bar-le-Duc - CFA Européen Louis Prioux - AFPROM
- 57 Dieuze - Centre de formation La Providence
- 57 Forbach - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA 57)
- 57 Metz - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA 57)
- 57 Sarrebourg - CFA Dominique Labroise
- 57 Thionville - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA 57)
- 88 Épinal - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA Vosges) - Campus des Vosges
- 88 Gérardmer - UFA du lycée des métiers de l'hôtellerie et de la restauration J.B.S. Chardin



(c) goodluz - stock.adobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan



# AUTOMOBILE - ENGINES

Témoignages

Les métiers animés

Les métiers en image

(pour en savoir plus, voir p.19)

## CAP CARROSSIER AUTOMOBILE

### REDRESSER LES TÔLES POUR RÉPARER UNE VOITURE ACCIDENTÉE

#### Le métier

Il répare les carrosseries des véhicules accidentés, pour les remettre dans leur état d'origine. Il dépose, répare et repose les éléments de carrosserie. Il contrôle les structures, prépare et réalise la mise en peinture. Ce métier s'exerce en atelier de réparation de carrosserie, dans l'atelier d'un parc automobile ou dans une entreprise de transport.

#### Exemple(s) métier(s)

[Carrossier réparateur](#)

[Carrossier réparateur](#)

[Peintre en carrosserie](#)

#### Où se former ?

##### En établissement scolaire

- 54 Dombasle-sur-Meurthe - Lycée des métiers entre Meurthe-et-Sânon
- 57 Marly - Lycée des métiers André Citroën

##### Par apprentissage

- 54 Nancy - UFA du lycée des métiers de la gestion d'énergie et des process Jean Prouvé
- 55 Bar-le-Duc - CFA européen Louis Prioux - AFPROM
- 57 Forbach - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA 57)
- 57 Marly - UFA André Citroën
- 88 Épinal - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA Vosges) - Campus Vosges



(c) auremar - stock.adobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan

## CAP MAINTENANCE DES MATÉRIELS OPTION A MATÉRIELS AGRICOLES

### DÉPANNER ET ENTRETENIR LES ENGINS AGRICOLES

#### Le métier

Il entretient, répare et dépanne les machines utilisées dans les travaux agricoles : tracteurs, moissonneuses-batteuses, pulvérisateurs...

#### Exemple(s) métier(s)

 Mécanicien de maintenance des matériels agricoles ou d'espaces verts

#### Où se former ?

##### Par apprentissage

- 55 Vigneulles-lès-Hattonchâtel - Maison familiale rurale (MFR) - CFA de Vigneulles



©Shutterstock - stock.adobe.com

## CAP MAINTENANCE DES MATÉRIELS OPTION B MATÉRIELS DE CONSTRUCTION ET DE MANUTENTION

### DÉPANNER ET ENTRETENIR LES ENGINES DES CHANTIERS DE CONSTRUCTION

#### Le métier

Il effectue la maintenance et dépanne les matériels de travaux publics (pelles hydrauliques, chargeuses...), de manutention et de levage (chariots élévateurs, grues, nacelles...).

#### Exemple(s) métier(s)

 Mécanicien d'engins de chantier

#### Où se former ?

##### En établissement scolaire

- 54 Dombasle-sur-Meurthe - Lycée des métiers entre Meurthe-et-Sânon

##### Par apprentissage

- 55 Vigneulles-lès-Hattonchâtel - Maison familiale rurale (MFR) - CFA de Vigneulles



©Dmitry Kalinovsky - Stock-Adobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan

## CAP MAINTENANCE DES MATÉRIELS OPTION C MATÉRIELS D'ESPACES VERTS

### RÉALISER DES INTERVENTIONS SUR TOUT TYPE DE MATÉRIEL AGRICOLE

#### Le métier

Il entretient, répare et change les pièces des motoculteurs, tondeuses, taille-haies et tronçonneuses. Il vérifie les différentes parties mécaniques, électriques, hydrauliques des engins. En fin d'intervention, il rend compte à sa hiérarchie et à son client. Il peut travailler dans une entreprise de maintenance, de location ou de distribution de matériels agricoles.

#### Exemple(s) métier(s)

 [Mécanicien de maintenance des matériels agricoles ou d'espaces verts](#)

 [Mécanicien de matériels d'espaces verts](#)

#### Où se former ?

##### En établissement scolaire

- 88 La Vôge-les-Bains - Lycée des métiers des services : éco habitat et loisirs Le Chesnois

##### Par apprentissage

- 55 Vigneulles-lès-Hattonchâtel - Maison familiale rurale (MFR) - CFA de Vigneulles



(c) Pflaier - Stock-Adobe.com

## CAP MAINTENANCE DES VÉHICULES OPTION VÉHICULES LÉGERS

(EX CAP MAINTENANCE DES VÉHICULES OPTION A  
VOITURES PARTICULIÈRES)

### RÉPARER ET ASSURER L'ENTRETIEN COURANT DES VOITURES

#### Le métier

Il entretient, dépanne, contrôle et répare des voitures de toutes marques. Il travaille dans les réseaux après-vente des constructeurs, centres autos, garages...

#### Exemple(s) métier(s)

 [Électronicien automobile](#)

 [Mécanicien](#)

#### Où se former ?

##### En établissement scolaire

- 54 Dombasle-sur-Meurthe - Lycée des métiers entre Meurthe-et-Saône
- 57 Behren-lès-Forbach - Lycée professionnel Hurlevent

##### Par apprentissage

- 54 Jarny - UFA Jean Zay
- 54 Nancy - UFA du lycée des métiers de la gestion d'énergie et des process Jean Prouvé
- 55 Bar-le-Duc - CFA européen Louis Prioux - AFPROM
- 57 Forbach - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA 57)
- 57 Marly - UFA André Citroën
- 57 Thionville - UFA du lycée des métiers La Briquerie
- 88 Épinal - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA Vosges) - Campus Vosges



(c) Mr. Masc - Stock-Adobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan

# CAP MAINTENANCE DES VÉHICULES OPTION VÉHICULES DE TRANSPORT ROUTIER

## FAN DE MÉCANIQUE QUI AIME LES DÉFIS XXL

### Le métier

Il entretient, dépanne, contrôle, répare et règle des camions et des bus. Il travaille dans les réseaux après-vente des constructeurs, garages, entreprises de transports...

### Exemple(s) métier(s)

 [Électronicien automobile](#)

### Où se former ?

#### Par apprentissage

- 55 Bar-le-Duc - CFA européen Louis Prioux - AFPROM



(c) iker500 - stock.adobe.com

# CAP PEINTRE AUTOMOBILE

## PRÉPARER ET METTRE EN PEINTURE DES ÉLÉMENTS DE CARROSSERIE

### Le métier

Il remet en état les éléments détériorés avant de réaliser la peinture et de préparer le véhicule pour la livraison. Il prépare et protège d'abord les surfaces à peindre des véhicules. Il les décape, les ponce, les mastique et applique des sous-couches, puis il applique la couche de finition.

### Exemple(s) métier(s)

 [Carrossier-peintre](#)

 [Peintre en carrosserie](#)

### Où se former ?

#### En établissement scolaire

- 57 Behren-lès-Forbach - Lycée professionnel Hurlevent
- 57 Marly - Lycée des métiers André Citroën

#### Par apprentissage

- 55 Bar-le-Duc - CFA européen Louis Prioux - AFPROM
- 57 Behren-lès-Forbach - Lycée professionnel Hurlevent
- 57 Forbach - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA 57)
- 57 Marly - UFA André Citroën



(c) iker500 - stock.adobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan



# BÂTIMENT ET TRAVAUX PUBLICS

- Témoignages
- Les métiers animés
- Les métiers en image  
(pour en savoir plus, voir p.19)

## CAP CARRELEUR MOSAÏSTE

### COUVRIR LES MURS ET LES SOLS AVEC DIFFÉRENTS MATÉRIAUX

#### Le métier

Il réalise le revêtement des sols et des murs aussi bien à l'intérieur (cuisines, salles de bains...) qu'à l'extérieur (façades, terrasses...). Il découpe les carreaux, enduit les surfaces de colle ou de ciment, puis pose des carreaux en pierre, marbre, ardoise, porcelaine, faïence... Il réalise les joints et vérifie l'alignement, le niveau, la qualité des coupes et l'esthétisme général.

#### Exemple(s) métier(s)

[Carreleur-mosaïste](#)

#### Où se former ?

##### Par apprentissage

- 54 Pont-à-Mousson - BTP CFA Meurthe-et-Moselle/Meuse
- 57 Montigny-lès-Metz - CFA BTP Montigny-lès-Metz
- 57 Sarreguemines - CFA BTP Sarreguemines
- 88 Arches - BTP CFA Grand Est (Site des Vosges)



(c) Tatyana Balzer - stock.adobe.com

## CAP CHARPENTIER BOIS

### FABRIQUER ET POSER DES CHARPENTES EN BOIS

#### Le métier

Il intervient en construction, réhabilitation, rénovation ou restauration de bâtiments et de locaux. En atelier, il taille et traite différentes pièces (poutres, bardages, parquets, escaliers...) d'après les relevés et les croquis qu'il a réalisés. Sur le chantier, il assemble les pièces et pose les ouvrages ou remplace les éléments défectueux. Il travaille beaucoup en hauteur.

#### Exemple(s) métier(s)

[Charpentier bois](#)

#### Où se former ?

##### Par apprentissage

- 54 Jarville-la-Malgrange - Les Compagnons du devoir et du tour de France
- 88 Arches - BTP CFA Grand Est (Site des Vosges)



(c) Tomasz Zajda - stock.adobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan

# CAP CONDUCTEUR D'ENGINS DE TRAVAUX PUBLICS ET CARRIÈRES

## CONDUIRE TOUT TYPE D'ENGIN DE CHANTIER

### Le métier

Il effectue des travaux de terrassement ou de nivellement. Il manipule des millions de mètres cubes de terre, pierres, graviers, etc..., principalement à la pelle mécanique. Il déblaise le terrain en poussant la terre avec un bulldozer. Il a du sang froid, des réflexes et un sens aigu de la sécurité dans la conduite de gros engins.

### Exemple(s) métier(s)

- Conducteur d'engins de travaux publics
- Grutier

### Où se former ?

#### Par apprentissage

- 57 Montigny-lès-Metz - CFA BTP Montigny-lès-Metz



(c) Shutterstock / K&E

# CAP CONSTRUCTEUR DE RÉSEAUX DE CANALISATIONS DE TRAVAUX PUBLICS

## INSTALLER LES CANALISATIONS POUR DISTRIBUER, ÉVACUER L'EAU OU LE GAZ

### Le métier

Il construit, rénove et entretient les réseaux souterrains de distribution d'eau. Il intervient sur les réseaux de canalisations pour amener l'eau potable, distribuer l'eau industrielle, collecter les eaux usées, permettre le passage de conducteurs électriques ou de réseaux de télécommunication, le transport de gaz...

### Exemple(s) métier(s)

- Constructeur de réseaux de canalisations

### Où se former ?

#### Par apprentissage

- 57 Montigny-lès-Metz - CFA BTP Montigny-lès-Metz
- 88 Arches - BTP CFA Grand Est (Site des Vosges)



(c) Genaro Diaz fotografico - Stock-Adobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan


## CAP CONSTRUCTEUR DE ROUTES ET D'AMÉNAGEMENTS URBAINS

### RÉALISER DES TRAVAUX DE CONSTRUCTION ET D'ENTRETIEN DES ROUTES

#### Le métier

Il participe à la réalisation de routes, autoroutes, pistes d'aérodrome, parkings. Il intervient une fois le terrassement achevé. Son travail consiste à réaliser le corps de chaussée (couches de base, de liaison, de finition) en utilisant des liants, tel le bitume.

#### Exemple(s) métier(s)

-  [Constructeur de routes et d'aménagements urbains](#)
-  [Constructeur de routes](#)

#### Où se former ?

##### Par apprentissage

- 57 Montigny-lès-Metz - CFA BTP Montigny-lès-Metz
- 88 Arches - BTP CFA Grand Est (Site des Vosges)



(c) Mark Agnor 2014 - Stock.Adober.com



## CAP CONSTRUCTEUR D'OUVRAGES EN BÉTON ARMÉ

### CONSTRUIRE LES STRUCTURES DE BASE DES GRANDS CHANTIERS DU BÂTIMENT ET DES TRAVAUX PUBLICS

#### Le métier

Il réalise les fondations puis les ouvrages en béton armé qui constituent l'ossature (poutres, poteaux). Il maîtrise la géométrie, le métré, le dessin, et connaît les matériaux qu'il utilise (propriétés, résistance...). Il travaille en équipe sur des chantiers de construction ou de rénovation de bâtiments, d'ouvrages de génie civil (parkings...), d'infrastructures (routes, gares...), d'ouvrages d'art (ponts, tunnels...).

#### Exemple(s) métier(s)

-  [Coffreur-boiseur](#)
-  [Constructeur en ouvrages d'art](#)

#### Où se former ?

##### Par apprentissage

- 54 Pont-à-Mousson - BTP CFA Meurthe-et-Moselle/Meuse
- 57 Montigny-lès-Metz - CFA BTP Montigny-lès-Metz
- 88 Arches - BTP CFA Grand Est (Site des Vosges)



(c) auremar - stock.adobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan

## CAP COUVREUR

### CONCEVOIR, RÉNOVER ET ENTREtenir DES TOITURES

#### Le métier

Il pose, entretient et répare les toitures des maisons. Il met en place un échafaudage avec ses protections, prépare la toiture, place et fixe les tuiles, ardoises et autres matériaux de couverture (tôle, ciment, chaume), applique des produits de traitement et de protection, réalise les ouvrages de zinguerie, d'étanchéité ou d'isolation extérieure.

#### Exemple(s) métier(s)

 [Couvreur](#)

 [Couvreur](#)

#### Où se former ?

##### Par apprentissage

- 54 Jarville-la-Malgrange - Les Compagnons du devoir et du tour de France
- 55 Verdun - Lycée Nicole Mangin
- 57 Montigny-lès-Metz - CFA BTP Montigny-lès-Metz
- 88 Arches - BTP CFA Grand Est (Site des Vosges)



fé Sven Böttcher - Stock-Adobe.com

## CAP ÉLECTRICIEN

### INSTALLER ET BRANCHER DES ÉQUIPEMENTS ÉLECTRIQUES

#### Le métier

Il installe, met en service, entretient et répare des ouvrages électriques, principalement en basse tension. Il étudie d'abord les plans du bâtiment et les schémas d'installation. Il localise l'emplacement des éléments à poser (interrupteur, prise de courant, boîte de dérivation...), les met en place et les raccorde. Il intervient sur les installations de logements individuels ou collectifs.

#### Exemple(s) métier(s)

 [Électricien](#)

 [Électricien installateur](#)

#### Où se former ?

##### En établissement scolaire

- 54 Flavigny-sur-Moselle - Établissement régional d'enseignement adapté (EREA) François-Richard Joubert (accueille uniquement des élèves en situation de handicap moteur)
- 54 Laxou - Lycée des métiers du bâtiment et de l'énergie Emmanuel Héré
- 57 Boulay-Moselle - Lycée professionnel Inter-entreprises (établissement privé)

##### Par apprentissage

- 54 Pont-à-Mousson - BTP CFA Meurthe-et-Moselle/Meuse
- 57 Forbach - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA 57)
- 57 Metz - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA 57)
- 88 Arches - BTP CFA Grand Est (Site des Vosges)



(c) Michael Zhang stock adobe



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan

## CAP INTERVENTIONS EN MAINTENANCE TECHNIQUE DES BÂTIMENTS

### ENTREtenir DES BÂTIMENTS, FAIRE TOUTES LES RÉPARATIONS

#### Le métier

Il vérifie le bon état des bâtiments gérés par des collectivités : communes, hôpitaux, entreprises. Il assure l'entretien, le contrôle et les dépannages. Il s'occupe du gros œuvre mais aussi du carrelage, de la peinture, de la plomberie, des éclairages, du chauffage, des réseaux électriques...

#### Exemple(s) métier(s)

Agent d'entretien du bâtiment

Agent de maintenance

#### Où se former ?

##### En établissement scolaire

- 54 Lunéville - Lycée des métiers d'art et de la maîtrise de l'énergie électrique Boutet-de-Monvel
- 55 Bar-le-Duc - Lycée professionnel Ligier Richier
- 57 Bitche - Lycée polyvalent Louis Casimir Teyssier

##### Par apprentissage

- 54 Art-sur-Meurthe - CFA Saint Michel Bosserville
- 54 Pont-à-Mousson - BTP CFA Meurthe-et-Moselle/Meuse
- 55 Bar-le-Duc - Lycée professionnel Ligier Richier
- 57 Montigny-lès-Metz - CFA BTP Montigny-lès-Metz



(c) Janszbeemaja - Shutterstock.com

## CAP MAÇON

### CONSTRUIRE LA STRUCTURE DE BÂTIMENTS OU GROS OUVRAGES

#### Le métier

Il construit les fondations, monte les murs et les cloisons (briques, pierres, ciment...). Il réalise les coffrages : moules permettant de couler le béton des murs et des planchers. Il pose des isolants ou applique des enduits pour protéger les bâtiments construits. Il maîtrise le maniement des outils à main (truelle, fil à plomb...) et des outils mécaniques (bétonnière, élévateur...).

#### Exemple(s) métier(s)

 [Maçon](#)

 [Maçon](#)

#### Où se former ?

##### En établissement scolaire

- 54 Val-de-Briey - Établissement régional d'enseignement adapté (EREA) Hubert Martin
- 57 Montigny-lès-Metz - Lycée professionnel Léonard de Vinci - Métiers du bâtiment et des travaux publics
- 88 Raon-l'Étape - Lycée professionnel Louis Geisler

##### Par apprentissage

- 54 Jarville-la-Malgrange - Les Compagnons du devoir et du tour de France
- 54 Pont-à-Mousson - BTP CFA Meurthe-et-Moselle/Meuse
- 57 Montigny-lès-Metz - CFA BTP Montigny-lès-Metz
- 57 Sarreguemines - CFA BTP Sarreguemines
- 88 Arches - BTP CFA Grand Est (Site des Vosges)



(c) Bogdanhoda - Stock\_Adobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan

# CAP MARBRIER DU BÂTIMENT ET DE LA DÉCORATION

## TAILLER ET SCULPTER LA PIERRE

### Le métier

Il scie, taille, polit et assemble le marbre. En marbrerie fine, restauration ou marbrerie funéraire, il travaille en atelier et sur chantier. Dans ce dernier cas, il effectue aussi les travaux de terrassement et de maçonnerie, l'ouverture et la fermeture des caveaux, les inscriptions et gravures sur stèles.

### Exemple(s) métier(s)

Marbrier

### Où se former ?

Par apprentissage

- 88 Remiremont - Lycée professionnel Camille Claudel



(c) esebene - AdobeStock

# CAP MENUISIER ALUMINIUM-VERRE

## FABRIQUER ET POSER DES FENÊTRES ET DES PORTES

### Le métier

Spécialiste de la fabrication et de la pose de fenêtres, vitrines de magasins, vérandas..., il travaille en atelier et sur chantier. En atelier, il intervient dans la découpe, l'usinage, le façonnage et l'assemblage de matériaux (aluminium, verre, matériaux de synthèse...). Sur un chantier, il exerce des fonctions de manutention, d'installation ou de réparation.

### Exemple(s) métier(s)

 [Menuisier](#)

 [Miroitier](#)

### Où se former ?

Par apprentissage

- 54 Pont-à-Mousson - BTP CFA Meurthe-et-Moselle/Meuse



(c) Gilles APPOU - Stock-Adobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan

## CAP MENUISIER INSTALLATEUR

### FABRIQUER ET POSER DES MENUISERIES DIVERSES

#### Le métier

Il fabrique et installe les pièces d'adaptation et d'ajustement des menuiseries (portes, fenêtres, volets, placards, escaliers...) et du mobilier. Il réalise également des travaux d'isolation et d'étanchéité en atelier, pour la découpe et l'assemblage des ouvrages, ou sur chantier, pour leur mise en place. Il connaît différents matériaux (bois, aluminium, mousses...).

#### Exemple(s) métier(s)

 [Menuisier](#)

 [Menuisier](#)

#### Où se former ?

##### Par apprentissage

- 54 Pont-à-Mousson - BTP CFA Meurthe-et-Moselle/Meuse
- 57 Montigny-lès-Metz - CFA BTP Montigny-lès-Metz
- 88 Arches - BTP CFA Grand Est (Site des Vosges)



(c) Koenig - stock.adobe.com.

## CAP MÉTALLIER

### TRAVAILLER TOUTES SORTES DE MÉTAUX OU CRÉER DES STRUCTURES EN MÉTAL POUR LE BÂTIMENT

#### Le métier

Il réalise des clefs, des serrures, de la menuiserie métallique (portes, fenêtres, vérandas...). Sur chantier, il participe à la pose de l'ouvrage. En atelier, il analyse les dessins, choisit les moyens à mettre en œuvre, positionne la matière première, installe les outils, conduit l'usinage, réalise le montage-assemblage.

#### Exemple(s) métier(s)

 [Charpentier métallique](#)

 [Machiniste-constructeur ou plateau](#)

 [Soudeur](#)

#### Où se former ?

##### En établissement scolaire

- 54 Nancy - Lycée des métiers de la gestion d'énergie et des process Jean Prouvé
- 55 Verdun - Lycée professionnel Nicole Mangin
- 57 Boulay-Moselle - Lycée professionnel Inter-entreprises (établissement privé)
- 57 Montigny-lès-Metz - Lycée professionnel Léonard de Vinci - Métiers du bâtiment et des travaux publics
- 57 Saint-Avold - Lycée des métiers des technologies innovantes Charles Jully
- 57 Thionville - Lycée des métiers des sciences et des techniques La Briquerie
- 88 Saint-Dié-des-Vosges - Lycée des métiers de l'ingénierie et des créations industrielles Georges Baumont

##### Par apprentissage

- 54 Pont-à-Mousson - BTP CFA Meurthe-et-Moselle/Meuse
- 55 Verdun - Lycée Nicole Mangin
- 57 Montigny-lès-Metz - CFA BTP Montigny-lès-Metz
- 88 Arches - BTP CFA Grand Est (Site des Vosges)
- 88 Saint-Dié-des-Vosges - Lycée des métiers Georges Baumont



(c) alan gfrinod



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan

## CAP MÉTIERS DU PLÂTRE ET DE L'ISOLATION

### PRÉPARER LES SURFACES À L'INTÉRIEUR D'UN BÂTIMENT AVANT DE PEINDRE

#### Le métier

Son activité se déroule pour l'essentiel à l'intérieur des bâtiments. Il réalise les cloisons, les sols et les plafonds. Il dépose du plâtre ou des plaques de plâtre, parfois de l'isolation et prépare des surfaces parfaitement lisses pour les peintres.

#### Exemple(s) métier(s)

- 🔧 [Façadier](#)
- 🔧 [Plâtrier plaquiste](#)

#### 📍 Où se former ?

##### En apprentissage

- 54 Pont-à-Mousson - BTP CFA Meurthe-et-Moselle/Meuse
- 57 Montigny-lès-Metz - CFA du BTP Montigny-lès-Metz
- 57 Sarreguemines - CFA BTP Sarreguemines
- 88 Arches - BTP CFA Grand Est (Site des Vosges)



(c) JesseBane - AdobeStock

## CAP MONTEUR EN INSTALLATIONS SANITAIRES

### RÉALISER LES TRAVAUX DE PLOMBERIE SUR LES ÉQUIPEMENTS SANITAIRES

#### Le métier

Il installe et met en service les canalisations d'eau, les appareils sanitaires (baignoires, douches, lavabos...) et les canalisations de gaz. Il effectue des opérations de raccordement de canalisations du réseau d'eau à différents appareils sanitaires, systèmes industriels, installations privées... Il est souvent demandé pour des réparations d'urgence : fuite d'eau, réparation de robinet, remplacement d'appareils.

#### Exemple(s) métier(s)

- 🔧 [Plombier](#)

#### 📍 Où se former ?

##### En établissement scolaire

- 54 Laxou - Lycée des métiers du bâtiment et de l'énergie Emmanuel Héré
- 54 Longwy - Lycée polyvalent Alfred Mézières
- 57 Freyming-Merlebach - Lycée professionnel Ernest Cuvelette

##### Par apprentissage

- 54 Pont-à-Mousson - BTP CFA Meurthe-et-Moselle/Meuse
- 57 Freyming-Merlebach - Lycée professionnel Ernest Cuvelette
- 57 Montigny-lès-Metz - CFA BTP Montigny-lès-Metz
- 57 Sarreguemines - CFA BTP Sarreguemines
- 88 Arches - BTP CFA Grand Est (Site des Vosges)



(c) Pressmaster - Stock.Adoobe.



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan




# CAP MONTEUR EN INSTALLATIONS THERMIQUES

## METTRE LES BÂTIMENTS À LA BONNE TEMPÉRATURE

### Le métier

Il installe et entretient des systèmes de chauffage, de climatisation et de ventilation pour maisons individuelles, immeubles, commerces, bâtiments industriels ou bâtiments publics. Il raccorde des appareils à des réseaux transportant énergie ou fluide.

### Exemple(s) métier(s)

-  [Installateur chauffagiste](#)
-  [Installateur thermique](#)
-  [Monteur en installations thermiques et climatiques](#)

### Où se former ?

#### En établissement scolaire

- 54 Laxou - Lycée des métiers du bâtiment et de l'énergie Emmanuel Héré

#### Par apprentissage

- 54 Pont-à-Mousson - BTP CFA Meurthe-et-Moselle/Meuse
- 57 Freyming-Merlebach - Lycée professionnel Ernest Cuvelette
- 57 Montigny-lès-Metz - CFA BTP Montigny-lès-Metz
- 57 Sarreguemines - CFA BTP Sarreguemines
- 88 Arches - BTP CFA Grand Est (Site des Vosges)



(c) Ksenon - stock.adobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan




# CAP PEINTRE APPLICATEUR DE REVÊTEMENTS

## INTERVENIR EN FIN DE CHANTIER POUR DÉCORER LES SURFACES

### Le métier

Il arrive en dernier pour apporter la touche finale au bâtiment. Il prépare les surfaces avec des enduits et des colles. Il peint murs, plafonds et façades. Il pose du papier peint et du tissu. Il peut aussi poser des moquettes. Il peut réaliser des revêtements intérieurs ou extérieurs (façades, terrasses).

### Exemple(s) métier(s)

-  [Façadier](#)
-  [Peintre en bâtiment](#)
-  [Solier-moquettiste](#)

### Où se former ?

#### En établissement scolaire

- 54 Val-de-Briey - Établissement régional d'enseignement adapté (EREA) Hubert Martin
- 55 Verdun - Lycée professionnel Nicole Mangin
- 57 Montigny-lès-Metz - Lycée professionnel Léonard de Vinci - Métiers du bâtiment et des travaux publics
- 88 Épinal - Établissement régional d'enseignement adapté (EREA) Philippe Séguin
- 88 Raon-l'Étape - Lycée professionnel Louis Geisler

#### Par apprentissage

- 54 Pont-à-Mousson - BTP CFA Meurthe-et-Moselle/Meuse
- 55 Verdun - Lycée Nicole Mangin
- 57 Montigny-lès-Metz - CFA BTP Montigny-lès-Metz
- 57 Sarreguemines - CFA BTP Sarreguemines
- 88 Arches - BTP CFA Grand Est (Site des Vosges)
- 88 Épinal - Établissement régional d'enseignement adapté (EREA) Philippe Séguin



161 Dmitry Kalinovsky - Stock.AdoBest.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan



# BOIS - FORÊT

- Témoignages
- Les métiers animés
- Les métiers en image  
(pour en savoir plus, voir p.19)

## CAP AGRICOLE TRAVAUX FORESTIERS

### TRAVAILLER DANS LES FORÊTS : PLANTER, ENTREtenir LES ARBRES OU LES ABATTRE POUR LES COMMERCIALISER

#### Le métier

Il connaît les arbres, les plante, les abat et les découpe. Il doit aussi savoir les planter. Il travaille pour des exploitants forestiers, des industries papetières, des pépinières forestières, des coopératives, des propriétaires privés...

#### Exemple(s) métier(s)

- [Conducteur d'engins forestiers de récolte en entreprises de travaux forestiers](#)
- [Ouvrier forestier](#)

#### Où se former ?

##### Par apprentissage

- 55 Bar-le-Duc - CFA EPL AGRO de la Meuse
- 88 Mirecourt - CFA agricole et forestier du Campus de Mirecourt (CFFAF de Mirecourt)



(c) NU - stock.adobe.com

## CAP ÉBÉNISTE

### MÉTIER D'ART QUI CONSISTE À FABRIQUER OU RESTAURER DES MEUBLES EN BOIS

#### Le métier

Il réalise ou répare des meubles (récents ou anciens et de style), à l'unité ou en nombre limité. Il travaille le bois et les dérivés, maîtrise les techniques du placage (frisage, marqueterie), monte les meubles et assure les finitions (ponçage, mise en teinte...).

#### Exemple(s) métier(s)

- [Ébéniste](#)
- [Ébéniste](#)

#### Où se former ?

##### En établissement scolaire

- 88 Neufchâteau - Lycée des métiers des arts de l'habitat et de l'ameublement Pierre et Marie Curie

##### Par apprentissage

- 88 Liffol-le-Grand - AFPIA Est Nord



(c) dazhafor eclair - AdobeStock



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan

# CAP MENUISIER FABRICANT

## CRÉER DES AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS ET INTÉRIEURS

### Le métier

En atelier, il fabrique, à l'unité ou en série, des fenêtres, des volets, des portes, des placards et autres meubles en bois ou en matériaux dérivés. Il assure le suivi de la fabrication, le contrôle qualité des produits et la maintenance des machines et outils. Sur le chantier, le travail se limite à la pose du mobilier.

### Exemple(s) métier(s)

 [Menuisier](#)

 [Menuisier](#)

### Où se former ?

#### En établissement scolaire

- 57 Montigny-lès-Metz - Lycée professionnel Léonard de Vinci - Métiers du bâtiment et des travaux publics
- 57 Sarrebourg - Lycée professionnel Dominique Labroise
- 88 Épinal - Établissement régional d'enseignement adapté (EREA) Philippe Séguin

#### Par apprentissage

- 54 Jarville-la-Malgrange - Les Compagnons du devoir et du tour de France
- 54 Pont-à-Mousson - BTP CFA Meurthe-et-Moselle/Meuse
- 57 Montigny-lès-Metz - CFA BTP Montigny-lès-Metz
- 57 Sarrebourg - CFA Dominique Labroise
- 88 Arches - BTP CFA Grand Est (Site des Vosges)
- 88 Épinal - Établissement régional d'enseignement adapté (EREA) Philippe Séguin
- 88 Liffol-le-Grand - AFPIA Est Nord



101 @burux0X - stock.adobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan



# COMMERCE - VENTE - ACCUEIL

- Témoignages
- Les métiers animés
- Les métiers en image  
(pour en savoir plus, voir p.19)

## CAP ÉQUIPIER POLYVALENT DU COMMERCE

### ACCUEILLIR LES CLIENTS ET APPROVISIONNER LES RAYONS

#### Le métier

Il peut exercer dans tout type d'unité commerciale distribuant des produits et des services. Le développement du drive, du click and collect et de façon générale, de services de réception et de livraison de colis (points de retrait colis, livraisons à domicile...) induit une polyvalence et une réactivité accrues.

#### Exemple(s) métier(s)

- [Caissier](#)
- [Employé de commerce multi spécialités](#)
- [Employé de supermarché](#)
- [Vendeur en magasin](#)

#### Où se former ?

##### En établissement scolaire

- 54 Longlaville - Lycée professionnel Jean-Marc Reiser
- 54 Lunéville - Lycée professionnel Paul Lapie
- 54 Nancy - Lycée professionnel Claude Daunot (établissement privé)
- 54 Pompey - Lycée des métiers de la logistique et des services Bertrand Schwartz
- 54 Pont-à-Mousson - Lycée des métiers des sciences et techniques de l'électricité et de la maintenance Jean Hanzelet
- 54 Tomblaine - Lycée des métiers des services et du commerce Marie Marvingt
- 55 Bar-le-Duc - Lycée professionnel Émile Zola
- 57 Freyming-Merlebach - Lycée professionnel Pierre et Marie Curie
- 57 Hayange - Lycée professionnel Maryse Bastié
- 57 Metz - Lycée professionnel René Cassin
- 57 Saint-Avold - Lycée des métiers du tertiaire Jean-Victor Poncelet
- 88 Épinal - Lycée des métiers des services aux entreprises et aux administrations Isabelle Viviani
- 88 Raon-l'Étape - Lycée professionnel Louis Geisler

##### Par apprentissage

- 54 Jarny - UFA Jean Zay
- 54 Laxou - CCI Formation EESC (Antenne de Laxou)
- 54 Nancy - Chambre de Métiers et de l'Artisanat Grand Est (CMA Grand Est)
- 55 Bar-le-Duc - CFA Européen Louis Prioux - AFPROM
- 55 Bar-le-Duc - Lycée professionnel Émile Zola
- 57 Forbach - UFA du lycée des métiers Blaise Pascal
- 57 Metz - UFA Robert Schuman
- 57 Sarrebourg - CFA Dominique Labroise
- 57 Sarreguemines - Lycée des métiers des services aux entreprises Henri Nominé
- 57 Thionville - UFA du lycée des métiers La Briquerie
- 88 Épinal - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA Vosges) - Campus Vosges
- 88 Sainte-Marguerite - CFA CCI des Vosges



(c) Robert Kreschke - Stock.Adobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan

# CAP FLEURISTE

## CRÉER ET VENDRE DES COMPOSITIONS FLORALES

### Le métier

Il assure la réception des fleurs coupées, des plantes et des arbustes, sait les conserver et les entretenir. Doté d'un esprit créatif, il réalise des arrangements floraux en utilisant les techniques de dressage, de montage et de piquage en les adaptant aux demandes des clients (fête des mères, Toussaint, mariage, cadeau...). Il assure la vente courante des plantes et fleurs.

### Exemple(s) métier(s)

-  [Fleuriste](#)
-  [Fleuriste](#)

### Où se former ?

#### En établissement scolaire

- 88 Roville-aux-Chênes - École d'horticulture et du paysage (établissement privé)

#### Par apprentissage

- 57 Metz - UFA du lycée des métiers Raymond Mondon
- 57 Thionville - UFA du lycée des métiers La Briquerie
- 88 Roville-aux-Chênes - École d'horticulture et du paysage (CFA de l'EHPR)



(c) SevernyyLour - stock.adobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan



# HÔTELLERIE - RESTAURATION - TOURISME

- Témoignages
- Les métiers animés
- Les métiers en image  
(pour en savoir plus, voir p.19)

## CAP COMMERCIALISATION ET SERVICES EN HÔTEL-CAFÉ-RESTAURANT

### CONTRIBUER AU CONFORT ET AU BIEN-ÊTRE DE LA CLIENTÈLE

#### Le métier

Il est chargé de l'accueil, de la vente et du service dans la salle de restaurant. Il prépare la salle, dresse les tables, prévoit les besoins en linge ou en boissons, conseille le client, prend les commandes et sert plats et boissons.

#### Exemple(s) métier(s)

Serveur en restauration (restaurant, café-bar-brasserie)

#### Où se former ?

##### En établissement scolaire

- 55 Verdun - Lycée professionnel Nicole Mangin
- 57 Freyming-Merlebach - Lycée professionnel Pierre et Marie Curie
- 57 Metz - Lycée des métiers du sanitaire et du social Alain-Fournier
- 57 Ottange - Lycée des métiers de l'optique Saint-André (établissement privé)
- 88 Épinal - Ensemble scolaire Notre-Dame - Saint-Joseph (établissement privé)
- 88 Remiremont - Lycée professionnel Camille Claudel

##### Par apprentissage

- 54 Laxou - CCI Formation EESC (Antenne de Laxou)
- 54 Nancy - Centre de formation de l'industrie hôtelière - CFMIH 54
- 55 Bar-le-Duc - CFA européen Louis Prioux - AFPPROM
- 55 Verdun - Lycée Nicole Mangin
- 57 Metz - UFA du lycée des métiers Raymond Mondon
- 57 Sarrebourg - CFA Dominique Labroise
- 57 Sarreguemines - Lycée des métiers des services aux entreprises Henri Nominé
- 88 Épinal - Ensemble scolaire Notre-Dame - Saint-Joseph (Saint Jo Formation)
- 88 Gérardmer - UFA du lycée des métiers de l'hôtellerie et de la restauration J.B.S. Chardin
- 88 Saulxures-sur-Moselle - Maison familiale rurale (MFR) - CFA de Saulxures-sur-Moselotte



(c) Christophe Manquillet

Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan




# CAP CUISINE

## APPROVISIONNER, PRÉPARER DES PLATS ET ÉLABORER DES MENUS

### Le métier

Il réalise différentes préparations chaudes ou froides (hors-d'œuvre, sauces, plats de résistance, desserts...) selon différentes techniques culinaires. Il connaît les produits dont il gère l'approvisionnement (calcul des coûts, établissement des commandes, réception et gestion des stocks). Il connaît et respecte les règles d'hygiène et de sécurité.

### Exemple(s) métier(s)

-  [Agent de fabrication en cuisine centrale](#)
-  [Chef de cuisine](#)
-  [Commis de cuisine](#)

### Où se former ?

#### En établissement scolaire

- 54 Longwy - Lycée professionnel Darche
- 57 Freyming-Merlebach - Lycée professionnel Pierre et Marie Curie
- 57 Metz - Lycée des métiers du sanitaire et du social Alain-Fournier
- 57 Ottange - Lycée des métiers de l'optique Saint-André (établissement privé)
- 88 Épinal - Ensemble scolaire Notre-Dame - Saint-Joseph (établissement privé)
- 88 Remiremont - Lycée professionnel Camille Claudel

#### Par apprentissage

- 54 Laxou - CCI Formation EESC (Antenne de Laxou)
- 54 Longwy - Lycée professionnel Darche
- 54 Nancy - Centre de formation de l'industrie hôtelière - CFMIH 54
- 55 Bar-le-Duc - CFA européen Louis Prioux - AFPROM
- 57 Metz - UFA du lycée des métiers Raymond Mondon
- 57 Sarrebourg - CFA Dominique Labroise
- 88 Épinal - Ensemble scolaire Notre-Dame - Saint-Joseph (Saint Jo Formation)
- 88 Gérardmer - UFA du lycée des métiers de l'hôtellerie et de la restauration J.B.S. Chardin
- 88 Remiremont - Lycée professionnel Camille Claudel
- 88 Saulxures-sur-Moselle - Maison familiale rurale (MFR) - CFA de Saulxures-sur-Moselotte



(c) Jack Fog - Stock-Adobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan

# CAP PRODUCTION ET SERVICE EN RESTAURATIONS (RAPIDE, COLLECTIVE, CAFÉTÉRIA)

PRÉPARER, METTRE EN VALEUR ET SERVIR DES REPAS  
À DES CLIENTS DANS UNE CAFÉTÉRIA OU EN  
RESTAURATION RAPIDE

## Le métier

Il prend en charge la préparation des repas dans les établissements de restauration rapide, collective, de vente à emporter ou de fabrication de plateaux-repas. Il est chargé de la production (réception, assemblage et conditionnement des produits), du service (mise en valeur et réapprovisionnement, conseil et encaissement) et de l'entretien (nettoyage et rangement des ustensiles).

## Exemple(s) métier(s)

 [Agent de fabrication en cuisine centrale](#)

 [Chef de cuisine](#)

## Où se former ?

### En établissement scolaire

- 54 Nancy - Lycée professionnel Marie-Immaculée (établissement privé)
- 54 Pont-Saint-Vincent - Lycée des métiers du sanitaire et du social La Tournelle
- 54 Toul - Lycée des métiers du Toulais
- 54 Val-de-Briey - Établissement régional d'enseignement adapté (EREA) Hubert Martin
- 55 Stenay - Lycée des métiers Alfred Kastler
- 57 Dieuze - Lycée professionnel La Providence (établissement privé)
- 57 Freyming-Merlebach - Lycée professionnel Pierre et Marie Curie
- 57 Hayange - Lycée professionnel Maryse Bastié
- 57 Metz - Lycée des métiers du sanitaire et du social Alain-Fournier
- 88 Contrexéville - Lycée des métiers de l'hôtellerie restauration et du bien-être Pierre Mendès France
- 88 Remiremont - Lycée professionnel Camille Claudel

### Par apprentissage

- 54 Nancy - CFA de la restauration de Meurthe-et-Moselle - CFMIH 54
- 54 Nancy - Centre de formation de l'industrie hôtelière - CFMIH 54
- 55 Bar-le-Duc - CFA européen Louis Prioux - AFPROM
- 55 Stenay - Lycée des métiers Alfred Kastler
- 57 Metz - UFA du lycée des métiers Raymond Mondon
- 57 Sarrebourg - CFA Dominique Labroise
- 57 Sarreguemines - Lycée des métiers des services aux entreprises Henri Nominé



(c) BOBDEZ / Région Grand Est



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts






Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan



# HYGIÈNE - PROPRETÉ - SÉCURITÉ

-  Témoignages
-  Les métiers animés
-  Les métiers en image  
*(pour en savoir plus, voir p.19)*



## CAP AGENT DE SÉCURITÉ

### ASSURER LA PROTECTION DES BIENS ET DES PERSONNES

#### Le métier

Il surveille les locaux et espaces extérieurs, protège contre les vols, effractions ou dégradations. Il connaît les techniques de prévention et de lutte contre les sinistres (incendies, inondations, incidents techniques...). Il peut administrer les premiers secours aux blessés ou aux personnes prises de malaise.

#### Exemple(s) métier(s)

-  [Agent de sécurité](#)
-  [Convoyeur de fonds](#)

#### Où se former ?

##### En établissement scolaire

- 54 Longwy - Lycée polyvalent Alfred Mézières
- 55 Commercy - Institution Jeanne d'Arc (établissement privé)
- 57 Sarrebourg - Lycée professionnel Sainte-Marie (établissement privé)
- 88 Bruyères - Lycée professionnel Jeanne d'Arc (établissement privé)



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan

# CAP PROPRETÉ ET PRÉVENTION DES BIOCONTAMINATIONS




(EX CAP AGENT DE PROPRETÉ ET D'HYGIÈNE)

## NETTOYER ET ENTREtenir TOUS TYPES DE LOCAUX

### Le métier

Il travaille en tant qu'agent de nettoyage ou en tant que conducteur d'engins. Il s'occupe de l'hygiène et du nettoyage de bureaux, magasins, hôpitaux... Il balaye, lave, décape, désinfecte les locaux, gère les déchets... Il utilise des machines (monobrosse, autolaveuse...) et produits spécifiques. Il travaille souvent en dehors des heures d'ouverture de l'entreprise (tôt le matin ou tard le soir).

### Exemple(s) métier(s)

-  [Agent de propreté et d'hygiène](#)
-  [Employé technique de collectivité](#)
-  [Femme de chambre/valet de chambre](#)

### Où se former ?

#### En établissement scolaire

- 57 Hayange - Lycée professionnel Maryse Bastié
- 88 Épinal - Établissement régional d'enseignement adapté (EREA) Philippe Séguin

#### Par apprentissage

- 88 Épinal - Établissement régional d'enseignement adapté (EREA) François Georgin



(c) Think b - Stock.adobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts






Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan



# INDUSTRIES

-  Témoignages
-  Les métiers animés
-  Les métiers en image  
(pour en savoir plus, voir p.19)



## CAP CONDUCTEUR D'INSTALLATIONS DE PRODUCTION

### RÉGLER ET PILOTER DES MACHINES-OUTILS POUR FABRIQUER DES PIÈCES MÉTALLIQUES

#### Le métier

Il conduit les machines de fabrication en série pour que les produits sortent en bout de chaîne. Il règle l'installation, lance la production, fait l'approvisionnement en matières premières. Il contrôle aussi la qualité des produits. Il exerce son métier dans différents secteurs : la pharmacie, la cosmétologie, l'électronique, la sidérurgie, l'automobile, l'industrie textile...

#### Exemple(s) métier(s)

-  [Conducteur de machine onduleuse](#)
  -  [Conducteur de machines à papier](#)
- Conducteur de ligne de production

#### Où se former ?

##### En établissement scolaire

- 57 Forbach - Lycée des métiers Blaise Pascal
- 57 Saint-Avold - Lycée des métiers et des technologies innovantes Charles Jully
- 57 Sarreguemines - Lycée des métiers transfrontalier des services aux entreprises Henri Nominé
- 57 Thionville - Lycée des métiers des sciences et des techniques La Briquerie - Site la Malgrange

##### Par apprentissage

- 57 Forbach - UFA du lycée des métiers Blaise Pascal



(c) Krom V. - Stock/Adobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan




## CAP RÉALISATIONS INDUSTRIELLES EN CHAUDRONNERIE OU SOUDAGE OPTION A CHAUDRONNERIE

### DONNER FORME AU MÉTAL POUR DIVERS PRODUITS

#### Le métier

À partir d'un schéma, il trace les pièces sur une feuille de métal (tôles, plaques...) puis procède au découpage (laser, jet d'eau...), à la mise en forme du métal (pliage, roulage ...) et au montage. Il les assemble (par soudage, boulonnage...) pour réaliser des produits de toutes sortes : carrosseries, cuves, tour d'éolienne, charpente, boîte aux lettres...

#### Exemple(s) métier(s)

-  [Chaudronnier](#)
-  [Chaudronnier](#)
-  [Soudeur](#)

#### Où se former ?

##### Par apprentissage

- 88 Thion-les-Vosges - Pôle Formation UIMM Lorraine



(c) www.photocrecm - Stock.Adbabe.com




## CAP RÉALISATIONS INDUSTRIELLES EN CHAUDRONNERIE OU SOUDAGE OPTION B SOUDAGE

### JOINDRE DES PIÈCES MÉTALLIQUES ENSEMBLES

#### Le métier

Il réalise des soudures pour assembler les pièces métalliques d'un chauffe-eau, d'un avion ou d'une plateforme pétrolière. Il soude au chalumeau, à l'arc électrique ou encore avec des machines automatisées. Pendant qu'il soude, il surveille le temps et la distance de chauffe pour ne pas déformer la pièce métallique. Enfin, il contrôle la soudure.

#### Exemple(s) métier(s)

-  [Chaudronnier](#)
-  [Soudeur](#)
-  [Soudeur](#)

#### Où se former ?

##### Par apprentissage

- 88 Thion-les-Vosges - Pôle Formation UIMM Lorraine



(c) www.industrieblicker - Stock.Adbabe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts






Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan



## MÉTIERS D'ART

-  Témoignages
-  Les métiers animés
-  Les métiers en image  
*(pour en savoir plus, voir p.19)*




### CAP ART ET TECHNIQUES DE LA BIJOUTERIE-JOAILLERIE OPTION BIJOUTERIE-JOAILLERIE

#### ASSEMBLER DIFFÉRENTS ÉLÉMENTS POUR CRÉER DES BIJOUX

##### Le métier

Il exécute à la main, d'après un dessin donné, des bijoux (précieux ou non), en faisant appel à des techniques d'assemblage simples. Il peut réparer, transformer, assurer des travaux de petite restauration sur des pièces anciennes.

##### Exemple(s) métier(s)

-  [Bijoutier-joaillier](#)
-  [Bijoutier-joaillier](#)
-  [Vendeur en magasin](#)

##### Où se former ?

###### En établissement scolaire

- 54 Longwy - Institut Supérieur de Décoration (CAP en 3 ans) (établissement privé)



(c) Sergey Chayko - Stock, Adobe.com

### CAP ARTS DU VERRE ET DU CRISTAL

#### MAÎTRISER L'ART DU SOUFFLAGE DE VERRE

##### Le métier

Il fabrique à la main des objets en verre, à chaud ou à froid, qu'ils soient destinés au flaconnage, au luminaire, à la bijouterie, à la décoration ou à la verrerie scientifique.

##### Exemple(s) métier(s)

-  [Souffleur de verre](#)

##### Où se former ?

###### En établissement scolaire

- 57 Sarrebourg - Lycée professionnel Dominique Labroise

###### Par apprentissage

- 54 Vannes-le-Châtel - CFA Arts et techniques du verre (CERFAV)



(c) S. Crebill - R&E



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan

## CAP ARTS ET TECHNIQUES DU VERRE OPTION DÉCORATEUR SUR VERRE

### DÉCORER LE VERRE

#### Le métier

Il réalise la décoration et la taille des bords d'une pièce. Il peut modifier une forme par bombage ou thermoformage à chaud, graver ou dépolir une surface, décorer une pièce par transfert de peinture, dorure, émail à la main, par projection, par impression réalisée mécaniquement ou par apport de réactifs chimiques. Il procède à l'assemblage des pièces par collage.

#### Exemple(s) métier(s)

 [Décorateur sur verre](#)

#### Où se former ?

Par apprentissage

- 54 Vannes-le-Châtel - CFA Arts et techniques du verre (CERFAV)



(c) Baccarat - Bodez / RGE

## CAP ARTS ET TECHNIQUES DU VERRE OPTION VITRAILLISTE

### FABRIQUER ET TRANSFORMER LE VERRE ET LE CRISTAL

#### Le métier

Il exécute, d'après un dessin ou une maquette, des compositions décoratives ou figuratives. Les principales étapes de son travail sont la préparation (maquette, carton, tracé, calibrage), la mise en couleur du verre, la coupe, la mise en plomb ou le sertissage et la soudure. Il participe également à la pose du vitrail sur les chantiers et à la restauration de vitraux anciens ou endommagés.

#### Exemple(s) métier(s)

 [Vitrailiste](#)

#### Où se former ?

Par apprentissage

- 54 Vannes-le-Châtel - CFA Arts et techniques du verre (CERFAV)



(c) Hubert - stock.adobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan

# CAP MÉTIERS DE LA MODE - VÊTEMENT FLOU

## CONCEVOIR, MODÉLISER ET RÉALISER DES VÊTEMENTS

### Le métier

Il utilise la technique du « flou » afin de réaliser des vêtements souples et déstructurés, à l'unité. La couture s'effectue à la main ou avec une machine à coudre. Il propose le modèle ou aide le client à le choisir, prend les mesures, réalise le « patron », coupe le tissu et coud le vêtement.

### Exemple(s) métier(s)

 [Tailleur-couturier](#)

### Où se former ?

#### Par apprentissage

- 57 Forbach - UFA du lycée des métiers Blaise Pascal
- 88 Thionville - Lycée des métiers Émile Gallé



(c) RESHETNIKOV MIKHAIL - Stock-Adobe.com

# CAP SIGNALÉTIQUE ET DÉCORS GRAPHIQUES

## RÉALISER LES TEXTES ET LES MOTIFS POUR DES SUPPORTS D'AFFICHAGE

### Le métier

Il réalise des panneaux d'affichage pour les cinémas, les expositions, les devantures de magasins... Il commence par faire un croquis (maquette) avec les textes et les motifs en utilisant des logiciels informatiques spécialisés. Puis, il réalise son projet en utilisant les techniques de découpe, d'impression, des peintures, des adhésifs...

### Exemple(s) métier(s)

Signaléticien

### Où se former ?

#### En établissement scolaire

- 57 Algrange - Lycée professionnel Saint-Vincent de Paul (établissement privé)

#### Par apprentissage

- 57 Thionville - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA 57)



(c) Andrey Popov - Stock-Adobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan

## CAP SOUFFLEUR DE VERRE OPTION VERRERIE SCIENTIFIQUE

### DONNER UNE FORME AU VERRE GRÂCE AU SOUFFLE ET À LA CHALEUR

#### Le métier

Il réalise, par transformation au chalumeau de tubes de verre, divers travaux. Il est capable de fabriquer différents objets comme du matériel de laboratoire de physique-chimie, des enseignes lumineuses n'excédant pas une certaine dimension.

#### Exemple(s) métier(s)

 [Verrier au chalumeau](#)

#### Où se former ?

Par apprentissage

- 54 Vannes-le-Châtel - CFA Arts et techniques du verre (CERFAV)



(c) Hanna - stock.adobe.com

## CAP TAILLEUR DE PIERRE

### CONSTRUIRE, RÉNOVER, RESTAURER DES OUVRAGES EN PIERRE

#### Le métier

Il donne forme à la pierre brute pour réaliser des éléments de construction, de décoration, d'habillage ou de restauration de monuments. Il travaille la pierre massive (pilier, voûte...) ou de parement (revêtement, dallage...) avec des outils traditionnels (maillet, massette) et modernes (scie électrique, meuleuse) à partir de croquis, esquisses...

#### Exemple(s) métier(s)

 [Tailleur de pierre](#)

 [Tailleur de pierre](#)

#### Où se former ?

Par apprentissage

- 88 Remiremont - Lycée professionnel Camille Claudel



(c) Volodymyr Hryn - AdobeStock



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan

## CAP TAPISSIER-TAPISSIÈRE D'AMEUBLEMENT EN DÉCOR

### DÉCORER L'INTÉRIEUR D'UNE MAISON À L'AIDE DE TISSU

#### Le métier

Il réalise des éléments de décoration intérieure, tels que rideaux, décors de fenêtre et de lit, coussins, tentures murales. Il sait couper les étoffes à partir du tracé réalisé sur les matières premières, assembler les tissus en respectant l'alignement et motifs, et monter des décors.

#### Exemple(s) métier(s)

 [Tapissier d'ameublement](#)

#### Où se former ?

Par apprentissage

- 88 Liffol-le-Grand - AFPIA Est Nord



(c) Yecenia Klena - Stockadobe.com

## CAP TAPISSIER-TAPISSIÈRE D'AMEUBLEMENT EN SIÈGE

### RÉNOVER UN FAUTEUIL, UN CANAPÉ

#### Le métier

Il réalise la garniture et la couverture de sièges et de lits, qu'il s'agisse de meubles récents ou anciens. Tout est fait à la main garnissage du siège, couverture, mettre des clous décoratifs, selon la méthode la plus appropriée. Il travaille le tissu, la mousse, les fibres naturelles, le cuir.

#### Exemple(s) métier(s)

 [Tapissier d'ameublement](#)

#### Où se former ?

Par apprentissage

- 88 Liffol-le-Grand - AFPIA Est Nord



(c) Aurenar - stockadobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan



# SOCIAL - SANTÉ - BIEN-ÊTRE

- Témoignages
- Les métiers animés
- Les métiers en image  
(pour en savoir plus, voir p.19)

## CAP AGRICOLE SERVICES AUX PERSONNES ET VENTE EN ESPACE RURAL

### ÊTRE POLYVALENT DANS LES DOMAINES DU SERVICE À LA PERSONNE, DE L'ACCUEIL ET DE LA VENTE

#### Le métier

Il peut seconder des personnes (enfants, personnes âgées, malades...) dans leurs tâches quotidiennes : alimentation, habillage, hygiène des personnes et des locaux..., mais également assurer des activités d'accueil et/ou de vente dans des commerces, des hôtels, des restaurants, des exploitations agricoles (chambres/tables d'hôtes) ou encore pratiquer une activité professionnelle dans la restauration et le tourisme.

#### Exemple(s) métier(s)

- Accompagnant éducatif et social
- Aide à domicile

#### Où se former ?

##### En établissement scolaire

- 55 Commercy - Maison familiale rurale (MFR) - CFA (alternance sous statut scolaire) (établissement privé)
- 55 Damvillers - Maison familiale rurale (MFR) - CFA (alternance sous statut scolaire) (établissement privé)
- 88 Bulgnéville - Maison familiale rurale (MFR) de la Plaine des Vosges - CFA (alternance sous statut scolaire) (établissement privé)
- 88 Harol - Lycée d'enseignement agricole privé La Providence (établissement privé)
- 88 Provençères-et-Colroy - Maison familiale rurale (MFR) de Saint-Dié - La Porte d'Alsace - CFA (alternance sous statut scolaire) (établissement privé)
- 88 Saulxures-sur-Moselotte - Maison familiale rurale (MFR) - CFA (alternance sous statut scolaire) (établissement privé)



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan




# CAP ACCOMPAGNANT ÉDUCATIF PETITE ENFANCE

## AIDER LES ENFANTS À GRANDIR ET À S'ÉPANOUIR

### Le métier

Il accueille et garde de jeunes enfants. Par ses activités (aide à la prise des repas, soins d'hygiène corporelle, jeux divers...), il contribue à leur éducation. Il les aide à acquérir leur autonomie (vestimentaire, alimentaire, motrice) et participe à leur développement affectif et intellectuel. Il assure l'entretien courant et l'hygiène des locaux et des équipements.

### Exemple(s) métier(s)

-  [Agent territorial spécialisé des écoles maternelles \(Atsem\)](#)
-  [Assistant maternel](#)
-  [Employé halte-garderie](#)

### Où se former ?

#### En établissement scolaire

- 54 Nancy - Lycée professionnel Marie-Immaculée (établissement privé)

#### Par apprentissage

- 54 Nancy - Chambre de Métiers et de l'Artisanat Grand Est (CMA Grand Est)
- 54 Nancy - Lycée des métiers Paul-Louis Cyfflé
- 57 Metz - Collège François Rabelais
- 88 Harol - Lycée d'enseignement privé La Providence (Site de Harol)
- 88 Thion-les-Vosges - Lycée des métiers Émile Gallé



(c) remanfoto - Stock-Adobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan




# CAP AGENT ACCOMPAGNANT AU GRAND ÂGE

## ACCOMPAGNER LES PERSONNES DANS LEUR VIE QUOTIDIENNE

### Le métier

Il est chargé de l'entretien des espaces de vie (salon, chambre, cantine...), de l'entretien du linge et des vêtements (lavage, repassage et rangement du linge) et de la préparation des repas (approvisionnement ou réception des denrées, réalisation des préparations froides et chaudes simples). Il travaille en structures collectives (ex : maisons de retraite) ou chez les particuliers.

### Exemple(s) métier(s)

-  [Accompagnant éducatif et social](#)
-  [Auxiliaire de vie sociale \(aide à la personne\)](#)
-  [Agent de services hospitaliers](#)

### Où se former ?

#### En établissement scolaire

- 54 Flavigny-sur-Moselle - Établissement régional d'enseignement adapté (EREA) François-Richard Joubert
- 54 Nancy - Lycée professionnel Marie-Immaculée (établissement privé)
- 54 Tomblaine - Lycée des métiers des services et du commerce Marie Marvingt
- 54 Toul - Lycée des métiers du Tulois
- 55 Commercy - Lycée polyvalent Henri Vogt
- 57 Hayange - Lycée professionnel Maryse Bastié
- 57 Sarreguemines - Lycée professionnel Simon Lazard
- 88 Saint-Dié-des-Vosges - Lycée professionnel Jean-Baptiste Jacques Augustin

# CAP ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE

## ASSURER LE BIEN-ÊTRE DES CLIENTS PAR DES SOINS ESTHÉTIQUES

### Le métier

Il est spécialisé dans les techniques de soins esthétiques du visage, du corps, des mains et des pieds. Il est capable de conseiller la clientèle, d'assurer la démonstration et la vente des produits de soins, de maquillage, d'hygiène et de parfumerie. Il peut participer à la gestion des stocks ainsi qu'à la réalisation d'étalages et de vitrines.

### Exemple(s) métier(s)

-  [Esthéticien-cosméticien](#)

### Où se former ?

#### Par apprentissage

- 54 Nancy - Chambre de Métiers et de l'Artisanat Grand Est (CMA Grand Est)
- 54 Nancy - École Terrade Grand Est - Site de Nancy
- 57 Hagondange - Centre artistique et technique de l'esthétique et de la coiffure (CATEC)
- 57 Metz - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA 57)
- 57 Metz - École d'esthétique et de coiffure - EPEC Gaspard
- 57 Thionville - ISFEC Formation
- 88 Épinal - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA Vosges) - Campus Vosges



(c) Halilpazar - stock.adobe.com.



(c) Дмитрий Курочей - AdobeStock



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan

# CAP MÉTIERS DE LA COIFFURE

## EMBELLIR ET PRENDRE SOIN DE LA COIFFURE DES CLIENTS

### Le métier

Il maîtrise les techniques du métier (coupe, brushing, permanente, couleur, mèches, chignons et pose de postiches) ainsi que les produits utilisés (shampoings, crèmes...). Il conseille et peut procéder aussi à des soins spécifiques (manucure, rasage, taille de la barbe et de la moustache), et vendre des produits cosmétiques. Il gère l'accueil et la prise de rendez-vous.

### Exemple(s) métier(s)

 [Coiffeur](#)

 [Coiffeur](#)

### Où se former ?

#### En établissement scolaire

- 54 Nancy - Lycée professionnel Claude Daunot (établissement privé)
- 55 Ligny-en-Barrois - Lycée professionnel Notre-Dame des Vertus (établissement privé)
- 57 Algrange - Lycée professionnel Saint-Vincent de Paul (établissement privé)
- 57 Dieuze - Lycée professionnel La Providence (établissement privé)
- 57 Freyming-Merlebach - Annexe du Lycée professionnel La Providence de Dieuze (établissement privé)
- 57 Metz - Annexe du Lycée professionnel La Providence de Dieuze (établissement privé)
- 88 Contrexéville - Lycée des métiers de l'hôtellerie restauration et du bien-être Pierre Mendès France

#### Par apprentissage

- 54 Jarny - UFA Jean Zay
- 54 Nancy - Centre de formation Claude Daunot
- 54 Nancy - Chambre de Métiers et de l'Artisanat Grand Est (CMA Grand Est)
- 54 Nancy - École Terrade Grand Est - Site de Nancy
- 55 Bar-le-Duc - CFA européen Louis Prioux - AFPROM
- 57 Dieuze - Centre de formation La Providence
- 57 Forbach - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA 57)
- 57 Freyming-Merlebach - Lycée professionnel La Providence de Dieuze (Site de Freyming-Merlebach)
- 57 Metz - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA 57)
- 57 Metz - École d'esthétique et de coiffure - EPEC Gaspard
- 57 Metz - Lycée professionnel La Providence (Site de Metz)
- 57 Thionville - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA 57)
- 57 Thionville - ISFEC Formation
- 88 Épinal - Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA Vosges) - Campus Vosges



© LIGHTFIELD STUDIOS - stock.adobe.com



Le CAP

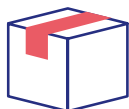
Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan



# TRANSPORT - LOGISTIQUE

- Témoignages
- Les métiers animés
- Les métiers en image  
(pour en savoir plus, voir p.19)

## CAP CONDUCTEUR AGENT D'ACCUEIL EN AUTOBUS ET AUTOCAR

### TRANSPORTER DES PASSAGERS EN TOUTE SÉCURITÉ

#### Le métier

Il est chargé de conduire des autobus et autocars pour déplacer les passagers lors de trajets réguliers ou occasionnels. Il apprend à organiser et respecter toutes les étapes du transport de voyageurs depuis le début de la prise de service (contrôle de l'état du véhicule, préparation de l'itinéraire, de la caisse...) jusqu'à la fin (nettoyage et inspection du véhicule, renseignement des registres...).

#### Exemple(s) métier(s)

[Conducteur de voyageur](#)

#### Où se former ?

##### En établissement scolaire

- 88 Gérardmer - Lycée des métiers de l'automobile et du transport Pierre-Gilles de Gennes



(c) U.I. STADLER Region Grand-Est

## CAP CONDUCTEUR ROUTIER DE MARCHANDISES OPTION LIVRAISONS DE PROXIMITÉ (EX CAP CONDUCTEUR LIVREUR DE MARCHANDISES)

### LIVRER LA MARCHANDISE EN BON ÉTAT EN RESPECTANT DES DÉLAIS

#### Le métier

Il prépare et réalise la livraison ou l'enlèvement de marchandises. Il organise ses tournées, regroupe les produits par point de livraison, charge son véhicule en tenant compte du plan de chargement et des contraintes de qualité et de sécurité. Il peut occuper des emplois de conducteur de messagerie, conducteur livreur, conducteur routier...

#### Exemple(s) métier(s)

[Conducteur-routier](#)

[Conducteur-routier](#)

#### Où se former ?

##### En établissement scolaire

- 57 Talange - Lycée des métiers Gustave Eiffel
- 88 Gérardmer - Lycée des métiers de l'automobile et du transport Pierre-Gilles de Gennes



(c) Kenyon - stock.adobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan

# CAP CONDUCTEUR ROUTIER DE MARCHANDISES

## OPTION LIVRAISONS LONGUE DISTANCE

(EX CAP CONDUCTEUR ROUTIER MARCHANDISES)





(c) Auremar - AdobeStock

### PRÉPARER, TRANSPORTER ET LIVRER LA MARCHANDISE

#### Le métier

Au volant de son véhicule, du matin au soir, il veille sur les marchandises qu'il transporte tout en respectant les délais de livraison, en supervisant les opérations de chargement et de déchargement (voire y participer), et enfin en assurant l'entretien régulier du camion : vérifications, vidanges...

#### Exemple(s) métier(s)

-  [Conducteur-routier](#)
-  [Conducteur-routier](#)

#### Où se former ?

##### En établissement scolaire

- 54 Art-sur-Meurthe - Lycée des métiers du transport, de l'automobile et de la domotique Saint-Michel (établissement privé)
- 88 Gérardmer - Lycée des métiers de l'automobile et du transport Pierre-Gilles de Gennes

##### Par apprentissage

- 54 Art-sur-Meurthe - CFA Saint Michel Bosserville

# CAP DÉMÉNAGEUR SUR VÉHICULE UTILITAIRE LÉGER

### RÉALISER DES DÉMÉNAGEMENTS ET DES EMMÉNAGEMENTS

#### Le métier

Il organise et réalise des déménagements et emménagements, de particuliers et/ou d'entreprises avec un véhicule utilitaire léger, en préservant le matériel utilisé et les objets transportés.

#### Exemple(s) métier(s)

-  [Déménageur](#)

#### Où se former ?

##### Par apprentissage

- 54 Jarville-la-Malgrange - AFTRAL - CFA Transport et logistique



(c) Jarka - Stock-Adobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan

# CAP OPÉRATEUR/OPÉRATRICE LOGISTIQUE

## ORGANISER ET CONTRÔLER LE STOCKAGE DE MARCHANDISES EN ENTREPÔT

### Le métier

Il range les produits de façon à les retrouver facilement. Il emballe et étiquette ceux qui seront expédiés. Il participe aussi au chargement et au déchargement des marchandises avec du matériel automatisé (transpalette, chariots élévateurs...). Il peut travailler dans un supermarché, un entrepôt, un magasin d'entreprise, une société de transport, sur un quai de gare...

### Exemple(s) métier(s)

 [Magasinier cariste](#)

 [Magasinier](#)

### Où se former ?

#### En établissement scolaire

- 54 Lunéville - Lycée professionnel Paul Lapie
- 54 Pompey - Lycée des métiers de la logistique et des services Bertrand Schwartz
- 55 Verdun - Lycée professionnel Nicole Mangin
- 57 Creutzwald - Lycée polyvalent Félix Mayer
- 57 Fameck - Lycée professionnel Jean Macé
- 57 Metz - Lycée professionnel René Cassin
- 88 Épinal - Lycée des métiers des services aux entreprises et aux administrations Isabelle Viviani
- 88 Raon-l'Étape - Lycée professionnel Louis Geisler
- 88 Remiremont - Ensemble scolaire Jeanne d'Arc - Saint-Joseph (établissement privé)

#### Par apprentissage

- 55 Verdun - Lycée Nicole Mangin
- 57 Creutzwald - Lycée polyvalent Félix Mayer



(c) marchimages - stockadobe.com



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan

# OÙ SE FORMER ?

## CARTE DES ÉTABLISSEMENTS



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan



# LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES PUBLICS

Source des données : open data ONISEP - extraction du 15/09/2025 (susceptible de modifications).

## 54 MEURTHE-ET-MOSELLE

### DOMBASLE-SUR-MEURTHE

#### Lycée des métiers entre Meurthe-et-Saône

2 rue Émile Levassor  
54110 DOMBASLE-SUR-MEURTHE  
☎ 03 83 48 25 89  
🌐 lyc-meurthe-sanon.  
monbureaunumerique.fr  
🏠 Internat d'excellence fille-garçon

#### CAP

- Carrossier automobile
- Maintenance des matériels option B matériels de construction et de manutention
- Maintenance des véhicules option véhicules légers

### FLAVIGNY-SUR-MOSELLE

#### Établissement régional d'enseignement adapté (EREA) François-Richard Joubert

69 rue de Mirecourt  
54630 FLAVIGNY-SUR-MOSELLE  
☎ 03 83 26 71 22  
🌐 erea-joubert.  
monbureaunumerique.fr  
🏠 Internat fille-garçon  
• Accueil uniquement des élèves en situation de handicap moteur

#### CAP

- Agent accompagnant au grand âge
- Électricien

### LAXOU

#### Lycée des métiers du bâtiment et de l'énergie Emmanuel Héré

86 boulevard du Maréchal Foch  
54520 LAXOU  
☎ 03 83 90 83 30  
🌐 lyceehere.fr  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP

- Électricien
- Monteur en installations sanitaires
- Monteur en installations thermiques

### LONGLAVILLE

#### Lycée professionnel Jean-Marc Reiser

1 rue du stade  
54810 LONGLAVILLE  
☎ 03 82 25 94 20  
🌐 lyc-reiser.  
monbureaunumerique.fr  
🏠 Externat (possibilité d'hébergement au lycée Alfred Mézières à Longwy)

#### CAP

- Équipier polyvalent du commerce

### LONGWY

#### Lycée polyvalent Alfred Mézières

3 avenue André Malraux  
BP 50018  
54401 LONGWY  
☎ 03 82 39 53 53  
🌐 sites.ac-nancy-metz.fr/lyc-alfred-mezieres-longwy  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP

- Agent de sécurité
- Monteur en installations sanitaires

#### Lycée professionnel Darche

2 rue Vauban  
54400 LONGWY  
☎ 03 82 23 39 13  
🌐 lycee-darche.fr  
🏠 Externat (possibilité d'hébergement au lycée polyvalent Alfred Mézières à Longwy)

#### CAP

- Cuisine

### LUNÉVILLE

#### Lycée des métiers d'art et de la maîtrise de l'énergie électrique Boutet-de-Monvel

4 rue Boutet-de-Monvel  
54300 LUNÉVILLE  
☎ 03 83 73 01 86  
🌐 lyc-boutet-de-monvel.  
monbureaunumerique.fr  
🏠 Internat fille-garçon (chambres accessibles aux personnes handicapées)

#### CAP

- Interventions en maintenance technique des bâtiments

#### Lycée professionnel Paul Lapie

6 avenue Docteur Paul Kahn  
54300 LUNÉVILLE  
☎ 03 83 76 43 43  
🌐 lyc-lapie.monbureaunumerique.fr  
🏠 Externat (possibilité d'hébergement au lycée Bichat à Lunéville)

#### CAP

- Équipier polyvalent du commerce
- Opérateur/opératrice logistique

Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan



## NANCY

### Lycée des métiers de la gestion d'énergie et des process Jean Prouvé

53 rue de Bonsecours  
54000 NANCY  
☎ 03 83 35 25 73  
🌐 sites.ac-nancy-metz.fr/lyc-jean-prouve-nancy  
🏠 Externat (possibilité d'hébergement au lycée Georges de la Tour à Nancy et au lycée des métiers entre Meurthe-et-Sânon à Dombasle)

#### CAP

- Métallier

## POMPEY

### Lycée des métiers de la logistique et des services Bertrand Schwartz

5 rue Sainte-Anne  
54340 POMPEY  
☎ 03 83 49 11 94  
🌐 lyc-schwartz.monbureaunumerique.fr  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP

- Équipier polyvalent du commerce
- Opérateur/opératrice logistique

## PONT-À-MOUSSON

### Lycée des métiers des sciences et techniques de l'électricité et de la maintenance Jean Hanzelet

79 place de Trey  
BP 289  
54701 PONT-À-MOUSSON  
☎ 03 83 80 60 00  
🌐 lyc-hanzelet.monbureaunumerique.fr  
🏠 Internat garçon (internat fille au lycée Jacques Marquette à Pont-à-Mousson)

#### CAP

- Équipier polyvalent du commerce

## PONT-SAINT-VINCENT

### Lycée des métiers du sanitaire et du social La Tournelle

2 rue de Lorraine  
54550 PONT-SAINT-VINCENT  
☎ 03 83 47 28 13  
🌐 lyc-tournelle.monbureaunumerique.fr  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP

- Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)

## TOMBLAINE

### Lycée des métiers des services et du commerce Marie Marvingt

8 rue Jean Moulin  
54510 TOMBLAINE  
☎ 03 83 29 90 90  
🌐 sites.ac-nancy-metz.fr/lyc-marie-marvingt  
🏠 Externat (possibilité d'hébergement au lycée Arthur Varoquaux à Tomblaine)

#### CAP

- Agent accompagnant au grand âge
- Équipier polyvalent du commerce

## TOUL

### Lycée des métiers du Toulais

16 quai de la glacière  
BP 60327  
54201 TOUL  
☎ 03 83 65 54 54  
🌐 lyc-toulois.monbureaunumerique.fr  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP

- Agent accompagnant au grand âge
- Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)

## VAL-DE-BRIEY

### Établissement régional d'enseignement adapté (EREA) Hubert Martin

4 rue Robert Schuman  
BP 104  
54154 VAL-DE-BRIEY  
☎ 03 82 46 00 37  
🌐 erea-martin.monbureaunumerique.fr  
🏠 Internat garçon (possibilité d'hébergement pour les filles au lycée Louis Bertrand à Briey)

#### CAP

- Maçon
- Peintre applicateur de revêtements
- Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)

## 55 MEUSE

## BAR-LE-DUC

### Lycée professionnel Émile Zola

5 rue d'Anjou  
55000 BAR-LE-DUC  
☎ 03 29 45 10 88  
🌐 lyc-zola.monbureaunumerique.fr  
🏠 Internat d'excellence fille-garçon

#### CAP

- Équipier polyvalent du commerce

### Lycée professionnel Ligier Richier

3 rue Jean Bernard  
BP 10545  
55013 BAR-LE-DUC  
☎ 03 29 79 09 14  
🌐 lyc-richier.monbureaunumerique.fr  
🏠 Internat garçon (internat fille au lycée professionnel Emile Zola à Bar-le-Duc)

#### CAP

- Interventions en maintenance technique des bâtiments

Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan



## COMMERCY

### Lycée polyvalent Henri Vogt

12 rue André Malraux  
BP 10109  
55200 COMMERCY  
☎ 03 29 91 79 00  
🌐 lyc-vogt-commercy.  
monbureaunumerique.fr  
🏠 Internat d'excellence fille-garçon

#### CAP

- Agent accompagnant au grand âge

## STENAY

### Lycée des métiers Alfred Kastler

1 rue de Mûnnerstadt  
55700 STENAY  
☎ 03 29 80 32 54  
🌐 cite-kastler.  
monbureaunumerique.fr  
🏠 Internat d'excellence  
fille-garçon

#### CAP

- Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)

## VERDUN

### Lycée professionnel Nicole Mangin (ex LP Alain Fournier et LP Eugène Freyssinet)

12 avenue Président Kennedy  
BP 20731  
55107 VERDUN  
☎ 03 29 84 41 69  
🌐 lyc-fournier-verdun.  
monbureaunumerique.fr  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP

- Boulanger
- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Métallier
- Opérateur/opératrice logistique
- Peintre applicateur de revêtements

## 57 MOSELLE

## BEHREN-LÈS-FORBACH

### Lycée professionnel Hurlevent

Rue du petit bois  
Technopôle Forbach Sud  
BP 50100  
57460 BEHREN-LÈS-FORBACH  
☎ 03 87 85 84 75  
🌐 lyc-hurlevent.  
monbureaunumerique.fr  
🏠 Externat (possibilité  
d'hébergement au lycée des  
métiers Blaise Pascal à Forbach  
et au lycée professionnel Pierre  
et Marie Curie à Freyding-  
Merlebach)

#### CAP

- Maintenance des véhicules option véhicules légers
- Peintre automobile

## BITCHE

### Lycée polyvalent Louis Casimir Teyssier

23 rue Schellenthal  
57230 BITCHE  
☎ 03 87 96 05 47  
🌐 lyc-teyssier.  
monbureaunumerique.fr  
🏠 Externat

#### CAP

- Interventions en maintenance technique des bâtiments

## COURCELLES-CHAUSSY

### Lycée agricole Hervé Bichat

1 avenue d'Urville  
57530 COURCELLES-CHAUSSY  
☎ 03 87 64 00 17  
🌐 campus-courcelles.fr  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP AGRICOLE

- Jardinier paysagiste

## CREUTZWALD

### Lycée polyvalent Félix Mayer

2 square Georges Bastide  
57150 CREUTZWALD  
☎ 03 87 29 27 17  
🌐 lyc-mayer.  
monbureaunumerique.fr  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP

- Opérateur/opératrice logistique

## FAMECK

### Lycée professionnel Jean Macé

58 avenue Jean Mermoz  
57290 FAMECK  
☎ 03 82 88 21 21  
🌐 lyc-mace.monbureaunumerique.fr  
🏠 Externat

#### CAP

- Opérateur/opératrice logistique



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan



## FORBACH

### Lycée des métiers Blaise Pascal

5 rue Paul Ney  
57600 FORBACH  
☎ 03 87 29 31 50  
🌐 lyc-pascal-forbach.  
monbureaunumerique.fr  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP

- Conducteur d'installations de production

## FREYMING-MERLEBACH

### Lycée professionnel Ernest Cuvelette

Rue de Grenoble  
57800 FREYMING-MERLEBACH  
☎ 03 87 29 68 80  
🌐 lycee-cuvelette.fr  
🏠 Externat (possibilité d'hébergement au lycée professionnel Pierre et Marie Curie à Freyming-Merlebach)

#### CAP

- Monteur en installations sanitaires

### Lycée professionnel Pierre et Marie Curie

21 rue des Vosges  
BP 20122  
57804 FREYMING-MERLEBACH  
☎ 03 87 29 80 20  
🌐 lyc-pm-curie-freyming.  
monbureaunumerique.fr  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP

- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Cuisine
- Équipier polyvalent du commerce
- Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)

## HAYANGE

### Lycée professionnel Maryse Bastié

Rue du Tivoli  
57700 HAYANGE  
☎ 03 82 84 69 16  
🌐 lyceemarysebastie.fr  
🏠 Externat (possibilité d'hébergement au lycée Colbert à Thionville)

#### CAP

- Agent accompagnant au grand âge
- Équipier polyvalent du commerce
- Pâtissier
- Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)
- Propreté et prévention des biocontaminations

## MARLY

### Lycée des métiers André Citroën

5 rue du 11<sup>e</sup> Régiment d'aviation  
57155 MARLY  
☎ 03 87 63 16 00  
🌐 lyc-citroen.  
monbureaunumerique.fr  
🏠 Internat garçon

#### CAP

- Carrossier automobile
- Peintre automobile

## METZ

### Lycée des métiers du sanitaire et du social Alain-Fournier

Rue Émile Boilvin  
57000 METZ  
☎ 03 87 65 42 15  
🌐 lyc-fournier-metz.  
monbureaunumerique.fr  
🏠 Externat (possibilité d'hébergement au lycée Schuman à Metz)

#### CAP

- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Cuisine
- Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)

### Lycée professionnel René Cassin

2 rue René Cassin  
57050 METZ  
☎ 03 87 31 88 44  
🌐 lyceecassin.fr  
🏠 Externat (possibilité d'hébergement au lycée Schuman à Metz)

#### CAP

- Équipier polyvalent du commerce
- Opérateur/opératrice logistique

## MONTIGNY-LÈS-METZ

### Lycée professionnel Léonard de Vinci - Métiers du bâtiment et des travaux publics

154 chemin de Blory  
57950 MONTIGNY-LÈS-METZ  
☎ 03 87 62 26 79  
🌐 lyc-de-vinci.  
monbureaunumerique.fr  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP

- Maçon
- Menuisier fabricant
- Métallier
- Peintre applicateur de revêtements

## SAINT-AVOLD

### Lycée des métiers du tertiaire Jean-Victor Poncelet

11 rue des Anglais  
57500 SAINT-AVOLD  
☎ 03 87 93 94 95  
🌐 lyceeponceletsaintavold.fr  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP

- Équipier polyvalent du commerce

Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan



### Lycée des métiers et des technologies innovantes Charles Jully

59 rue du Maréchal Foch  
57500 SAINT-AVOLD  
☎ 03 87 29 30 20  
🌐 [lycee-charles-jully.fr](http://lycee-charles-jully.fr)  
🏠 Internat d'excellence fille-garçon

#### CAP

- Conducteur d'installations de production
- Métallier

### SARREBOURG

#### Lycée professionnel Dominique Labroise

22 rue de la mésange  
57400 SARREBOURG  
☎ 03 87 03 24 28  
🌐 [lyc-labroise.monbureaunumerique.fr](http://lyc-labroise.monbureaunumerique.fr)  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP

- Arts du verre et du cristal
- Menuisier fabricant

### SARREGUEMINES

#### Lycée des métiers transfrontalier des services aux entreprises Henri Nominé

60 rue du Maréchal Foch  
BP 91159  
57215 SARREGUEMINES  
☎ 03 87 95 31 32  
🌐 [lyc-nomine.monbureaunumerique.fr](http://lyc-nomine.monbureaunumerique.fr)  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP

- Conducteur d'installations de production

#### Lycée professionnel Simon Lazard

25 rue Jean-Jacques Kieffer  
57215 SARREGUEMINES  
☎ 03 87 95 03 24  
🌐 [lyceeprofessionnelsimonlazard.fr](http://lyceeprofessionnelsimonlazard.fr)  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP

- Agent accompagnant au grand âge

### TALANGE

#### Lycée des métiers Gustave Eiffel

La Ponte  
BP 83  
57525 TALANGE  
☎ 03 87 71 42 99  
🌐 [lycee-eiffel.fr](http://lycee-eiffel.fr)  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP

- Conducteur routier de marchandises option livraisons de proximité

### THONVILLE

#### Lycée des métiers des sciences et des techniques La Briquerie

15 route de la Briquerie  
57100 THIONVILLE  
☎ 03 82 53 27 60  
🌐 [labriquerie.net](http://labriquerie.net)  
🏠 Internat garçon (possibilité d'hébergement pour les filles au lycée Rosa Parks à Thionville)

#### CAP

- Conducteur d'installations de production

### 88 VOSGES

### CONTREXÉVILLE

#### Lycée des métiers de l'hôtellerie restauration et du bien-être Pierre Mendès France

100 rue du Shah de Perse  
88140 CONTREXÉVILLE  
☎ 03 29 08 01 96  
🌐 [lyc-mendes-france-contrexeville.monbureaunumerique.fr](http://lyc-mendes-france-contrexeville.monbureaunumerique.fr)  
🏠 Internat d'excellence fille-garçon

#### CAP

- Métiers de la coiffure
- Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)

### ÉPINAL

#### Établissement régional d'enseignement adapté (EREA) Philippe Séguin

38 rue Louis Blériot  
BP 1033  
88050 ÉPINAL  
☎ 03 29 34 44 75  
🌐 [ereaeepinal.fr](http://ereaeepinal.fr)  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP

- Menuisier fabricant
- Peintre applicateur de revêtements
- Propreté et prévention des biocontaminations

#### Lycée des métiers des services aux entreprises et aux administrations Isabelle Viviani

75 rue de Remiremont  
88020 ÉPINAL  
☎ 03 29 35 29 85  
🌐 [lyceeviviani.fr](http://lyceeviviani.fr)  
🏠 Internat d'excellence fille-garçon

#### CAP

- Équipier polyvalent du commerce
- Opérateur/opératrice logistique

### GÉRARDMER

#### Lycée des métiers de l'automobile et du transport Pierre-Gilles de Gennes

6 rue de la Rochotte  
88400 GÉRARDMER  
☎ 03 29 63 04 36  
🌐 [lyc-gennes.monbureaunumerique.fr](http://lyc-gennes.monbureaunumerique.fr)  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP

- Conducteur agent d'accueil en autobus et autocar
- Conducteur routier de marchandises option livraisons de proximité
- Conducteur routier de marchandises option livraisons de longue distance

Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan



## LA VÔGE-LES-BAINS

### Lycée des métiers des services : éco habitat et loisirs Le Chesnois

44 rue du Chesnois  
88240 LA VÔGE-LES-BAINS  
☎ 03 29 66 67 80  
🌐 lyc-chesnois.  
monbureaunumerique.fr  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP

- Maintenance des matériels option C matériels d'espaces verts

## NEUFCHÂTEAU

### Lycée des métiers des arts de l'habitat et de l'ameublement Pierre et Marie Curie

Rue Victor Martin  
BP 269  
88307 NEUFCHÂTEAU  
☎ 03 29 95 21 21  
🌐 citescolaire-neufchateau.fr  
🏠 Internat d'excellence fille-garçon

#### CAP

- Ébéniste

## RAON-L'ÉTAPE

### Lycée professionnel Louis Geisler

3 rue de la belle orge  
88110 RAON-L'ÉTAPE  
☎ 03 29 42 90 90  
🌐 lyc-geisler.  
monbureaunumerique.fr  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP

- Équipier polyvalent du commerce
- Maçon
- Opérateur/opératrice logistique
- Peintre applicateur de revêtements

## REMIREMONT

### Lycée professionnel Camille Claudel

2 rue du parmont  
BP 70158  
88202 REMIREMONT  
☎ 03 29 62 04 84  
🌐 lyceecamilleclaudel.net  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP

- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Cuisine
- Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)

## SAINT-DIÉ-DES-VOSGES

### Lycée des métiers de l'ingénierie et des créations industrielles Georges Baumont

32 rue de l'orme  
88100 SAINT-DIÉ-DES-VOSGES  
☎ 03 29 53 57 57  
🌐 lyceebaumont.fr  
🏠 Internat d'excellence  
fille-garçon

#### CAP

- Métallier

### Lycée professionnel Jean-Baptiste Jacques Augustin

20 rue du nouvel hôpital  
88100 SAINT-DIÉ-DES-VOSGES  
☎ 03 29 52 25 25  
🌐 lyc-augustin.  
monbureaunumerique.fr  
🏠 Internat fille (Possibilité  
d'hébergement pour les garçons  
au lycée des métiers Georges  
Baumont à Saint-Dié-des-Vosges)

#### CAP

- Agent accompagnant au grand âge



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan



# LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES PRIVÉS SOUS CONTRAT

Source des données : open data ONISEP - extraction du 15/09/2025 (susceptible de modifications).

## 54 MEURTHE-ET-MOSELLE

### ART-SUR-MEURTHE

#### Lycée des métiers du transport, de l'automobile et de la domotique Saint-Michel

Avenue Chartreuse de Bosserville  
54510 ART-SUR-MEURTHE  
☎ 03 83 33 40 00  
🌐 [lycee-saint-michel.fr](http://lycee-saint-michel.fr)  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP

- Conducteur routier de marchandises option livraisons de longue distance

### NANCY

#### Lycée professionnel Claude Daunot

10 boulevard Clémenceau  
CS 35234  
54052 NANCY  
☎ 03 83 55 11 56  
🌐 [daunot-stleon9.fr/lycee-professionnel](http://daunot-stleon9.fr/lycee-professionnel)  
🏠 Externat

#### CAP

- Équipier polyvalent du commerce
- Métiers de la coiffure

#### Lycée professionnel Marie-Immaculée

33 avenue du Général Leclerc  
54000 NANCY  
☎ 03 83 56 14 03  
🌐 [lpmarieimmaculeenancy.com](http://lpmarieimmaculeenancy.com)  
🏠 Internat fille

#### CAP

- Accompagnant éducatif petite enfance
- Agent accompagnant au grand âge
- Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)

## 55 MEUSE

### COMMERCY

#### Institution Jeanne d'Arc

23 rue Poincaré  
55200 COMMERCY  
☎ 03 29 91 00 55  
🌐 [lyc-jeanne-d-arc-commercy.monbureaunumerique.fr](http://lyc-jeanne-d-arc-commercy.monbureaunumerique.fr)  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP

- Agent de sécurité

#### Maison familiale rurale (MFR) - CFA

Quartier Oudinot  
Zone de la Louvière  
55200 COMMERCY  
☎ 03 29 91 04 36  
🌐 [mfr-commercy.com](http://mfr-commercy.com)  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP AGRICOLE

- Services aux personnes et vente en espace rural (alternance sous statut scolaire)

### DAMVILLERS

#### Maison familiale rurale (MFR) - CFA

4 avenue de Verdun  
55150 DAMVILLERS  
☎ 03 29 85 60 54  
🌐 [mfr-damvillers.fr](http://mfr-damvillers.fr)  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP AGRICOLE

- Services aux personnes et vente en espace rural (alternance sous statut scolaire)

## LIGNY-EN-BARROIS

#### Lycée professionnel Notre-Dame des Vertus

27 rue Leroux  
55500 LIGNY-EN-BARROIS  
☎ 03 29 78 41 04  
🌐 [saintfrancoisligny.fr](http://saintfrancoisligny.fr)  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP

- Métiers de la coiffure

### STENAY

#### Maison familiale rurale (MFR) - CFA

4 rue des lilas  
55700 STENAY  
☎ 03 29 80 31 78  
🌐 [mfr-stenay.fr](http://mfr-stenay.fr)  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP AGRICOLE

- Métiers de l'agriculture production animale : ruminants (alternance sous statut scolaire)



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan



## 57 MOSELLE

### ALGRANGE

#### Lycée professionnel Saint-Vincent de Paul

4 rue Marie Douchet  
57440 ALGRANGE  
☎ 03 82 86 62 62  
🌐 vincentdepaul.net

🏠 Externat (possibilité d'hébergement par convention avec deux internats de lycées à Thionville)

#### CAP

- Métiers de la coiffure
- Signalétique et décors graphiques

### BOULAY-MOSELLE

#### Lycée professionnel Inter-entreprises

2B rue des Huiliers  
57220 BOULAY-MOSELLE  
☎ 03 87 79 21 76  
🌐 lp-interentreprises.com  
🏠 Externat

#### CAP

- Électricien
- Métallier

### DIEUZE

#### Lycée professionnel La Providence

1 rue des Frères Mesguin  
57260 DIEUZE  
☎ 03 87 86 04 86  
🌐 la-providence-dieuze.com  
🏠 Internat fille

#### CAP

- Métiers de la coiffure
- Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)

## FREYMING-MERLEBACH

#### Annexe du lycée professionnel La Providence de Dieuze

10 rue de l'Abbé Heydel  
57800 FREYMING-MERLEBACH  
☎ 03 87 86 04 86  
🌐 la-providence-dieuze.com  
🏠 Externat

#### CAP

- Métiers de la coiffure

### METZ

#### Annexe du lycée professionnel La Providence de Dieuze

3 rue Goussaud  
57000 METZ  
☎ 03 87 86 04 86  
🌐 la-providence-dieuze.com  
🏠 Externat (possibilité d'hébergement pour les filles à l'Ensemble scolaire Saint-Etienne - site La Miséricorde à Metz)

#### CAP

- Métiers de la coiffure

### OTTANGE

#### Lycée des métiers de l'optique Saint-André

1 rue de l'église  
57840 OTTANGE  
☎ 03 82 50 57 55  
🌐 st-andre.org  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP

- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Cuisine

### SARREBOURG

#### Lycée professionnel Sainte-Marie

21 avenue Général de Gaulle  
57400 SARREBOURG  
☎ 03 87 23 70 70  
🌐 saintmariesarrebourg.com  
🏠 Externat

#### CAP

- Agent de sécurité

## 88 VOSGES

### BRUYÈRES

#### Lycée professionnel Jeanne d'Arc

1 avenue Chanzy  
88600 BRUYÈRES  
☎ 03 29 50 51 42  
🌐 institutionjeannedarc.net  
🏠 Externat

#### CAP

- Agent de sécurité

### BULGNÉVILLE

#### Maison familiale rurale (MFR) de la Plaine des Vosges - CFA

178 rue des récollets  
88140 BULGNÉVILLE  
☎ 03 29 09 11 24  
🌐 mfr-bulgneville.com  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP AGRICOLE

- Métiers de l'agriculture production animale : ruminants (alternance sous statut scolaire)
- Services aux personnes et vente en espace rural (alternance sous statut scolaire)

### ÉPINAL

#### Ensemble scolaire Notre-Dame - Saint-Joseph

23 rue Thiers  
88000 ÉPINAL  
☎ 03 29 64 43 43  
🌐 esepinal.fr  
🏠 Internat fille-garçon

#### CAP

- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Cuisine

Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan



## HAROL

### Lycée d'enseignement agricole privé La Providence

684 rue de la mairie  
88270 HAROL  
☎ 03 29 66 84 23  
🌐 leap-harol.fr  
👤 Internat fille-garçon

#### CAP AGRICOLE

- Palefrenier soigneur
- Services aux personnes et vente en espace rural

## PROVENCHÈRES-ET-COLROY

### Maison familiale rurale (MFR) de Saint-Dié - La porte d'Alsace - CFA

4 nouveau Sâales  
88490 PROVENCHÈRES-ET-COLROY  
☎ 03 88 95 04 50  
🌐 mfrsaintdie.fr  
👤 Internat fille-garçon

#### CAP AGRICOLE

- Services aux personnes et vente en espace rural (alternance sous statut scolaire)

## RAMONCHAMP

### Maison familiale rurale (MFR) - CFA Les quatre vents

3 rue d'Alsace  
88160 RAMONCHAMP  
☎ 03 29 25 02 06  
🌐 mfr4vents.fr  
👤 Internat fille-garçon

#### CAP AGRICOLE

- Métiers de l'agriculture production animale : ruminants (alternance sous statut scolaire)

## REMIREMONT

### Ensemble scolaire Jeanne d'Arc - Saint-Joseph

6 rue du canton  
BP 20045  
88202 REMIREMONT  
☎ 03 29 62 23 73  
🌐 jastjo.fr  
👤 Internat fille-garçon

#### CAP

- Opérateur/opératrice logistique

## ROVILLE-AUX-CHÊNES

### École d'horticulture et du paysage

3 rue du stade  
88700 ROVILLE-AUX-CHÊNES  
☎ 03 29 65 11 04  
🌐 roville.fr  
👤 Internat fille-garçon

#### CAP

- Fleuriste

#### CAP AGRICOLE

- Jardinier paysagiste
- Métiers de l'agriculture production végétale : horticulture

## SAULXURES-SUR-MOSELLOTTE

### Maison familiale rurale (MFR) - CFA

29 chemin du bois Lasau  
88290 SAULXURES-SUR-MOSELLOTTE  
☎ 03 29 24 60 59  
🌐 mfrsaulxures.fr  
👤 Internat fille-garçon

#### CAP AGRICOLE

- Services aux personnes et vente en espace rural (alternance sous statut scolaire)



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan



# LES ÉTABLISSEMENTS DE FORMATION PAR APPRENTISSAGE

Source des données : CARIF Grand Est - extraction du 24/11/2025. L'offre de formation présentée peut encore évoluer. Renseignez-vous auprès des établissements.

## 54 MEURTHE-ET-MOSELLE

### ART-SUR-MEURTHE

#### CFA Saint Michel Bosserville

Avenue de la Chartreuse  
54510 ART-SUR-MEURTHE  
☎ 03 83 33 40 00  
🌐 [lycee-saint-michel.fr/apprentissage](http://lycee-saint-michel.fr/apprentissage)

#### CAP

- Conducteur routier de marchandises option livraisons longue distance
- Interventions en maintenance technique des bâtiments

### JARNY

#### UFA Jean Zay

2 rue de la tuilerie  
54800 JARNY  
☎ 03 82 46 53 77  
🌐 [ufajeanzay.fr](http://ufajeanzay.fr)

#### CAP

- Équipier polyvalent du commerce
- Maintenance des véhicules option véhicules légers
- Métiers de la coiffure

### JARVILLE-LA-MALGRANGE

#### AFTRAL - CFA Transport et logistique

Avenue du Général de Gaulle  
54140 JARVILLE-LA-MALGRANGE  
☎ 08 09 90 89 08  
🌐 [maformation-monavenir.aftral.com](http://maformation-monavenir.aftral.com)

#### CAP

- Déménageur sur véhicule utilitaire léger

#### Les Compagnons du devoir et du tour de France

6 avenue du Général de Gaulle  
54140 JARVILLE-LA-MALGRANGE  
☎ 03 83 57 81 10  
🌐 [compagnons-du-devoir.com/les-maisons/la-maison-de-jarville-la-malgrange-nancy](http://compagnons-du-devoir.com/les-maisons/la-maison-de-jarville-la-malgrange-nancy)

#### CAP

- Charpentier bois
- Couvreur
- Maçon
- Menuisier fabricant

### LAXOU

#### CCI Formation EESC (Antenne de Laxou)

14 rue du Mouzon  
54520 LAXOU  
☎ 03 83 95 36 00  
🌐 [cciformation-eesc.fr](http://cciformation-eesc.fr)

#### CAP

- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Cuisine
- Équipier polyvalent du commerce

### LONGWY

#### Lycée professionnel Darche

2 rue Vauban  
54400 LONGWY  
☎ 03 82 23 39 13  
🌐 [lycee-darche.fr](http://lycee-darche.fr)

#### CAP

- Cuisine

### MALZÉVILLE

#### CFA-CFPPA de Meurthe-et-Moselle (Site de Pixérécourt)

Domaine de Pixérécourt  
54200 MALZÉVILLE  
☎ 03 83 18 12 12  
🌐 [pixerecourt.fr](http://pixerecourt.fr)

#### CAP AGRICOLE

- Métiers de l'agriculture production animale : ruminants
- Métiers de l'agriculture production végétale : grandes cultures

### NANCY

#### Centre de formation Claude Daunot

10 boulevard Georges Clémenceau  
CS 35234  
54052 NANCY  
☎ 03 83 55 11 56  
🌐 [daunot-stleon9.fr/centre-de-formation](http://daunot-stleon9.fr/centre-de-formation)

#### CAP

- Métiers de la coiffure

#### Centre de formation de l'industrie hôtelière - CFMIH 54

24 rue Henri Bazin  
54000 NANCY  
☎ 03 83 35 97 40  
🌐 [cfmih54.fr](http://cfmih54.fr)

#### CAP

- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Cuisine
- Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)

Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan



### Chambre de Métiers et de l'Artisanat Grand Est (CMA Grand Est)

Rue Léonard de Vinci  
54000 NANCY  
☎ 03 83 96 52 50

🌐 [cma-alsace-moselle-grandest.fr/cfa/cma-formation-nancy](http://cma-alsace-moselle-grandest.fr/cfa/cma-formation-nancy)

#### CAP

- Accompagnant éducatif petite enfance
- Boucher
- Boulanger
- Charcuterie-traiteur
- Chocolaterie-confiserie
- Équipier polyvalent du commerce
- Esthétique cosmétique parfumerie
- Métiers de la coiffure
- Pâtissier

### École Terrade Grand Est - Site de Nancy

11 rue du pont Mouja  
54000 NANCY  
☎ 03 83 28 34 22  
🌐 [ecoleterrade.com](http://ecoleterrade.com)

#### CAP

- Esthétique cosmétique parfumerie
- Métiers de la coiffure

### Lycée des métiers Paul-Louis Cyfflé

1 rue Cyfflé  
CS 55236  
54052 NANCY Cedex  
☎ 03 83 35 11 87  
🌐 [lyc-cyffle.monbureaunumerique.fr](http://lyc-cyffle.monbureaunumerique.fr)

#### CAP

- Accompagnant éducatif petite enfance



### UFA du lycée des métiers de la gestion d'énergie et des process Jean Prouvé

53 rue de Bonsecours  
54000 NANCY  
☎ 03 83 37 99 45

🌐 [sites.ac-nancy-metz.fr/lyc-jean-prouve-nancy/les-formations-de-l-ufa](http://sites.ac-nancy-metz.fr/lyc-jean-prouve-nancy/les-formations-de-l-ufa)

#### CAP

- Carrossier automobile
- Maintenance des véhicules option véhicules légers

### PONT-À-MOUSSON

#### BTP CFA Meurthe-et-Moselle/ Meuse

Rue Nicolas Pierson  
ZAC du Breuil  
54700 PONT-À-MOUSSON  
☎ 03 83 81 65 65  
🌐 [btpcfa-grandest.fr](http://btpcfa-grandest.fr)

#### CAP

- Carreleur mosaïste
- Constructeur d'ouvrages en béton armé
- Électricien
- Interventions en maintenance technique des bâtiments
- Maçon
- Menuisier aluminium-verre
- Menuisier fabricant
- Menuisier installateur
- Métallier
- Métiers du plâtre et de l'isolation
- Monteur en installations sanitaires
- Monteur en installations thermiques
- Peintre applicateur de revêtements

### VANNES-LE-CHÂTEL

#### CFA Arts et techniques du verre (CERFAV)

4 rue de la liberté  
54112 VANNES-LE-CHÂTEL  
☎ 03 83 25 49 90  
🌐 [cerfav.fr](http://cerfav.fr)

#### CAP

- Arts du verre et du cristal
- Arts et techniques du verre option décorateur sur verre
- Arts et techniques du verre option vitrailliste

- Souffleur de verre option verrerie scientifique

**55 MEUSE**

### BAR-LE-DUC

#### CFA EPL AGRO de la Meuse

Technopôle Philippe de Vilmorin  
55000 BAR-LE-DUC  
☎ 03 29 79 64 83  
🌐 [eplagro55.fr](http://eplagro55.fr)

#### CAP AGRICOLE

- Métiers de l'agriculture production animale : ruminants
- Métiers de l'agriculture production végétale : grandes cultures
- Travaux forestiers

#### CFA européen Louis Prioux - AFPPROM

4 rue Antoine Durenne  
BP 50259  
55006 BAR-LE-DUC  
☎ 03 29 79 47 13  
🌐 [cfa-europeen-louis-prioux.fr](http://cfa-europeen-louis-prioux.fr)

#### CAP

- Boucher
- Boulanger
- Carrossier automobile
- Charcuterie-traiteur
- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Cuisine
- Équipier polyvalent du commerce
- Maintenance des véhicules option véhicules de transport routier
- Maintenance des véhicules option véhicules légers
- Métiers de la coiffure
- Pâtissier
- Peintre automobile
- Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)

#### Lycée professionnel Émile Zola

5 rue d'Anjou  
55000 BAR-LE-DUC  
☎ 03 29 45 10 88  
🌐 [lyc-zola.monbureaunumerique.fr](http://lyc-zola.monbureaunumerique.fr)

#### CAP

- Équipier polyvalent du commerce

Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan



### Lycée professionnel Ligier Richier

3 rue Jean Bernard  
BP 10545  
55013 BAR-LE-DUC  
☎ 03 29 79 09 14  
🌐 lyc-richier.  
monbureaunumerique.fr

#### CAP

- Interventions en maintenance technique des bâtiments

#### STENAY

### Lycée des métiers Alfred Kastler

1 rue de Mûnnerstadt  
55700 STENAY  
☎ 03 29 80 32 54  
🌐 cite-kastler.  
monbureaunumerique.fr

#### CAP

- Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)

#### VERDUN

### CFA EPL AGRO de la Meuse - Pôle Martial Brousse

8 avenue du Président Kennedy  
55100 VERDUN  
☎ 03 29 85 18 80  
🌐 eplagro55.fr

#### CAP AGRICOLE

- Maréchal-ferrant
- Palefrenier soigneur

### Lycée Nicole Mangin

12 avenue Président Kennedy  
BP 20731  
55107 VERDUN  
☎ 03 29 84 41 69  
🌐 lyc-fourmier-verdun.  
monbureaunumerique.fr

#### CAP

- Boulanger
- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Couvreur
- Métallier
- Opérateur/opératrice logistique
- Peintre applicateur de revêtements

### VIGNEULLES-LÈS-HATTONCHÂTEL

#### Maison familiale rurale (MFR) - CFA de Vigneulles

21 rue du château des quatre vents  
55210 VIGNEULLES-LÈS-HATTONCHÂTEL  
☎ 03 29 89 30 34  
🌐 mfr-vigneulles.com

#### CAP

- Maintenance des matériels option A matériels agricoles
- Maintenance des matériels option B matériels de construction et de manutention
- Maintenance des matériels option C matériels d'espaces verts

## 57 MOSELLE

### BEHREN-LÈS-FORBACH

#### Lycée professionnel Hurlevent

Rue du petit bois  
57460 BEHREN-LÈS-FORBACH  
☎ 03 87 85 84 75  
🌐 lyc-hurlevent.  
monbureaunumerique.fr

#### CAP

- Peintre automobile

### COURCELLES-CHAUSSY

#### CFA de l'EPLEFPA

1-3 avenue d'Urville  
57530 COURCELLES-CHAUSSY  
☎ 03 87 64 00 17  
🌐 campus-courcelles.fr

#### CAP AGRICOLE

- Jardinier paysagiste
- Métiers de l'agriculture production animale : ruminants
- Métiers de l'agriculture production végétale : grandes cultures

### CREUTZWALD

#### Lycée polyvalent Félix Mayer

2 square Georges Bastide  
57150 CREUTZWALD  
☎ 03 87 29 27 17  
🌐 lyc-mayer.  
monbureaunumerique.fr

#### CAP

- Opérateur/opératrice logistique

### DIEUZE

#### Centre de formation La Providence

1 rue des Frères Mesguins  
57260 DIEUZE  
☎ 03 87 86 04 86  
🌐 la-providence-dieuze.com

#### CAP

- Métiers de la coiffure
- Pâtissier



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan



## FORBACH

### Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA 57)

Pôle des métiers de Forbach  
1 rue Camille Weiss  
57600 FORBACH  
☎ 03 87 87 02 08  
🌐 [cma-alsace-moselle-grandest.fr/moselle](http://cma-alsace-moselle-grandest.fr/moselle)

#### CAP

- Boucher
- Boulanger
- Carrossier automobile
- Électricien
- Maintenance des véhicules option véhicules légers
- Métiers de la coiffure
- Pâtissier
- Peintre automobile

### UFA du lycée des métiers Blaise Pascal

5 rue Paul Ney  
57600 FORBACH  
☎ 03 87 29 31 50  
🌐 [greta-lorraine.fr/reseau/uf-blaise-pascal](http://greta-lorraine.fr/reseau/uf-blaise-pascal)

#### CAP

- Conducteur d'installations de production
- Équipier polyvalent du commerce
- Métiers de la mode - vêtement flou

## FREYMING-MERLEBACH

### Lycée professionnel Ernest Cuvelette

Rue de Grenoble  
57800 FREYMING-MERLEBACH  
☎ 03 87 29 68 80  
🌐 [lycee-cuvelette.fr](http://lycee-cuvelette.fr)

#### CAP

- Monteur en installations sanitaires
- Monteur en installations thermiques

### Lycée professionnel La Providence de Dieuze (Site de Freyming-Merlebach)

10 rue Abbé Heydel  
57800 FREYMING-MERLEBACH  
☎ 03 87 04 43 87  
🌐 [es-antoinegapp.fr/saint-joseph-freyming-merlebach](http://es-antoinegapp.fr/saint-joseph-freyming-merlebach)

#### CAP

- Métiers de la coiffure

## MARLY

### Centre artistique et technique de l'esthétique et de la coiffure (CATEC)

23 rue de la gare  
57300 HAGONDANGE  
☎ 03 87 77 77 80  
🌐 [catec-formation.com](http://catec-formation.com)

#### CAP

- Esthétique cosmétique parfumerie

### UFA André Citroën

5 rue du XI<sup>e</sup> Régiment d'Aviation  
BP 90070  
57152 MARLY  
☎ 03 87 63 16 00  
🌐 [ufa-marly.com](http://ufa-marly.com)

#### CAP

- Carrossier automobile
- Maintenance des véhicules option véhicules légers
- Peintre automobile

## METZ

### Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA 57)

5 boulevard de la défense  
57078 METZ  
☎ 03 87 39 31 50  
🌐 [cma-alsace-moselle-grandest.fr/moselle](http://cma-alsace-moselle-grandest.fr/moselle)

#### CAP

- Boucher
- Boulanger
- Charcuterie-traiteur
- Électricien
- Esthétique cosmétique parfumerie
- Métiers de la coiffure
- Pâtissier

### Collège François Rabelais

29 rue Saint-Bernard  
57000 METZ  
☎ 03 87 54 37 60  
🌐 [cfasanitaireetsocial-grandest.fr](http://cfasanitaireetsocial-grandest.fr)

#### CAP

- Accompagnant éducatif petite enfance

### École d'esthétique et de coiffure - EPEC Gaspard

9 rue Ausone  
57000 METZ  
☎ 03 87 55 96 66  
🌐 [ecole-guichard.fr](http://ecole-guichard.fr)

#### CAP

- Esthétique cosmétique parfumerie
- Métiers de la coiffure

### Lycée professionnel La Providence (Site de Metz)

3 rue Goussaud  
57000 METZ  
☎ 03 87 30 13 85  
🌐 [la-providence-dieuze.com](http://la-providence-dieuze.com)

#### CAP

- Métiers de la coiffure

### UFA du lycée des métiers Raymond Mondon

4 boulevard de la défense  
57070 METZ  
☎ 03 87 36 81 80  
🌐 [lycee-hotelier-metz.fr](http://lycee-hotelier-metz.fr)

#### CAP

- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Cuisinier
- Fleuriste
- Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)

Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan



### UFA Robert Schuman

4 rue Monseigneur Pelt  
BP 55130  
57070 METZ  
☎ 03 87 76 40 36  
🌐 cfa-schuman.fr

#### CAP

- Équipier polyvalent du commerce

### MONTIGNY-LÈS-METZ

#### CFA BTP Montigny-lès-Metz

156 chemin de Blory  
57950 MONTIGNY-LÈS-METZ  
☎ 03 87 63 71 08  
🌐 cfabtp-moselle.org

#### CAP

- Carreleur mosaïste
- Conducteur d'engins de travaux publics et carrières
- Constructeur de réseaux de canalisations de travaux publics
- Constructeur de routes et d'aménagements urbains
- Constructeur d'ouvrages en béton armé
- Couvreur
- Interventions en maintenance technique des bâtiments
- Maçon
- Menuisier fabricant
- Menuisier installateur
- Métallier
- Métiers du plâtre et de l'isolation
- Monteur en installations sanitaires
- Monteur en installations thermiques
- Peintre applicateur de revêtements

### SARREBOURG

#### CFA Dominique Labroise

22 rue de la mésange  
57400 SARREBOURG  
☎ 03 87 03 61 62  
🌐 cfa57400.wixsite.com/labroise

#### CAP

- Boucher
- Boulanger
- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Cuisine
- Équipier polyvalent du commerce
- Menuisier fabricant
- Pâtissier
- Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)

### SARREGUEMINES

#### CFA BTP Sarreguemines

22 rue René François Jolly  
57215 SARREGUEMINES  
☎ 03 87 63 71 08  
🌐 cfabtp-moselle.org

#### CAP

- Carreleur mosaïste
- Maçon
- Métiers du plâtre et de l'isolation
- Monteur en installations sanitaires
- Monteur en installations thermiques
- Peintre applicateur de revêtements

### Lycée des métiers des services aux entreprises Henri Nominé

60 rue du Maréchal Foch  
BP 91159  
57215 SARREGUEMINES  
☎ 03 87 95 31 32  
🌐 lyc-nomine.monbureaunumerique.fr

#### CAP

- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Cuisine
- Équipier polyvalent du commerce
- Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)

### THONVILLE

#### Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA 57)

10 allée de la terrasse  
57100 THIONVILLE  
☎ 03 82 59 16 82  
🌐 cma-alsace-moselle-grandest.fr/moselle

#### CAP

- Boucher
- Boulanger
- Métiers de la coiffure
- Pâtissier
- Signalétique et décors graphiques

#### ISFEC Formation

9 rue des frères  
57100 THIONVILLE  
☎ 03 82 34 05 50  
🌐 isfec.fr

#### CAP

- Esthétique cosmétique parfumerie
- Métiers de la coiffure



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan



### UFA du lycée des métiers La Briquerie

15 route de la Briquerie  
57100 THIONVILLE  
☎ 03 82 53 80 41  
📍 lyc-briquerie.  
monbureau numerique.fr

#### CAP

- Équipier polyvalent du commerce
- Fleuriste
- Maintenance des véhicules option véhicules légers

## 88 VOSGES

### ARCHES

#### BTP CFA Grand Est (Site des Vosges)

30 rue de la gare  
88380 ARCHES  
☎ 03 29 32 72 29  
📍 btpcfa-grandest.fr

#### CAP

- Carreleur mosaïste
- Charpentier bois
- Constructeur de réseaux de canalisations de travaux publics
- Constructeur de routes et d'aménagements urbains
- Constructeur d'ouvrages en béton armé
- Couvreur
- Électricien
- Maçon
- Menuisier fabricant
- Menuisier installateur
- Métallier
- Métiers du plâtre et de l'isolation
- Monteur en installations sanitaires
- Monteur en installations thermiques
- Peintre applicateur de revêtements

### ÉPINAL

#### Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA Vosges) - Campus Vosges

16 avenue Dutac  
88000 ÉPINAL  
☎ 03 29 69 21 88  
📍 cma-alsace-moselle-grandest.fr/  
cfa/cma-formation-epinal

#### CAP

- Boucher
- Boulanger
- Carrossier automobile
- Charcuterie-traiteur
- Équipier polyvalent du commerce
- Esthétique cosmétique parfumerie
- Maintenance des véhicules option véhicules légers
- Métiers de la coiffure
- Pâtissier
- Primeur

#### Ensemble scolaire Notre-Dame - Saint-Joseph (Saint Jo Formation)

6 rue des jardiniers  
88000 ÉPINAL  
☎ 03 29 64 43 43  
📍 esepinal.fr

#### CAP

- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Cuisine

#### Établissement régional d'enseignement adapté (EREA) Philippe Séguin

38 rue Louis Blériot - BP 1033  
88050 ÉPINAL  
☎ 03 29 34 44 75  
📍 ereaepinal.fr

#### CAP

- Menuisier fabricant
- Peintre applicateur de revêtements
- Propreté et prévention des biocontaminations

### GÉRARDMER

#### UFA du lycée des métiers de l'hôtellerie et de la restauration J.B.S. Chardin

32 boulevard d'Alsace  
BP 127  
88407 GÉRARDMER Cedex  
☎ 03 29 63 37 70  
📍 lyceehoteliergerardmer.fr/lycee/  
les-filieres

#### CAP

- Boulanger
- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Cuisine
- Pâtissier

### HAROL

#### Lycée d'enseignement privé La Providence (Site de Harol)

684 rue de la mairie  
88270 HAROL  
☎ 03 29 66 84 23  
📍 leap-harol.fr/cfa

#### CAP

- Accompagnant éducatif petite enfance

### LIFFOL-LE-GRAND

#### AFPIA Est Nord

2 rue du 8 mai 1945  
88350 LIFFOL-LE-GRAND  
☎ 03 29 06 60 60  
📍 afpia-estnord.fr

#### CAP

- Ébéniste
- Menuisier fabricant
- Tapissier-tapissière d'ameublement en décor
- Tapissier-tapissière d'ameublement en siège

### MIRECOURT

#### CFA agricole et forestier du Campus de Mirecourt (CFFAF de Mirecourt)

22 rue du Docteur Grosjean  
BP 72  
88500 MIRECOURT  
☎ 03 29 37 49 77  
📍 campusdemirecourt.fr

#### CAP AGRICOLE

- Métiers de l'agriculture production animale : ruminants
- Métiers de l'agriculture production végétale : grandes cultures
- Travaux forestiers

Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan



## RAMONCHAMP

### Maison familiale rurale (MFR) - CFA Les quatre vents

3 route d'Alsace  
88160 RAMONCHAMP  
☎ 03 29 25 02 06  
🌐 mfr4vents.fr

#### CAP AGRICOLE

- Métiers de l'agriculture production animale : ruminants
- Palefrenier soigneur

## REMIREMONT

### Lycée professionnel Camille Claudel

2 rue du Parmont  
BP 70158  
88202 REMIREMONT Cedex  
☎ 03 29 62 04 84  
🌐 lyceecamilleclaudel.net

#### CAP

- Cuisine
- Marbrier du bâtiment et de la décoration
- Tailleur de pierre

## ROVILLE-AUX-CHÊNES

### École d'horticulture et du paysage (CFA de l'EHPR)

28 rue du chêne  
88700 ROVILLE-AUX-CHÊNES  
☎ 03 29 65 33 92  
🌐 roville.fr

#### CAP AGRICOLE

- Jardinier paysagiste
- Métiers de l'agriculture production végétale : horticulture

#### CAP

- Fleuriste

## SAINT-DIÉ-DES-VOGES

### Lycée des métiers Georges Baumont

32 rue de l'orme  
88100 SAINT-DIÉ-DES-VOGES  
☎ 03 29 53 57 57  
🌐 lyceebaumont.fr

#### CAP

- Métallier

## SAINTE-MARGUERITE

### CFA CCI des Vosges

467 rue des grands prés  
88100 SAINTE-MARGUERITE  
☎ 03 29 56 80 72  
🌐 vosges.cci.fr

#### CAP

- Équipier polyvalent du commerce

## SAULXURES-SUR-MOSELLOTTE

### Maison familiale rurale (MFR) - CFA de Saulxures-sur-Moselotte

29 chemin du bois Lasau  
88290 SAULXURES-SUR-MOSELLOTTE  
☎ 03 29 24 60 59  
🌐 mfrsaulxures.fr

#### CAP

- Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
- Cuisine

## THAON-LES-VOGES

### Lycée des métiers Émile Gallé

5 rue Auguste Dedecker  
BP 80012  
88152 THAON-LES-VOGES  
☎ 03 29 39 31 67  
🌐 lp-thaon.fr

#### CAP

- Accompagnant éducatif petite enfance
- Métiers de la mode - vêtement flou

### Pôle Formation UIMM Lorraine (Site de Thaon-les-Vosges)

6 rue de l'avenir  
BP 19  
88150 THAON-LES-VOGES  
☎ 03 29 39 43 20  
🌐 formation-industries-lorraine.com

#### CAP

- Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage option A chaudronnerie
- Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage option B soudage



Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes selon mes goûts



Où se former ?

Je fais mon bilan



# JE FAIS MON BILAN

Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?

Je fais  
mon bilan

QUELS SONT LES TROIS MÉTIERS (OU DOMAINES D'ACTIVITÉS)  
QUI TE PLAISENT LE PLUS (EN T'AIDANT DU GUIDE) ?

Métier n°1

Handwriting practice area for 'Métier n°1' with 8 horizontal dotted lines.

Métier n°2

Handwriting practice area for 'Métier n°2' with 8 horizontal dotted lines.

Métier n°3

Handwriting practice area for 'Métier n°3' with 8 horizontal dotted lines.

PARMI CES MÉTIERS (OU DOMAINES D'ACTIVITÉS),  
QUELS SONT LES CAP QUI PEUVENT T'Y CONDUIRE ?

Pour le métier n°1

Handwriting practice area for 'Pour le métier n°1' with 8 horizontal dotted lines.

Pour le métier n°2

Handwriting practice area for 'Pour le métier n°2' with 8 horizontal dotted lines.

Pour le métier n°3

Handwriting practice area for 'Pour le métier n°3' with 8 horizontal dotted lines.



## DANS QUELS ÉTABLISSEMENTS (LP OU CFA), ENVISAGES-TU DE PRÉPARER LES CAP QUE TU AS CHOISIS ?

### Pour la formation n°1

CAP

.....

.....

Établissement(s)

.....

.....

### Pour la formation n°2

CAP

.....

.....

Établissement(s)

.....

.....

### Pour la formation n°3

CAP

.....

.....

Établissement(s)

.....

.....

CAP

.....

.....

Établissement(s)

.....

.....

CAP

.....

.....

Établissement(s)

.....

.....

CAP

.....

.....

Établissement(s)

.....

.....

- ◆ Si tu choisis un lycée professionnel (voie scolaire), renseigne-toi auprès de l'établissement ou auprès de ton Psychologue de l'Éducation Nationale, sur le nombre de candidatures et le public accueilli pour chaque formation envisagée.
- ◆ Si tu choisis l'apprentissage, il faudra trouver une entreprise pour t'accueillir comme apprenti.

### Il faut toujours prévoir plusieurs solutions :

Pour augmenter tes chances d'entrer en CAP à la prochaine rentrée, envisage plusieurs possibilités. Pour en savoir plus et choisir la bonne stratégie, n'hésite pas à rencontrer tes professeurs ou ton Psychologue de l'Éducation Nationale, ils t'aideront à préciser tes choix d'orientation.



# MES NOTES

Handwriting practice area with 20 sets of horizontal dotted lines for notes.

Le CAP

Infos pratiques

Des diplômes  
selon mes goûts



Où se  
former ?



Gardez toujours l'oeil  
sur l'info !

[www.orientest.fr](http://www.orientest.fr)



La Région  
**Grand Est**

ALSACE  
CHAMPAGNE-ARDENNE  
LORRAINE

Siège du Conseil régional  
1 place Adrien Zeller  
BP 91006  
67070 Strasbourg Cedex  
+33 (0)3 88 15 68 67

Hôtel de Région  
5 rue de Jéricho  
CS70441  
51037 Châlons-en-Champagne Cedex

Hôtel de Région  
place Gabriel Hocquard  
CS 81004  
57036 Metz Cedex 01



[www.grandest.fr](http://www.grandest.fr)